

**TOIMINTAKERTOMUS 2006**  
Rastivarsat ry

## **YLEISTÄ**

Päättynyt toimintavuosi oli seuran kahdeskymmeneskahdeksas. Rastivarsat kuului kertomusvuonna valtakunnallisella tasolla Suunnistus- ja Kuntourheiluliittoon sekä alueetasolla Suomen Suunnistusliittoon Lahden alueeseen sekä Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheiluun.

Urheilukeskuksessa järjestetty koululaiskisa keräsi ennätysosanoton 450 osanottajaa. Kilpailumenestys oli myös hyvä: Mika Tervala voitti pyöräsuunnistuksessa kaksi maailmanmestaruutta ja kaksi Euroopan-mestaruutta.

Kuntosuunnistustoimintaa kehitettiin voimakkaasti ja Orimattilan Iltarastien osallistujamäärä kasvoi yli kaksinkertaiseksi edellisvuoteen verrattuna. Suorituksia kirjattiin yhteensä 1749 kappaletta.

Seuralehti ilmestyi kaksi kertaa säilyttäen vankan suosion jäsenistön keskuudessa vaikkakin suurin osa tiedotuksesta hoidettiin kotisivujen kautta. Joulukuusia kerättiin edellisvuosien tapaan, myytiin ja leikattiin sekä puita istutettiin kilpailujen järjestämisen lisäksi.

## **SEURAN HALLINTO**

Seuran puheenjohtajana toimi Jouni Tourunen, varapuheenjohtajana Esa Orava, sihteerinä Jorma Hämäläinen sekä muina johtokunnan jäseninä Veli-Matti Onnela, Antti Lepola, Anneli Laine, Jari Lehtonen, Tuukka Tuomala ja Markku Hämäläinen. Rahastonhoitajana toimi Veli-Matti Onnela. Tilintarkastajina olivat Paavo Aura ja Petri Pitkänen ja varalla Simo-Pekka Vennelä.

Johtokunta kokoontui kertomusvuonna kahdeksan kertaa, joissa käsiteltiin 104 asiaa. Säätömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi, joissa osanottajia 63.

Seuran karttavaliokuntaa veti Jorma Hämäläinen, valmennusvaliokuntaa Markku Hämäläinen, kuntosuunnistusvaliokuntaa Jouni Wallin, nuorisovaliokuntaa Antti Lepola, tiedotusvaliokuntaa Esa Orava sekä talkoo- ja talousvaliokuntaa Veli-Matti Onnela.

Kilpailuihin ilmoittautumiset hoiti Tuukka Tuomala ja jäsenrekisteriä piti Susanna Hämäläinen.

## **JÄSENET**

Seuran jäsenmäärä oli 228. Jäsenistä oli miehiä 97, naisia 61, poikia 34 ja tyttöjä 36. Jäsenmaksu oli 12 € aikuisilta, nuorilta 5 € ja perheeltä 25 €.

Suomen Suunnistusliiton kilpailulisenssin lunastaneita suunnistajia seurassa oli 67, joista 32 (48 %) alle 14-vuotiaita 4 (6 %) ikähaarukassa 15-18 vuotta.

## **TIEDOTUSTOIMINTA**

Seuralehti Rastiväli ilmestyi vuoden aikana A5-kokoisena vihkona kaksi kertaa, kesäkuussa ja joulukuussa. Kesäkuun lehden sivumäärä oli 36, joulukuussa 44. Päätoimittajana toimi Jouni Tourunen ja taittajana Esa Orava. Lehden painosmäärä oli 200 kpl.

Ajankohtaisten asioiden tärkeimpänä tiedotuskanava toimi seuran nettisivut ([www.rastivarsat.fi](http://www.rastivarsat.fi)), jota päivittäisessä tiedotuksessa tuki jäsenien sähköpostilista ([lista@rastivarsat.fi](mailto:lista@rastivarsat.fi)). Tapahtumatiedotuksen osalta paikallislehdellä, Orimattilan Sanomien seuratoimintapalstalla oli edelleen keskeinen rooli.

Suunnistustuloksia, -juttuja ja kuvamateriaalia toimitettiin paikallislehden käyttöön aktiivisesti. Erityisesti kesäkaudella kisatapahtumista julkaistiin viikoittain uutisia Orimattilan Sanomissa.

