

Toimintakertomus 2007



Seura Rastivarsat ry
Laatija Johtokunta

Rastivarsat

Orimattila
www.rastivarsat.fi

1 Yleistä

Päättynyt toimintavuosi oli seuran kahdeskymmenesyhdeksäs. Rastivarsat kuului kertomusvuonna valtakunnallisella tasolla Suunnistus- ja Kuntourheiluliittoon sekä aluetasolla Suomen Suunnistusliittoon Lahden alueeseen sekä Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheiluun.

Pvm 26.3.2008

Kilpailumenestys oli myös hyvä. Mika Tervala voitti pyöräsuunnistuksessa keskimatkan maailmanmestaruuden, kaksi Euroopanmestaruutta, keskimatkan suomenmestaruuden sekä suomenmestaruuden viestissä yhdessä Eero Jäppisen kanssa. Matti Railimo voitti H55-sarjan sprintin suomenmestaruuden Seinäjoella. Valtteri Rantala suunnisti hopealle Koululiikuntaliiton mestaruuskisoissa sarjassa H11TR. Paavo Inkinen sijoittui hopealle veteraanien MM-kisoissa sarjassa H60.

Elokuussa järjestettiin kaksipäiväiset aluemestaruuskisat Kiiliön vaativissa maastoissa. Urheilukeskuksessa syyskuussa järjestetty koulu- laiskisa keräsi jälleen 450 osanottajaa.

Kuntosuunnistustoimintaa kehitettiin edelleen suunnitelmallisesti ja Orimattilan Iltarastien osallistujamäärä kasvoi jälleen reippaasti edellisvuodesta. Iltarasteilla kertyi kauden aikana yhteensä 2 242 suoritusta, keskimäärin 93 osallistujaa tapahtumaa kohden.

Seuralehti ilmestyi vuoden aikana kaksi kertaa, ensimmäinen numero toimi samalla aluemestaruuskisojen kisalehtenä. Seuran kotisivut netissä ovat muodostuneet tärkeimmäksi tiedotuskanavaksi. Talkoointamalla leikattiin, kerättiin ja myytiin joulukuusia edellisvuosien tapaan, istutettiin kuusentaimia sekä tehtiin muuttotalkoita kilpailujen järjestämisen lisäksi.

2 Seuran hallinto

Seuran puheenjohtajana toimi Jouni Tourunen, varapuheenjohtajana Esa Orava, sihteerinä Jorma Hämäläinen sekä muina johtokunnan jäseninä Veli-Matti Onnela, Antti Lepola, Anneli Laine, Jari Lehtonen, Tuukka Tuomala ja Markku Hämäläinen. Rahastonhoitajana toimi Veli-Matti Onnela. Tilintarkastajina olivat Paavo Aura ja Petri Pitkänen ja varalla Simo-Pekka Vennelä ja Päivi Orava.

Johtokunta kokoontui kertomusvuonna kaksitoista kertaa, kokouksissa käsiteltiin 147 asiaa. Sääntömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi, joissa osanottajia 63.

Seuran karttavaliokuntaa veti Jorma Hämäläinen, valmennusvaliokuntaa Markku Hämäläinen, kuntosuunnistusvaliokuntaa Esa Orava, nuorisovaliokuntaa Jussi-Petri Hirvonen, tiedotusvaliokuntaa Esa Orava sekä talkoo- ja talousvaliokuntaa Veli-Matti Onnela.



Kilpailuihin ilmoittautumiset hoiti Tuukka Tuomala ja jäsenrekisteriä piti Susanna Hämäläinen.

3 Jäsenet

Seuran jäsenmäärä oli 265. Jäsenistä oli miehiä 110, naisia 65, poikia 44 ja tyttöjä 46. Jäsenmaksu oli 12 € aikuisilta, nuorilta 5 € ja perheeltä 25 €.

Suomen Suunnistusliiton kilpailulisenssin lunastaneita suunnistajia seurassa oli 138, joista 50 (36 %) alle 14-vuotiaita ja 13 (10 %) ikähaarukassa 15-18 vuotta.

