

RASTIVARSAT RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2005

YLEISTÄ

Päättynyt toimintavuosi oli seuran kahdeskymmenesseitsemäs. Rastivarsat kuului kertomusvuonna valtakunnallisella tasolla Suunnistus- ja Kuntourheiluliittoon sekä aluetasolla SSL:n Lahden alueeseen.

Vuoden päätapahtuma oli kansalliset suunnistukset Kalliojärvellä. Urheilukentällä järjestetty koululaiskisa keräsi ennätysosanoton..

Nuorisotoiminta vilkastui kertomusvuonna ja nuoret osallistuivat ilahduttavan paljon kilpailutoimintaan.

Kilpailumenestys oli hyvä. Mika Tervala voitti pyöräsuunnistuksessa maailmanmestaruuden viestissä, pronssia keskimatkalla ja Sm-hopea keskimatkalta. Matti Railimo suunnisti H55-sarjassa veteraanien maailmanmestariksi. H35-viestijoukkue Jarkko Ryyppö, Heikki Jokinen ja Sergei Sibilev saalisti viestistä SM-pronssin. Kaija Dahlman voitti hopeamitalin SM-pitkiltä keväällä.

Seuralehti ilmestyi kaksi kertaa säilyttäen vankan suosion jäsenistön keskuudessa vaikkakin suurin osa tiedotuksesta hoidettiin kotisivujen kautta.

Talkoita tehtiin runsaasti. Joulukuusia kerättiin, myytiin ja leikattiin sekä puita istutettiin kilpailujen järjestämisen lisäksi.

SEURAN HALLINTO

Seuran puheenjohtajana toimi ensimmäistä vuotta Jouni Tourunen, varapuheenjohtajana Markku Toivonen, sihteerinä Jorma Hämäläinen sekä muina johtokunnan jäseninä Veli-Matti Onnela, Antti Lepola, Anneli Laine, Jari Lehtonen, Risto Orava ja Markku Hämäläinen. Rahastonhoitajana toimi Veli-Matti Onnela. Tilintarkastajina olivat Paavo Aura ja Petri Pitkänen ja varalla Raila Suomela ja Simo-Pekka Vennelä.

Johtokunta kokoontui kertomusvuonna yhdeksän kertaa, joissa käsiteltiin 93 asiaa.

Sääntömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi, joissa osanottajia 49.

Seuran karttavaliokuntaa veti Jorma Hämäläinen, valmennusvaliokuntaa Markku Hämäläinen, kuntosuunnistusvaliokuntaa Jouni Wallin, nuorisovaliokuntaa Antti Lepola, tiedotusvaliokuntaa Esa Orava sekä talkoo- ja talousvaliokuntaa Markku Toivonen.

Kilpailuihin ilmoittautumiset hoiti Tuukka Tuomala ja jäsenrekisteriä piti Susanna Hämäläinen.

JÄSENET

Seuran jäsenmäärä oli 235. Jäsenistä oli miehiä 104, naisia 58, poikia 35 ja tyttöjä 38. Jäsenmaksu oli 10 € aikuisilta, nuorilta 5 € ja perheeltä 20 €.

TIEDOTUSTOIMINTA

Seuralehti "Rastiväli" ilmestyi vuoden aikana kaksi kertaa, huhtikuussa ja joulukuussa. Rastiväliä toimitti Jouni Tourunen ja taittoi Esa Orava.

Seuran tapahtumista (mm. Rasvanpolttorastit, Oravapolku ja harjoitukset) ilmoitettiin ja suunnistustuloksia julkaistiin entiseen tapaan Orimattilan Sanomien palstoilla ja urheilusivuilla.

Antti Lepola ja Jarkko Ryyppö ylläpitivät Rastivarsojen nettisivuja. Nettisivujen osoite on www.rastivarsat.fi.

Seuramme jäsen Pentti Talikainen kirjoitti useita artikkeleja suunnistuksesta paikallislehteen.

KARTOITUSTOIMINTA

Jari Lehtonen täydensi ja piirsi am-pikamatkaa varten Hollilanmäen kartan Järvikylästä ja i Lintulan-Urheilukeskuksen kartan kuntorasteja ja korttelikisoja varten..

Molemmat kartat painettiin tulosteena ja olivat mittakaavassa 1:10000.

Markku Hämäläinen täydensi ja piirsi Maken mailin karttapalan Tietävälästä.

Väritulosteita ja -kopioita käytettiin useimmilla kuntorasteilla ja Hippokoulussa. Antti Lepola hoiti tulostustehtävät.