## **KUNTOSUUNNISTUSTOIMINTA, ORIMATTILAN ILTARASTIT**

Kuntosuunnistustoimintaa kehitettiin vuoden 2006 aikana merkittävästi. Tapahtuman uusi nimi, Orimattilan Iltarastit sekä parannetut järjestelyt toivat kuntosuunnistuksen pariin runsaasti uusia metsälajin harrastajia. Kauden osallistujamäärä nousi huomasti, kauden aikana kirjattiin peräti 1749 suoritusta (vuonna 2005 suorituksia kirjattiin 733). Tapahtumien lukumäärä, 24 kappaletta, pysyi edellisvuoteen nähden samana.

Iltarastien mainontaan ja markkinointiin kiinnitettiin erityistä huomiota. Ennen kauden alkua toteutettiin Orimattilan Iltarastit 2006 -ennakkolehti, jonka painos oli 5.100 kpl. Lehti jaettiin huhtikuussa ennen iltarastikauden alkua kaikkiin Orimattilan keskustaajaman talouksiin. Iltarasteille perustettiin erilliset nettisivut ([www.orimattilaniltarastit.fi](http://www.orimattilaniltarastit.fi)), joiden kautta mm. tapahtumaennakot, tulokset ja reittianalyysit härvelin kautta jaettiin ajantasaisina. Tapahtumista tiedotettiin viikoittain lisäksi Orimattilan Sanomien, Aluelehden, Etelä-Suomen Sanomien ja paikallisradioiden kautta.

Kuntosuunnistuskauden aluksi järjestettiin naisten suunnistuskurssi madaltamaan lajista kiinnostuneiden kynnystä harrastuksen aloittamiselle. Kurssi koostui viidestä järjestetystä tapahtumasta, joissa lyhyen teoriaosuuden jälkeen suunnistuksen perusteita käytiin läpi helpoilla Iltarastiradoilla pienissä ryhmissä. Kurssin vastaanotto oli hyvä ja kurssilaisten yhteenlasketut suoritukset kauden aikana kipuivat yli 150 suoritukseen.

## **KARTOITUSTOIMINTA**

Jorma Hämäläinen täydensi ja piirsi am-yökisää varten Salusjärven kartan. Lars Stenstrand teki uuden kartan Kankaanmäestä. Jorma Hämäläinen päivitti Jursalan kartan kokonaan. Jari Lehtonen täydensi kuntosuunnistuskarttoja yhteistyössä ratamestareiden kanssa. Kiilion am-2007 kartan maastotyöt käynnistyivät ja saatiin suurimmaksi osaksi tehtyä syksyn 2006 aikana.

Kartat tulostettiin väritulosteina Antti Lepolan toimesta. Ocad kartanpiirto-ohjelma ja Condes-ratasuunnitelmaohjelma olivat vilkkaassa käytössä.

## VALMENNUSTOIMINTA

Harjoittelun tavoitteena oli saada nuoria mukaan säännölliseen valmennukseen, mikä onnistuikin nuorisovaliokunnan kanssa yhteistoiminnalla.

Leirejä järjestettiin seuraavasti:

- Sulan maan leiri pääsiäisenä Latviassa Tuukka Tuomalan johdolla (mukana 20 seuran jäsentä)
- Kesäleiri suuntautui FIN-5 rastiviikolle Joensuuhun (17 henkilöä)
- Syysleiri Solvallon urheilupuistolla isänpäiväviikonvaihteessa Maroc-viestin yhteydessä (12 henkilöä).

Testijuoksua pidettiin 2 kpl (yhteensä 9 henkilöä), lisäksi osallistuttiin alueen testijuoksuun.

Taitoharjoituksia pidettiin 6 kpl mm. suojuoksuun yhdistettynä (yhteensä 46 osallistujaa). Alueen yökuppeja Rastivarsat järjesti 3 kappaletta, joissa oli mukavasti 137 osallistujaa. Alueen korttelikupin osakisa maaliskuussa toi mukaansa 14 pihkaniskaa.

Loppuvuodesta, hyvien kelien ansiosta, järjestettiin vielä 3 yöharjoitusta, joissa 48 osallistujaa. Elokuun kotileirille (Iilijärvi ja Luhtikylä) osallistui 22 innokasta. Halikko-viestitreeniin lokakuussa osallistui 23 henkilöä. Tapanin Suunnistus veti mukavasti käyräkartalle Pariisiin 24 osallistujaa.

Urajuoksuharjoituksia Kalliojärven maastossa tehtiin säännöllisesti sekä kartan kanssa että ilman. Jumbpavuoro oli kevätkaudella torstaisin (keskiarvo 16 henkilöä) ja syyskaudella perjantaisin (19 henkilöä) yhdessä juniorien kanssa. Pelivuoro pyöri talvella lauantaisin noin 10 pelaajan voimin. Heinäkuussa Lauri ja Juha Suomelan järjestämä 2. pilkkuvirhetriathlonin osallistujamäärä lähes tuplaantui (11) edellisvuodesta.