4 Tiedotustoiminta

Seuralehti Rastiväli ilmestyi vuoden aikana A5-kokoisena vihkona kaksi kertaa, elokuussa ja joulukuussa. Elokuun lehden sivumäärä oli 32 ja painosmäärä 500 kpl. Lehti toimi samalla Lahden Suunnistusalueen AM-kisojen kisanumerona. Joulukuun numeron sivumäärä oli 36 ja painosmäärä 270 kpl. Päätoimittajana toimi Jouni Tourunen ja taittajana Esa Orava.

Keväällä tuotettiin Orimattilan Iltarastien ennakkolehti, joka jaettiin talkootyönä Orimattilan taajaman talouksiin ennen Iltarastikauden alkua.

Ajankohtaisten asioiden tärkeimpänä tiedotuskanava toimi seuran nettisivut (www.rastivarsat.fi), jota päivittäisessä tiedotuksessa tuki jäsenien sähköpostilista (lista@rastivarsat.fi). Täsmätiedottamista varten vuoden 2007 lopussa sähköpostilistoja oli käytössä myös seuraavat sähköpostilistat: venlat@rastivarsat.fi, nvk@rastivarsat.fi, hippo@rastivarsat.fi ja rinki@rastivarsat.fi.

Tapahtumatiedotuksessa tukeuduttiin edelleen vahvasti Orimattilan Sanomien seuratoimintapalstaan.

Suunnistustuloksia, -juttuja ja kuvamateriaalia toimitettiin paikallislehden käyttöön aktiivisesti. Erityisesti kesäkaudella kisatapahtumista julkaistiin viikoittain uutisia Orimattilan Sanomissa.

5 Kuntosuunnistustoiminta, Orimattilan Iltarastit

Kuntosuunnistustoiminnassa jatkettiin vuonna 2006 alkanutta kehitystyötä. Tapahtumasarja kasvatti edelleen suosiotaan ja kokonaiskävijämääräksi kauden jälkeen laskettiin peräti 2 242 suoritusta (kaudella 2007 yhteensä 1 749 suoritusta ja kaudella 2005 yhteensä 733 suoritusta). Tapahtumien lukumäärä, 24 kappaletta, pysyi edellisvuosiin nähden samana. Keskimäärin jokaisessa tapahtumassa oli mukana siis 93,4 suunnistajaa.

Ennen kauden alkua toteutettiin Orimattilan Iltarastit 2007 -ennakkolehti, jonka painos oli 5 500 kpl. Lehti jaettiin huhtikuussa ennen iltarastikauden alkua kaikkiin Orimattilan keskustaajaman talouksiin.

Iltarasteista tiedotettiin sivuston www.orimattilaniltarastit.fi kautta, josta tapahtumaennakot, tulokset ja reittianalyysit härvelin kautta jaettiin ajantasaisina. Tapahtumista tiedotettiin viikoittain lisäksi Orimattilan Sanomien, Aluelehden, Etelä-Suomen Sanomien ja paikallisradioiden kautta.



Kuntosuunnistuskauden aluksi järjestettiin toista kertaa naisten suunnistuskurssi madaltamaan lajista kiinnostuneiden kynnystä harjastuksen aloittamiselle. Kurssi koostui viidestä järjestetystä tapahtumasta, joissa lyhyen teoriaosuuden jälkeen suunnistuksen perusteita käytiin läpi helpoilla Iltarastiradoilla pienissä ryhmissä.

Tyytyväisyyskyselyllä kauden päätteeksi kerättiin kävijöiden kommentit tapahtuman kehittämiseksi.

6 Kartoitustoiminta

Jari Lehtonen ja Jorma Hämäläinen kartoittivat Kiiliön alueen AM-pitkää ja viestejä varten. Kartan koko oli 6 km² ja mittakaava 1:10 000.

Jari Lehtonen teki ampumaradan alueesta kartan ampumasuunnistuksen SM- ja sotilaiden MM-pikamatkaa varten. Kartan koko oli 1,2 km² ja mittakaava 1:5 000.

Markku Hämäläinen kartoitti seuran ensimmäisen sprinttikartan Mäntymäen alueesta. Mittakaavana 1:5 000 ja ensikäyttö toukokuussa Maken Maililla.