Ocad kartanpiirto-ohjelma ja Condes-ratasuunnitelmaohjelma olivat vilkkaassa käytössä.

Jarkko Ryyppön edelleen kehittämä reitinpiirtoharveli näytti maailmanlaajuisesta mainetta.

VALMENNUSTOIMINTA

Harjoituksen tukijärjestelmän avulla kannustettiin seuran edustussuunnistajia menestykseen.

Leirejä järjestettiin pääsiäisenä Latviassa Tuukka Tuomalan johdolla (mukana 16 varsaa), kevään taito/kisaleiri Paimiossa, Pohjois-Norjan rastiviikkoleiri Sörreisassa (mukana 9 varsaa) ja muutama kotileiri talvikaudella. Joululomalla vierailtiin Vierumäellä (8 varsaa) monipuolisen ohjelman puitteissa.

Testijuoksua juostiin talvikuukausina Lahden suunnistusalueen järjestäminä.

Urajuoksurata (7 km) Kalliojärven takametsiin sai mukavan suosion jo talvella.

Taitoharjoituksia pidettiin lähikartoilla mm 2 yöharjoitusta ja 2 käyrätreeniä ja perinteinen Tapaninsuunnistus 26.12. Talvella pidettiin talviriehapäivä Tietävälässä; hiihtosuunnistaen, latusuunnistaen ja junioreille leimausradan muodossa, mukana 28 henkilöä.

Korttelisuunnistuksia järjestettiin 4 kpl tammi-huhtikuulla. Alueen yösuunnistuskupin osakisoja pidettiin varsojen järjestämänä suurin osa eli 5 kpl, joihin osallistui mukavasti myös omia jäseniä.

Viikkoharjoituksissa, talvikaudella, hikoiltiin tiistaisin juoksulenkkien kera, torstaisin suosittujen Tönnön koulun jumppavuorojen mukana (16 kertaa/13 hlöä keskimäärin

mukana) ja lauantaisin Instituutin pelivuorolla sählyn ja koripallon merkeissä. Osallistuttiin myös alueen tiistain kuntopiirivuoroon Lahdessa. Lauantaisin ikämiehet hioivat kuntoaan sauvakävelen.

Uusin valmennustapahtuma oli Lauri Suomelan järjestämä pilkkuvirhe-triathlon Salusjärvellä kesäkuussa.

Heikki Jokinen toimi Lahden suunnistusalueen aluevalmentajana ja hallituksessa. Mika Tervala oli menestyksekkäässä maajoukkueeringissä pyöräsuunnistuksessa ja Hanna Laine kuului SSL:n aluevalmennusryhmään sekä Sanni Lepola osallistui valtakunnalliselle leirille (VOL).

Suunnistusvalmentajia seuralla on seuraavasti:

SVT	1 kpl
A-taso	6 kpl
B-taso	8 kpl
C-ohjaajia	26 kpl

KUNTOSUUNNISTUSTOIMINTA

Kuntosuunnistustapahtumia, rasvanpolttorasteja, järjestettiin 24 kpl.

Niissä kirjattiin 733 suoritusta.

Kaikissa tapahtumissa käytettiin Emit-leimausjärjestelmää. Lopputulokset ja rastiväliajat olivat kilpailun jälkeen illalla seuran nettisivuilla luettavissa.

Kausikortti oli toista vuotta käytössä.

Useimmissa tapahtumassa oli käytössä Jarkon reittihärveli.

Seuran mestaruuskilpailut järjestettiin lokakuussa Herralassa.

NUORISOTOIMINTA

Hippo-suunnistuskoulun kauden avaustapahtumassa Myllylän koululla 19.4. oli mukana 34 pientä suunnistajaa. Hippo-suunnistustapahtumia järjestettiin 16 kertaa, näistä 8 kevät- ja 8 syyskaudella. Hippo-suunnistuskouluun osallistui kauden aikana yhteensä 49 eri hippoa, keskimäärin 24 hippoa tapahtumaa kohti. Syyskaudella pidettiin kolmen osakilpailun Hippo-Cup. Suunnistuskoulun kauden päätösleiri pidettiin Asikkalan Lehmonkärjessä 7.-9.10. Leirille osallistui 17 hippoa ja 7 ohjaajaa.