Heikki Jokinen toimii aluevalmentajana vetäen mm. tiistain jumbpaa Lahdessa ja aluevalmennusryhmää, johon kuuluvat Hanna Laine ja Sanni Lepola. Sanni osallistui myös liiton valtakunnalliselle leirille (VOL). Mika Tervala kuului liiton menestyksekkääseen pyöräsuunnistuksen maajoukkueeseen.

Seuran suunnistusvalmentajien määrät:

Suunnistusvalmentajatutkinto (SVT)	1
A-taso	6
B-taso	8
C-ohjaajat	26

## NUORISOTOIMINTA

Rastivarsojen, erityisesti nuorille suunnattuun ”talviolympialaisiin” osallistui 24 suunnistajaa. Ohjelmassa oli sprinttihilhtosuunnistus ja latusuunnistus.

Hippo-suunnistuskoulu avattiin aurinkoisissa merkeissä Myllylän koululla 19.4. Mukana oli 30 lasta, joista uusia lajiin tutustujia 14. Hippo-suunnistustapahtumia järjestettiin 16 kertaa, näistä 8 kevä- ja 8 syyskaudella. Hippo-suunnistuskouluun osallistui kauden aikana yhteensä 36 eri hippoa, keskimäärin 25 osallistujaa tapahtumaa kohti. Hippo-suunnistuskoulun yhteydessä nuoret rastivarsat kisailivat syyskaudella perinteisen kolmiosaisen seuran Hippo-Cup-kisan. Cup-kisassa oli osallistujia yhteensä 36 (viime vuonna 24).

Rastivarsojen ja Lahden Suunnistajien nuorten yhteinen kevätleiri pidettiin 13.5. Orimattilan Järvikylässä Niemisten Maamiesseuran talolta käsin. Aamulla harjoiteltiin Pariisin kartalla Vuorenmäessä, välillä käytiin syömässä soppaa talolla ja iltapäivän harjoitus pidettiin Hollilanmäessä.

Valtakunnalliselle Leimaus-leirille Vuokatissa osallistui 7 nuorta ja 2 huoltajaa. Kaikkiaan nuoria suunnistajia oli leirillä yli 800.

Nuoret osallistuivat aktiivisesti kisoihin. Aluemestaruuskisoista tuli myös menestystä:

Hiihtosuunnistuksen AM-normaalmatkalla Valkealassa 18.2. RaVa:n nuorista kultaa suunnisti Lepolan Sanni (D16), hopeaa Lepolan Siiri (D14) ja pronssia Leirimaan Tommi (H14). Seuraavan päivän AM-viestissä täydennetty poikajoukkue (Siiri, Tommi, Olli-Petteri Hirvonen) suunnisti kultaa (H14). Suunnistuksen pitkän matkan aluemestaruuden voitti Hollolan Linnavuoressa Sanni Lepola (D16). AM-pikamatkalla Asikkalan Vähimaalla saatiin monta nuorta mitalistia: kultaa sarjoissaan saavuttivat Tatu Leirimaa (H12), Tommi Leirimaa (H14) ja Sanni Lepola (D16), sekä pronssia Lassi Hirvonen (H12). AM-viestissä mestaruus tuli H14-pojille (Olli-Petteri Hirvonen, Tommi ja Tatu Leirimaa) ja hopeaa D14-tytöille (Siiri Lepola, Susanna Aalto, Minna Leirimaa). Kesäkuussa seuran nuorten joukkue oli Turra-sprinttisuunnistusviestissä sarjassaan pronssilla. Joukkueessa suunnistivat Tommi Leirimaa, Tatu Leirimaa, Siiri Lepola, Aleksi Anttila ja Olli-Petteri Hirvonen. Alueoravapolkukilpailussa Iitissä saatiin kaikkiaan 10 varsamitalistia (2 kultaa, 4 hopeaa ja 4 pronssia); kirkkaimmat mitalit saalistivat Valtteri Rantala (H10RR) ja Olli-Petteri Hirvonen (H14). Padasjoen Hirtniemen helteisissä normaalimatkan AM-kisoissa aluemestariksi suunnisti Leirimaan Lauri (H8RR) sekä hopealle Susanna Aalto (D12) ja Tatu Leirimaa (H12). Pronssia saivat Eemi Konttila (H8RR) ja Valtteri Rantala (H10RR). AM-viestissä onnistuivat mestaruuden arvoisesti Tommi Leirimaa, Henri Munukka ja Olli-Petteri Hirvonen (H14), sekä tyttö- että poikaoravat menestyivät hopealle. AM-yösuunnistuksessa Salusjärvellä mestareiksi suunnistivat Tatu Leirimaa (H12), Siiri Lepola (D14) ja Olli-Petteri Hirvonen (H14).