Erillisessä koulukarttaprojektissa tehtiin pihakartat Heinämaalta, Jokivarresta, Kuivannolta, Luhtikylästä, Pennalasta ja Virenojalta. Lisäksi projektissa uusittiin Myllylän, Mallusjoen ja Kankaanmäen kartat. Kartoitustyön suorittivat Lars Stenstrand, Jari Lehtonen, Juha Kyrö, Antti Lepola, Jorma Hämäläinen, Esa Orava ja Heikki Lario. Koulukarttaprojektin vetovastuun ja paperityöt hoiti Jouni Tourunen.

Kevään 2008 kansallisten kartan maastotyöt suoritettiin suurimmalta osin syksyn 2007 aikana.

Iltarastien ratamestarit täydensivät viimeisimmät muutokset Iltarastien tikarttoihin ennen tapahtumia.

Alkuvuonna järjestettiin kaksi koulutustapahtumaa kartoituksesta.

Iltarastien ja harjoitusten kartat tulostettiin seuralle hankitulla värilostimella. Condes -ratasuunnitteluohjelman uusin versio hankittiin. Ocad -kartanpiirto-ohjelma oli ennätyskäytössä kertomusvuonna.

7 Valmennustoiminta

Harjoittelun tavoitteena oli saada nuoria mukaan säännölliseen valmennukseen ja kilpailuttamiseen, mikä onnistui nuorisovalioikunnan kanssa yhteistoiminnalla.

Leirejä järjestettiin seuraavasti:

- Sulan maan leiri pääsiäisenä Latviassa (mukana 16 seuran jäsentä)
- Kesäleiri suuntautui Midnattssolgaloppen-rastiviikolle Pohjois-Norjaan (mukana 18 seuran jäsentä)
- Joulukuun leiri Vierumäen urheiluopistolla (mukana 12 seuran jäsentä).

Testejä juostiin 2 kertaa Vierumäen sisähallissa ja 2 kertaa Jymyn hiihtäjien kanssa urheilukentällä, osallistuttiin myös Lahden suunnistusalueen testijuoksuihin Tapanilassa.



Taitoharjoituksia pidettiin 5 kpl (yhteensä 103 osallistujaa). Yökuppeja ja Rastivarsat järjesti 4 kappaletta, joissa oli mukavasti 209 osallistujaa. Alueen korttelikupin osakisat (2 kpl) maaliskuussa toivat mukaansa 50 pihkaniskaa.

Loppuvuodesta, hyvien kelien ansiosta, järjestettiin vielä 3 yöharjoitusta, joissa 24 osallistujaa. Tapanin Suunnistus veti mukavasti Lintulan kartalle 39 osallistujaa.

Urajuoksuharjoituksia Kalliojärven maastossa tehtiin säännöllisesti sekä kartan kanssa että ilman. Jumppavuoro oli kevätkaudella torstaisin (keskimäärin 18 henkilöä) ja syyskaudella tiistaisin (keskimäärin 27 henkilöä) yhdessä juniorien kanssa. Pelivuoro pyöri talvella lauantaisin noin 10 pelaajan voimin. Heinäkuussa Lauri ja Juha Suomelan järjestämän kolmannen Pilkkuvirhe-triathlonin osallistujamäärä kasvoi (17) edellisvuodesta.

Heikki Jokinen toimi Lahden suunnistusalueen aluevalmentajana vetäen mm. tiistain jumppaa Lahdessa ja aluevalmennusryhmää, johon kuuluivat Hanna Laine ja Sanni Lepola. Mika Tervala kuului liiton menestyksekkääseen pyöräsuunnistuksen maajoukkueeseen.

Seuran suunnistusvalmentajien määrät:

Taso 3	1
Taso 2	6
Taso 1	8

8 Nuorisotoiminta

Seuran nuorisotoimintaa toteutettiin Suomen Suunnistusliiton Reilua Peliä Rasteillä -hengessä. Noudatettavia periaatteita oli kolme: 1) Jokainen voi suunnistaa omalla tasollaan. 2) Suunnistaja huomioi kanssaharrastajat ja ympäristön. 3) Suunnistus edistää terveyttä ja hyvinvointia.

