

RASTIVARSAT RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2004

YLEISTÄ

Päättynyt toimintavuosi oli seuran kahdeskymmeneskuudes. Rastivarsat kuului kertomusvuonna valtakunnallisella tasolla Suunnistus- ja Kuntourheiluliittoon sekä aluetasolla SSL:n Lahden alueeseen.

Vuoden päätapahtuma oli ykkösryhmän SM-viestien järjestäminen Tönnössä. Yli sata talkoolaista ahkeroi järjestelytöissä. Kisat onnistuivat kaikilta osa-alueiltaan loistavasti.

Kilpailumenestys oli hyvä. Mika Tervala voitti pyöräsuunnistuksessa maailmanmestaruuden viestissä ja hopeaa normaalimatkalla sekä suomenmestaruuden. Heikki Lario saavutti kolme SM-mitalia. H55-viestijoukkue Timo Hämäläinen, Paavo Inkinen ja Matti Railimo saalisti viestistä SM-hopean.

Seuralehti ilmestyi kolme kertaa säilyttäen vankan suosion jäsenistön keskuudessa vaikkakin suuri osa tiedotuksesta hoidettiin kotisivujen kautta.

Talkoita tehtiin runsaasti. Joulukuusia kerättiin, myytiin ja leikattiin, muuttotöitä suoritettiin sekä puita istutettiin kilpailujen järjestämisen lisäksi.

SEURAN HALLINTO

Seuran puheenjohtajana toimi Veli-Matti Onnela, varapuheenjohtajana Markku Toivonen, sihteerinä Jorma Hämäläinen sekä muina johtokunnan jäseninä Matti Lankinen, Anneli Laine, Juha Suomela, Risto Orava, Markku Hämäläinen ja Jouni Tourunen.

Rahastonhoitajana toimi Veli-Matti Onnela. Tilintarkastajina olivat Paavo Aura ja Petri Pitkänen ja varalla Raila Suomela ja Simo-Pekka Vennelä.

Johtokunta kokoontui kertomusvuonna kymmenen kertaa, joissa käsiteltiin 95 asiaa.

Sääntömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi, joissa osanottajia 61.

Seuran karttavaliokuntaa veti Jorma Hämäläinen, valmennusvaliokuntaa Markku Hämäläinen, kuntosuunnistusvaliokuntaa Jouni Wallin, nuorisovaliokuntaa Tiina Rätty, tiedotusvaliokuntaa Mervi Suni sekä talkoo- ja talousvaliokuntaa Markku Toivonen.

Kilpailuihin ilmoittautumiset hoiti Tuukka Tuomala.

JÄSENET

Seuran jäsenmäärä oli 249. Jäsenistä oli miehiä 109, naisia 59, poikia 38 ja tyttöjä 43. Jäsenmaksu oli 10 € aikuisilta, nuorilta 5 € ja perheeltä 20 €.

TIEDOTUSTOIMINTA

Seuralehti "Rastiväli" ilmestyi vuoden aikana kolme kertaa, joista yksi SM-numerona. Rastiväliä toimitti Mervi Suni ja taittoi Elina Onnela. SM-kisalehden päätoimittaja oli Jouni Tourunen ja taitosta huolehti Elina Onnela.

Seuran tapahtumista (mm. Rasvanpolttorastit, Oravapolku ja harjoitukset) ilmoitettiin ja suunnistustuloksia julkaistiin entiseen tapaan Orimattilan Sanomien palstoilla ja urheilusivuilla.

Antti Lepola ja Jarkko Ryyppö ylläpitivät Rastivarsojen nettisivuja. Nettisivujen osoite on www.rastivarsat.fi.

Seuramme jäsen Pentti Talikainen kirjoitti useita artikkeleja suunnistuksesta paikallislehteen.

KARTOITUSTOIMINTA

Kartoitustoiminta keskittyi SM-kartan valmistukseen. Sergei Sibilev suoritti maastotyöt ja Jarkko Ryyppö piirsi kartan. Taideteokseksikin kutsuttua Pariisin karttaa kehuttiin hyväksi. Se oli mittakaavaltaan 1:10 000 ja kooltaan A3.

Jari Lehtonen täydensi Tietävälän koulun ympäristöstä kartan koululaiskisoihin.