Nuorten Jukolaan Jyväskylässä 26.8.2006 osallistuttiin ensimmäistä kertaa kahden rastivarsajoukkueen voimin. Puolet joukosta oli ensimmäisellä Nuorten Jukolareissullaan. Muutoinkin joukkueemme olivat hyvin nuoria: suurimmalla osalla on vielä monta Jukolaa edessä! Alku joukkueilla sujui lähes tasatahtiin. Maaliin RaVa-1 saapui sijalla 146. ja RaVa-2 sijalla 152.

Yhdeksäs suunnistuksen koululaiskisa kirmattiin 19.9. Urheilukeskuksessa. Kisa oli samalla Suomen Suunnistusliiton paikallinen lasten ja nuorten pilottitapahtuma. Orimattilan koululta osallistui tapahtumaan ennätyselliset 450 nuorta suunnistajaa!

Suunnistuskoulun jo perinteiseksi muodostunut leiri pidettiin Salusjärvellä 29.9.-1.10. Onnistuneelle leirille osallistui 29 hippona ja 9 ohjaajaa.

Marraskuussa pidetylle Solvallon harjoitusleirille osallistui useita seuran nuoria. Päätteeksi kisailtiin Lynxin MAP-viestissä, talvisissa olosuhteissa.

Seuran syyskokouksessa tunnustuspalkinto jaettiin Kaisu Kyrölle (D6), Anni Kyrölle (D8), Kia-Lotta Hirvoselle (D10), Susanna Aallolle (D12), Siiri Lepolalle (D14), Veikka Oravalle (H6), Lauri Leirimaalle (H8), Valtteri Rantalalle (H10), Tatu Leirimaalle (H12) ja Olli-Petteri Hirvoselle (H14). Vuoden nuorena palkittiin Sanni Lepola (SM-sprint 4., SM-pitkä 11., SM-viesti D20: 11., ranki 21.). Seuran Pistepokaalin voittaja (AM-kisamenestys) oli Olli-Petteri Hirvonen (H14). Lammikon Läiskäys -kiertopalkintojen saajat vuonna 2006 olivat: Tommi Leirimaa (vuoden kehittynein nuori) ja Jussi-Petri Hirvonen (aktiivinen nuorten ohjaaja).

Lahden suunnistusalueen Nuorten Suunnistus-Cupissa Rastivarsojen nuorilla oli kaikkien aikojen menestys: Tatu Leirimaa (H12) voitti Cupin ja Olli-Petteri Hirvonen (H14) oli toinen. Suunnistusalueen syyskokouksessa palkittiin myös seuraavat: 5. Tommi Leirimaa (H14), 10. Valtteri Rantala (H10), 13. Siiri Lepola (D14), 16. Sanni Lepola (D16), 23. Lassi Hirvonen (H12) ja 25. Henri Munukka (H14). Cuppiin lasketaan pisteet kaikista AM-kisoista sekä alueen kansallisista.

## **KILPAILUTOIMINTA**

### **1. Järjestetyt kilpailut:**

AM-yökilpailu järjestettiin Salusjärvellä 8.9.2006 Ratamestari Jyrki Tuokko ja kilpailunjohtaja Jorma Hämäläinen. Osanottajia 80.

Koululaiskisa järjestettiin Urheilukeskuksessa 20.9. Ratamestari Pekka Raunio ja kilpailunjohtaja Jouni Tourunen. Ilmoittautuneita osanottajia kilpailussa oli ennätysmäiset 450.

Lahden alueen yökupin kolme osakilpailua järjestettiin syksyllä. Seuranmestaruuskilpailut järjestettiin spinttisuunnistuksessa, keskimatkalla ja yösuunnistuksessa.

I-luokan ratamestareita ovat Markku Hämäläinen ja Jouni Wallin. II-luokan ratamestareita ovat Hannakaisa Haanpää, Jorma Hämäläinen, Heikki Jokinen, Matti Lankinen, Jari Lehtonen, Antti Lepola, Jussi Pohjola, Jouni Tourunen, Jyrki Tuokko, Tuukka Tuomala

## 2. Kilpailumenestys

### Edustustaso

Joensuun MM-pyöräsuunnistuskilpailuissa Mika Tervala voitti pitkän matkan henkilökohtaisen maailmanmestaruuden. Viestissä 2. osuutta polkenut Mika ratkaisi Suomen joukkueelle voiton erinomaisella osuussuorituksella. MM-keskimatkalla kauden 2006 parhaaksi pyöräsuunnistajaksi maailmassa kruunattu Mika otti hopeaa.