Lisäksi johtavina periaatteina olivat sinettiseuraltakin vaadittavat:

- Seura pitää huolta jokaisesta mukana olevasta lapsesta ja nuoresta.
- Seuran toiminta on kasvatuksellista.
- Seuran toiminta on monipuolista.
- Seurassa huolehditaan ohjaajien täydennys- ja jatkokoulutuksesta.
- Seurassa kiitetään kaikkia seuratyöntekijöitä heidän tekemästään arvokkaasta työstä.
- Seurassa on nuorisotoiminnan organisoinnista vastaava henkilö.

Toiminta oli jälleen nousujohteista. Nuorisotoiminnan eteen tehtiin seurassa paljon talkootyötä ja osoitettiin riittävästi varoja. Vanhempien osuus järjestelyissä ja ohjaustehtävissä on ollut korvaamattoman arvokasta. Niinpä alle 14-vuotiaiden luokkapisteiden mukaan Rastivarsat oli 25:llä kilpailevalla nuorellaan noussut valtakunnan tilastoissa aktiivisuudellaan sijalle 28 (10 nuorta/2003, 13/2004, 16/2005, 19/2006). Suomessa on noin 300 suunnistusseuraa.



Kaikkiaan vuonna 2007 toiminnassa oli nuoria seuraavasti:

Hippo-koulun alkeisryhmä	7
Hippo-koulu (7-14 v.)	29
Nuorten ryhmä (13-18 v.)	18
19-20 vuotiaat	2
Yhteensä	56

Hippo-koulun varhaisryhmä oli suunnattu alle kouluikäisille ja toiminta oli leikkiä ja lajiin tutustumista karttaretkeilynä. 7-14 -vuotiaille järjestettiin Hippo-suunnistuskoulu. Kouluun otettiin mielellään myös yli 14-vuotiaita aloittajia. Koulu koostui 15:stä nousujohteisesti toteutetusta tapahtumasta, joista neljä oli Hippo-Cup "osakilpailuja" yhteistyössä Mäntsälän Urheilijoiden kanssa, yksi koulun oma viikonloppuleiri Salusjärvellä ja yksi ohjattu yöharjoitus. Hippo-koulun kestoaa pidennettiin aiemmasta tunnista puoleentoista tuntiin. Muutos osoitautui hyväksi ja mahdollisti henkeä kohottavan ja lihaksia lämmittävän leikin jokaisen tapahtuman alkuun.

Vuoden aikana perustettiin nuorten harjoittelu- ja kilpailuryhmä pääosin yli 13-vuotiaille. Ryhmässä oli mukana myös harrastusmielessä mukana olevia. Syksystä alkaen ryhmän toiminta muodostui poikien lenkeistä maanantaisin, tyttöjen lenkeistä keskiviikkoisin sekä harjoituksista ja yökupiin osallistumisesta. Nuorten ryhmässä aloitettiin myös tutor-toiminta, joka muutettiin sittemmin mentor-toiminnaksi. "Mentorointi on tavoitteellinen kahdenkeskinen vuorovaikutussuhde, jolle on ominaista henkilökohtaisuus, luottamus, avoimuus ja sitoutuneisuus. Mentori haluaa omalla kokemuksellaan ja osaamisellaan tukea ohjattavansa ammatillista ja henkilökohtaista kehitystä." Tässä toiminnassa sana ammatillista voitaneen korvata sanalla urheilullista. Useita seuran kokeneita osajia ryhtyi yhteistoimintaan kummeiksi, mentoreiksi. Ensimmäisiä positiivisia tuloksia alkoi näkyä jo syksyllä 2007.

Nuoria osallistui hyvin Orimattilan iltarasteille usein vanhempineen, seuran järjestämiin harjoitustapahtumiin sekä leireille. Pääsiäisleirillä Latviassa sekä Midnattssolgaloppenilla Norjassa oli mukana useita nuoria. Nuoret alkoivat osallistua talvikaudella jumppiin todella aktiivisesti. Useimmiten heitä oli mukana noin 15 ja parhaimmillaan noin 20.