Jari Lehtonen aloitti syksyllä Niemenkylän kartan maastotyöt am-pikamatkan 2005 karttaa ja Koivulan-Lintulan korttelikarttaa varten.

Värikopioita ja -tulosteita käytettiin useilla kuntorasteilla ja Hippokoulussa.

Ocad kartanpiirto-ohjelman ja Condes-ratasuunnitelmaohjelman uusimmat versiot hankittiin seuralle syksyllä 2003.

Jarkko Ryyppön edelleen kehittämä reitinpiirtohärveli niitti maailmanlaajuista mainetta.

VALMENNUSTOIMINTA

Harjoituksen tukijärjestelmän avulla kannustettiin seuran edustussuunnistajia menestykseen. Ylempää tukea nautti 4 seuran huippusuunnistajaa.

Leirejä järjestettiin pääsiäisenä Virossa Tuukan johdolla (mukana 15 varsaa) ja muutama kotileiri talvikaudella.

Testijuoksua juostiin talvikuukausina Lahden suunnistusalueen järjestäminä. SM-viestiratojen koejuoksut toimivat kesäkaudella hyvinä taitotesteinä.

Taitoharjoituksia pidettiin ennen isoja viestejä uusitulla Pariisin kartalla ja muilla lähikartoilla.

Korttelisuunnistuksia järjestettiin 4 kpl tammi-maaliskuulla. Alueen yösuunnistuskupin osakisoja pidettiin varsojen järjestämänä suurin osa eli 6 kpl, joihin osallistui mukavasti myös omia jäseniä.

Viikkoharjoituksissa, talvikaudella, hikoiltiin tiistaisin juoksulenkkien kera, keskiviikkoisin Hollolan osaston juoksulenkein, torstaisin suosittujen Tönnön koulun jumppavuorojen mukana (19 kertaa/14 hlöä keskimäärin mukana) ja lauantaisin Instituutin pelivuorolla

sählyn ja koripallon merkeissä.

Osallistuttiin myös alueen tiistain kuntopiirivuoroon Lahdessa.

Heikki Jokinen toimi Lahden suunnistusalueen valmentajana ja hallituksessa. Mika Tervala oli menestyksekkäässä maajoukkueingissä pyöräsuunnistuksessa ja Hanna Laine kuului SSL:n aluevalmennusryhmään.

Suunnistusvalmentajia seuralla on seuraavasti:

SVT	1 kpl
A-taso	6 kpl
B-taso	8 kpl
C-ohjaajia	26 kpl

KUNTOSUUNNISTUSTOIMINTA

Kuntosuunnistustapahtumia, rasvanpolttorasteja, järjestettiin 25 kpl.

Niissä kirjattiin 969 suoritusta.

Kaikissa tapahtumissa käytettiin Emit-leimausjärjestelmää. Kauden uutuuksena lopputulokset ja rastiväliajat olivat kilpailun jälkeen illalla seuran nettisivuilla luettavissa.

Kausikortti oli myös ensimmäistä vuotta käytössä.

Yhdeksässä tapahtumassa oli käytössä Jarkon reittihärveli.

Mäntsälän, Kärkölen ja Nastolan kanssa oli yhteistyötä.

Seuran mestaruuskilpailut järjestettiin lokakuussa Kalliojärvellä.

NUORISOTOIMINTA

Hippo-suunnistustapahtumia järjestettiin 17 kertaa. Näistä 9 kevät- ja 8 syyskaudella.

Hippo-suunnistuskouluun osallistui kauden aikana yhteensä 47 eri hippoa, keskimäärin 16 hippoa tapahtumaa kohti.

Kauden päätösleiri pidettiin Järvikylässä. Leirille osallistui 17 hippoa ja 2 ohjaajaa.

Koululaiskisaan Tietävälän koululla osallistui 223 koululaista.

Alueoravapolkukisassa kesäkuussa oli ennätysosanotto, 23 osallistujaa. AOK-mestareiksi suunnistivat Julia Myrsky (D12), Emmi Henttonen (D16) ja Antero Komi (H12). Am-viestin mestaruuden poikaoravissa voittivat Olli-Petteri Hirvonen, Juho Anttila ja Akseli Rautala. Sanni Lepola (D14) voitti yö-am:n.

Nuorten Jukolaan osallistuttiin yhdellä omalla joukkueella ja lisäksi kaksi nuorta suunnisti alueen muissa joukkueissa.