Jo 8. suunnistuksen koululaiskisa kirmattiin 20.9. Urheilukeskuksessa. Ennätyksellisistä 307 ilmoittautuneesta 291 lähti matkaan ja suoriutui hienosti maaliin saakka. Tietävälän koulu voitti vuodeksi kiertopalkinnon. Koululaiskisalla oli omat nettisivunsa.

Nuorten osallistumista alueen suunnistuskilpailuihin kannustettiin. Aluemestaruuskisoista tuli myös menestystä:

Hiihtosuunnistuksen AM-pikamatkoilta Hauholla 29.1. RaVa:n nuorista kultaa suunnisti Lepolan Siiri (D12) ja pronssia Sanni (D16). Nuorten joukkue kävi harjoittelemassa

sprinttikartan ja –suunnistuksen erikoisuuksia Turra-sprinttaviestissä 26.5. Nastolan Hevosniemessä. AM-partiokisaan 1.6. osallistuivat ennakkoluulottomasti H14-pojat Tommi ja Tatu Leirimaa sekä Olli-Pekka Hirvonen ja saavuttivat aluemestaruuden. Alueoravapolkukisassa 14.6. Asikkalan Aurinkovuorella oli seurasta 12 osallistujaa. Hippo-suunnistuskoululaiset saavuttivat 3 kultaa, 3 hopeaa ja 3 pronssia. Kirkkaimmat mitalit saalistivat Maria Anttila sarjassa D10RR, Tatu Leirimaa (H12TR) ja Emmi Henttonen (D16). Aluemestaruuskilpailussa Nastolassa 13.8. Hippo-koululaisilla oli hopeapäivä: hienon kakkossijan saavuttivat Kia-Lotta Hirvonen (D8RR), Maria Anttila (D10RR), Lauri Leirimaa (H8RR) ja Valtteri Rantala (H10RR). Miska Tervala suunnisti pronssia (H8RR). Yhteensä 10 hippoa osallistui kisaan. Seuraavan päivän AM-viesteissä 14-sarjan pojat voittivat mestaruuden joukkueella Olli-Petteri Hirvonen, Tommi Leirimaa ja Aleksi Anttila. Poikaoravissa oli mukana 2 joukkuetta ja tyttöoravissa 1 joukkue. AM-pitkällä 18.8. Lahdessa Sanni Lepola (D16) jätti kilpasiskot taakseen ja otti mestaruuden. AM-yösuunnistuksessa mestareiksi suunnistivat Siiri Lepola (D12) ja Tommi Leirimaa. (H14), Olli-Petteri Hirvonen hopealle.

Seuran mestaruuskilpailuissa Herralassa 2.10. ykkössijan suunnistivat Siiri Lepola (D14), Olli-Petteri Hirvonen (H14) ja Sanni Lepola (D16). Seuran yösuunnistusmestareiksi Hollilanmäessä 19.10. suunnistivat nuorista Sanni Lepola (D16) ja Olli-Petteri Hirvonen (H14), hopealle Tommi Leirimaa.

Nuorten Jukolaan Raumalla 20.8. osallistuttiin yhdellä joukkueella. Matka tehtiin Lahden suunnistusalueen kanssa yhteisbussilla. Maastoon lähteneistä 197 joukkueesta Rastivarsat oli 166. Mukana joukkueessa oli 3 ensikertalaista Hippo-koululaista (Tommi, Siiri ja Olli-Petteri).

Lappeenrannan SM-sprintissä 5.6. Sanni Lepola (14 v) suunnisti kuutostilan 16-sarjan tyttöissä yllätysjuoksullaan. Sippu-Jukolassa 18.6. Venlojen viestiin osallistuivat ensi kertaa seuran nuoret Emmi Henttonen ja Sanni Lepola. Lepolan Sanni suunnisti heinäkuussa Fin5-rastiviikolla D16E-sarjassa viidenneksi ja otti mm. yhden osakilpailuvoiton.

Seuran syyskokouksessa tunnustuspalkinto jaettiin Elisa Anttilalle (D6), Kia-Lotta Hirvoselle (D8), Maria Anttilalle (D10), Siiri Lepolalle (D12), Veikka Oravalle (H6), Lauri Leirimaalle (H8), Valtteri Rantalalle (H10), Henri Munukalle (H12) ja Tommi Leirimaalle (H14). Vuoden nuorena palkittiin Sanni Lepola (SM-pitkä 12., SM-sprint 6., SM-norm 13., SM-viesti 9. D20).