Rastivarsat osallistui 10MILA:n nuorten viestiin yhdellä joukkueella. Joukkueen sijoitus oli todella positiivinen, 97. Nuorten Jukolaan osallistuttiin kahdella joukkueella. Tässä kilpailussa annettiin vielä paljon ikätasoitusta, mutta molemmat joukkueet suorittivat osuutensa hienosti. Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailuihin Hankasalmella osallistuttiin runsaalla joukolla. Valtteri Rantala piti hienoa vauhtia H11TR-sarjassaan (72 osallistujaa) ja tuloksena hopeaa! Anni Kyrö pääsi myös niaamaan palkinnon oltuaan 11. tiukassa sekuntikisassa D9RR-sarjassa (85 osall.).

Hanna Laineen ja Sanni Lepolan kannettua jo vuosia vastuuta seuran edustamisesta SM-kisojen nuorten sarjoissa, saatiin vuonna 2007 joukkoa laajennettua. Olli-Petteri Hirvonen kiersi kaikki SM-kisat ja Sanni Lepola sekä Tommi Leirimaa pääosan kilpailuista. Lahdessa järjestettyihin R1:n SM-viesteihin saatiin koottua peräti kaksi H16-joukkuetta ottamalla sääntöjen sallimia 13- ja 14-vuotiaita mukaan. Ykkösjoukkue saavutti todella hienon sijan 21. kun startanneita joukkueita oli 51.



Nuoria osallistui myös järjestelytehtäviin. Hippon koulun ohjaajina ja järjestelijöinä, leirin tehtävissä sekä Orimattilan iltarastien tehtävissä nähtiin monia aktiivisia seuramme nuoria.

9 Kilpailutoiminta

9.1 Järjestetyt kilpailut

AM-pitkä ja viesti järjestettiin Kiiliössä 18.-19.9.2007. Ratamestareina Jarkko Ryyppö ja Jouni Tourunen (nuorten radat). Kilpailunjohtaja toimi Veli-Matti Onnela. Osanottajia lauantain henkilökohtaisessa pitkänmatkan kilpailussa oli 242 ja sunnuntain viestissä 210.

Rastivarsat järjesti jälleen koululaissuunnistuksen 26.9. Kilpailunjohtajana toimi Jouni Tourunen ja ratamestarina Pekka Raunio. Järjestelyorganisaationa oli erinomainen joukko osaavia ja aktiivisia seuran jäseniä sekä Erkkö-lukion nuoria. Kilpailuun osallistui peräti 454 nuorta.

I-luokan ratamestareita ovat Markku Hämäläinen ja Jouni Wallin. II-luokan ratamestareita ovat Hannakaisa Haanpää, Jorma Hämäläinen, Heikki Jokinen, Jari Lehtonen, Antti Lepola, Jouni Tourunen, Jyrki Tuokko ja Tuukka Tuomala.

9.2 Kilpailumenestys

Edustustaso

Tsekin Nove Meston MM-pyöräsuunnistuksissa Mika Tervala voitti keskimatkan henkilökohtaisen maailmanmestaruuden. Sprintissä ja viestissä sijoitus oli 5. ja pitkällä matkalla 11. EM-kisoissa Italian Castelfiorentinossa Mika voitti sekä pitkän matkan että keskimatkan mestaruuden. Näiden mestaruuksien jälkeen Mika on menestynein pyöräsuunnistaja maailmassa.

.

Paavo Inkinen suunnisti hopealle sarjassa H60 veteraanien MM-kisoissa Kuusamossa.

SM-taso

Mika Tervala voitti henkilökohtaisen Suomenmestaruuden pyöräsuunnistuksessa sekä viestin mestaruuden yhdessä Eero Jäppisen kanssa.

Matti Railimo voitti sprinttisuunnistuksen Suomenmestaruuden sarjassa H55.

Valtteri Rantala suunnisti hopealle Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailuissa sarjassa H11TR.

9.3 Muu kilpailumenestys

Nuorten Tiomila-joukkue Tommi ja Tatu Leirimaa, Siiri Lepola ja Olli-Petteri Hirvonen suunnisti Ruotsissa hienosti sijalle 91. Naisten joukkue sijoittui sijalle 141. juoksujärjestyksellä Sanni Lepola, Hanna Laine, Leena Aalto, Maarit Dahlman-Tervala ja Irina Mihalko. Miesten joukkueen viesti päättyi valitettavaan keskeytykseen.