Ensimmäiset pyöräsuunnistuksen Euroopanmestaruuskilpailut Puolassa olivat myös Mika Tervalalle menestys. Pitkän matkan yhteislähtökilpailussa saaliiksi tuli kultaa, samoin viestissä. Keskimatkalla kaulaan ripustettiin hopea.

Arvokisoissa edustivat lisäksi seuraavat Rastivarsat: Eero Jäppinen (MM-pyöräsuunnistus, Joensuu), Irina Mihalko (MM-suunnistus, Tanska) ja Denis Glazunov (nuorten MM-suunnistus, Liettuassa).

### SM-taso

Esa Orava, Mika Tervala ja Jari Lehtonen saivat SM-viestistä hopeaa sarjassa H35 ja Timo Hämäläinen, Paavo Inkinen ja Matti Railimo pronssia sarjassa H55. Kaija Dahlman suunnisti SM-sprintissä hopeamitalin sarjassa D55. Yösuunnistuksessa Esa Orava suunnisti hopeaa (H35).

Sanni Lepola suunnisti sprintissä sijalle 4. Hanna Laine sijoittui sijalle 9. pitkänmatkan kilpailussa. Yösuunnistuksessa Heikki Vestola oli 5.

### Muu kilpailumenestys

Irina Mihalko voitti FIN-5 rastiviikon. Denis Grishman suunnisti kevään kansallisissa kärkipaikoille. Jukolassa seuran ykkösjoukkueen (Sergei Sibilev, Jarkko Ryypö, Denis Glazunov, Timo Sarkkinen, Heikki Jokinen, Denis Grishman ja Mika Tervala) sijoitus oli 81. II-joukkue oli 178., IV-joukkue 347., V-joukkue 523., VI-joukkue 562., III-joukkue 747. ja VII-joukkue 753.

Venlojen viestissä saavutettiin 78. sija joukkueella Sanni Lepola, Maarit Dahlman-Tervala, Hanna Laine ja Irina Mihalko, kakkosjoukkue oli 207., kolmonen 401. ja nelonen 464. Tiomilassa miesten sijoitus oli 90. ja naisten 89. Maakuntaviestistä Rastivarsat sijoittui toiseksi. 43-viestissä Ruotsissa mieskymmenikkö saavutti 9. sijan ja ensimmäistä kertaa mukana ollut naisviisikko 14. sijan.

Kansallisissa ja am-kisoissa useat suunnistajamme ylsivät kärkisijoille. Lahden alueen parhaina palkittiin Mika Tervala (pyöräsuunnistus), Denis Grishman (H21), Denis Glazunov (H20), Hanna Laine (D20) ja Sanni Lepola (D16).

Am-mitaleita tuli seuraavasti:

HS-viesti	2 kultaa	1 hopea	1 pronssi
HS	2 kultaa	4 hopeaa	3 pronssi
HS-pika	1 kultaa	2 hopeaa	1 pronssi

Latusuunistus	5 kultaa	2 hopeaa	1 pronssi
Pyöräsuunistus	3 kultaa		
Pitkämätka	5 kultaa	2 hopeaa	1 pronssi
Pikamatkat	8 kultaa	4 hopeaa	2 pronssia
Partiosuunistus	4 kultaa	4 hopeaa	1 pronssi
Normaalimatka	8 kultaa	6 hopeaa	7 pronssia
Viesti	4 kultaa	4 hopeaa	3 pronssia
Yö	6 kultaa	1 hopeaa	2 pronssia
AOK	2 kultaa	4 hopeaa	4 pronssia
<b>YHT</b>	<b>50 kultaa</b>	<b>34 hopeaa</b>	<b>26 pronssia</b>

## MUISTAMISET

Syyskokouksessa palkittiin seuran parhaina:

- H21: Mika Tervala
- D21: Hanna Laine
- Nuori: Sanni Lepola

SM-mitalistit Esa Orava, Mika Tervala, Jari Lehtonen, Timo Hämäläinen, Paavo Inkinen, Matti Railimo ja Kaija Dahlman.

Pistepokaalin vuodeksi kaappiinsa am-menestyksestä voitti Olli-Petteri Hirvonen. Lammikon Läiskäys-kiertopalkinnot menivät vuodeksi Tommi Leirimaalle ja Jussi-Petri Hirvoselle.

Simo-Pekka Vennelää ja Jorma Hämäläistä muistettiin merkkipäivän johdosta ja Leena Aaltoa ylioppilaaksi pääsystä.

RASTIVARSAT RY  
JOHTOKUNTA