Alueen syyskokouksessa palkittiin nuorten Suunnistus-Cupissa 2005 Rastivarsoista pokaalilla Tommi Leirimaa (2.) ja Olli-Petteri Hirvonen (5.) sekä plakaatilla Tatu Leirimaa (10.).

KILPAILUTOIMINTA

JÄRJESTETYT KILPAILUT:

- kansalliset Kalliojärvellä 29.5. Ratamestari Jari Lehtonen ja kilpailunjohtaja Heikki Jokinen. Osanottajia 780.
- koululaiskisat Urheilukeskuksessa 20.9. Ratamestari Pekka Raunio ja kilpailunjohtaja Jouni Tourunen. Osanottajia 291.
- am-pika Järvikylässä 3.8. Ratamestari Jouni Tourunen ja kilpailunjohtaja Jorma Hämäläinen. Osanottajia 153.
- alueen yokupin viisi osakilpailua syksyllä.

KILPAILUMENESTYS:

Kilpailumenestys oli hyvä. Mika Tervala voitti viestin pyöräsuunnistuksen MM-kisoissa ja pronssia keskimatkalta sekä SM-hopean keskimatkalta. Matti Railimo suunnisti veteraanien maailmanmestariksi. Jarkko Ryyppö, Heikki Jokinen ja Sergei Sibilev saivat SM-viestistä pronssia. Kaija Dahlman sai SM-pitkiltä hopeamitalin. Nuorissa Hanna Laine ja Sanni Lepola suunnistivat hyvin koko kesän. Jukolassa seuran ykkösjoukkueen (Denis Grichman, Esa Orava, Timo Sarkkinen, Jarkko Ryyppö, Mika Tervala, Sergei Sibilev ja Denis Glazunov) sijoitus oli 55. II-joukkue oli 239, IV-joukkue 249, V-joukkue 328, VI-joukkue 745, VII-joukkue 684. III joukkue sai arvokasta kokemusta. Venlojen viestissä saavutettiin 96 sija, kakkojoukkue oli 232, kolmonen 394. Maakuntaviestistä varsat kuittasi voiton. Halikkoviestistä tuliaisina oli hieno yhdeksäs sija ja 25-mannasta seuraennätys 35 tila. Tiomilassa tuli hyvän alun jälkeen 84. sija.

Kansallisissa ja am-kisoissa useat suunnistajamme ylsivät kärkisijoille. Lahden alueen parhaina palkittiin Mika Tervala, Denis Glazunov ja Hanna Laine sarjoissaan.

Am-mitaleita tuli seuraavasti:

HS-viesti	1 kultaa	3 pronssia
HS	2 kultaa 3 hopeaa	1 pronssi
HS-pika	2 kultaa	2 pronssia
Latusuun	5 kultaa 2 hopeaa	1 pronssi
Pyöräsuun	3 kultaa	
Pitkät	7 kultaa 2 hopeaa	2 pronssia
Pikamatkat	4 kultaa 4 hopeaa	2 pronssia
Partiosuun	6 kultaa 2 hopeaa	3 pronssia
Päivä	5 kultaa 5 hopeaa	8 pronssia
Viesti	7 kultaa 2 hopeaa	
Yö	8 kultaa 4 hopeaa	4 pronssia
AOK	3 kultaa 4 hopeaa	3 pronssia

YHT 53 kultaa 28 hopeaa 29 pronssia

I-luokan ratamestareita ovat Heikki Lario, Pentti Rautavuo Markku Hämäläinen ja Jouni Wallin. II-luokan ratamestareita ovat Hannakaisa Haanpää, Jorma Hämäläinen, Matti Lankinen, Heikki Jokinen, Jari Lehtonen, Antti Lepola, Jouni Tourunen, Jyrki Tuokko, Tuukka Tuomala ja Jussi Pohjola.

MUISTAMISET

Syyskokouksessa palkittiin seuran parhaina: Mika Tervala H21, Hanna Laine D, Nuori Sanni Lepola, MM-mitalisti Matti Railimo ja SM-mitalistit Heikki Jokinen, Jarkko Ryöppö, Sergei Sibilev ja Kaija Dahlman.

Pistepokaalin am-menestyksestä voitti Markku Hämäläinen. Lammikon Läiskäyskiertopalkinnot menivät vuodeksi Olli-Petteri Hirvoselle ja Antti Lepolalle.

Anneli Lainetta muistettiin merkkipäivän johdosta kuten myös uusia ylioppilaita Hanna Lainetta, Sara Tourusta ja Heikki Rautalaa.

RASTIVARSAT RY

JOHTOKUNTA