Jukolan viesti juostiin Lapuan Simpsiönvuorella epäonnisisissa merkeissä. Sekä miesten ykkös- että kakkosjoukkueen viestit katkesivat

loukkaantumisiin kolmannella osuudella. Muiden joukkueiden sijoitukset olivat 352., 704., 738. ja 1034. Venlat osallistuivat kolmella täy-



dellä joukkueella. I joukkueen sijoitus oli 116., II joukkueen 273. ja III joukkueen 346. Ykkösjoukkueessa viestiä veivät Irina Mihalko, Sanni Lepola, Maarit Dahlman-Tervala ja Hanna Laine.

25Mannassa Ruotsissa nuorekas joukkue suunnisti mallikkaasti 49:ksi.

Halikko-viestiin osallistuttiin lokakuussa kolmella 15 hengen joukkueella. Sijoitukset 21., 51. ja 123.

Lahden suunnistusalue palkitsi alueen parhaina:

- Denis Grishman, suunnistus, H21:
- Mika Tervala, pyöräsuunnistus, H21:

Lisäksi suunnistusalue palkitsi I-luokan nuoret suunnistajat ansioitaan mitaleilla:

- Kia-Lotta Hirvonen
- Anni Kyrö
- Lauri Leirimaa
- Aatu Orava
- Valtteri Rantala
- Miska Tervala

AM-mitaleita Lahden suunnistusalueen mestaruuskilpailuista tuli seuraavasti:

HS-viesti	1 kultaa	2 hopeaa	
HS-pitkä	2 kultaa	5 hopeaa	1 pronssi
HS-keski	2 kultaa	2 hopeaa	2 pronssia
Pyöräsuunnistus	1 kultaa		
Erikoispitkä	6 kultaa	1 hopea	1 pronssi
Keskimatka	6 kultaa	9 hopeaa	4 pronssia
Partiosuunnistus	4 kultaa	4 hopeaa	1 pronssi
Pitkämätka	4 kultaa	5 hopeaa	3 pronssia
Viesti		2 hopeaa	4 pronssia
Yö	8 kultaa	6 hopeaa	
AOK	7 kultaa	4 hopeaa	3 pronssia
Sprintti	9 kultaa	6 hopeaa	5 pronssia
Yhteensä	50 kultaa	46 hopeaa	24 pronssia

10 Muistamiset

Syyskokouksessa palkittiin seuran parhaina:

- H21: Mika Tervala
- D21: Hanna Laine
- Nuori: Sanni Lepola

Lisäksi palkittiin:

- Nuorten Tiomila-joukkue: Olli-Petteri Hirvonen, Siiri Lepola, Tatu Leirimaa ja Tommi Leirimaa
- SM-mitalistit: Mika Tervala, Eero Jäppinen ja Matti Railimo
- Veteraanien MM-hopeamitalisti: Paavo Inkinen



- Koululiikuntaliiton kilpailuissa menestyneet: Valtteri Rantala ja Anni Kyrö.
- Aktiiviset nuoret: Miska Tervala, Lassi Hirvonen, Kia-Lotta Hirvonen, Maria Anttila, Aleksi Anttila, Elisa Anttila, Aatu Orava, Veikka Orava, Susanna Aalto, Jenna Kuoppamäki, Minna Leirimaa ja Henri Munukka.

Pistepokaalin vuodeksi kaappiinsa AM-menestyksestä voitti Henry Nyberg. Lammikon Läiskäys-kiertopalkinnot menivät vuodeksi Siiri Lepolalle (nuori) ja Päivi Oravalle (ohjaaja).

Risto Oravaa ja Heikki Pitkästä muistettiin merkkipäivän johdosta.

Veikko Rautalaa muistettiin ylioppilaaksi pääsyn johdosta.

Suomen Suunnistusliitto palkitsi Jarkko Ryypön vuoden suunnistus-henkilönä Reittihärvelin kehittämisen eteen tehdystä työstä.

Suomen Suunnistusliitto palkitsi Mika Tervalan vuoden pyöräsuunnis-tajana.

Suunnistava Uusimaa palkitsi Mika Tervalan Pro humanum – palkinnolla iäkkään kansakilpailijan hengen pelastamisesta Mäntsälän Urheilijoiden kansallisten kisojen lähtöpaikalla.

RASTIVARSAT RY

JOHTOKUNTA