Seuran syyskokouksessa tunnuspalkinto jaettiin Kia-Lotta Hirvoselle (D8), Maria Anttilalle (D10), Julia Myrskylle (D12), Sanni Lepolalle (D14), Emmi Henttoselle (D16), Valtteri Rantalalle (H8), Tatu Leirimaalle (H10) sekä Olli-Petteri Hirvoselle (H12).

KILPAILUTOIMINTA

JÄRJESTETYT KILPAILUT:

- Ykkösryhmän SM-viestit Tönnössä 26.9.2004. Ratamestari Markku Hämäläinen ja kilpailunjohtaja Jorma Hämäläinen. Osanottajia 1135.
- koululaiskisat Tietävälässä. Ratamestari Pekka Raunio ja kilpailunjohtaja Jouni Tourunen. Osanottajia 223.
- alueen yökupin kuusi osakilpailua syksyllä.

KILPAILUMENESTYS:

Kilpailumenestys oli hyvä. Mika Tervala voitti viestin pyöräsuunnistuksen MM-kisoissa, hopeaa normaalimatkalta ja Suomen mestaruuden. Heikki Lario suunnisti SM-hiihtosuunnistuksen pikamatkalta hopeaa, SM-hiihtosuunnistuksen normaalimatkalta pronssia ja SM-yökisoista pronssia. Timo Hämäläinen, Paavo Inkinen ja Matti Railimo saivat SM-viestistä hopeaa. Hanna Laine voitti koululiikuntaliiton mestaruuden, oli SM-sprintissä 4:s ja SM-normaalimatalla 6. Jukolassa seuran ykkösjoukkueen sijoitus oli 74. II-joukkue oli 198, IV-joukkue 226, V-joukkue 366, VI-joukkue 684, VII-joukkue 828. III joukkue sai arvokasta kokemusta. Venlojen viestissä saavutettiin 86 sija, kakkosjoukkue oli 443, kolmonen 487 ja nelonen 688. Maakuntaviestistä varsat kuittasi voiton. Kansallisissa ja am-kisoissa useat suunnistajamme ylsivät kärkisijoille. Lahden alueen parhaina palkittiin Mika Tervala ja Hanna Laine sarjoissaan.

Am-mitaleita tuli seuraavasti:

HS-viesti	3 hopeaa	1 pronssi
HS	2 kultaa	2 hopeaa 3 pronssia
HS-pika	1 kultaa	1 hopea 2 pronssia
Latusuun	3 kultaa	2 hopeaa
Pyöräsuun	1 kultaa	1 hopea
Pitkät	3 kultaa	5 hopeaa 1 pronssi
Pikamatkat	8 kultaa	2 hopeaa 4 pronssia
Partiosuun	3 kultaa	2 hopeaa 2 pronssia
Päivä	5 kultaa	5 hopeaa 5 pronssia
Viesti	6 kultaa	2 hopeaa 2 pronssia
Yö	4 kultaa	3 hopeaa 2 pronssia
AOK	3 kultaa	3 hopeaa 5 pronssia

YHT 39 kultaa 31 hopeaa 27 pronssia

I-luokan ratamestareita ovat Heikki Lario, Pentti Rautavuo Markku Hämäläinen ja Jouni Wallin. II-luokan ratamestareita ovat Hannakaisa Haanpää, Jorma Hämäläinen, Matti Lankinen, Heikki Jokinen, Jari Lehtonen, Antti Lepola, Jouni Tourunen, Jyrki Tuokko, Tuukka Tuomala ja Jussi Pohjola.

MUISTAMISET

Syyskokouksessa palkittiin seuran parhaina: Mika Tervala H21, Hanna Laine D, SM-mitalistit Heikki Lario, Timo Hämäläinen, Paavo Inkinen ja Matti Railimo.

Pistepokaalin am-menestyksestä voitti Heikki Lario. Lammikon Läiskäys-kiertopalkinnot menivät vuodeksi Sanni Lepolalle ja Pekka Rauniolle.

Pentti Larjannetta, Heikki Mäkelää ja Heikki Lariota muistettiin merkkipäivän johdosta.

Väistyvää puheenjohtajaa, Veli-Matti Onnelaa muistettiin syyskokouksessa.

RASTIVARSAT RY

JOHTOKUNTA