

# **RASTIVARSAT RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 1997**

## **YLEISTÄ**

Päättynyt toimintavuosi oli seuran yhdeksästoista. Rastivarsat kuului kertomusvuonna valtakunnallisella tasolla Suunnistus- ja Kuntourheiluliittoon sekä aluetasolla SSL:n Lahden alueeseen ja SVUL:n Lahden piiriin. Vuonna 1997 kilpailumenestys oli hyvä. SM-mitaleita saavutettiin kolme. Viestiliigan kisoissa saavutettiin hyviä sijoituksia ja henkilökohtaisella puolella parhaisiin saavutuksiin ylsivät Jorma Hämäläinen SM-yöhopealla, Henry Nyberg SM-yöpronssilla, Mika Tervala SM-pyöräsuunnistuspronssilla ja Lauri Suomela SM-pikamatkan kuudennella tilalla. Nuorisotoiminta tehostui huomattavasti kertomusvuoden aikana.

Seuralehti ilmestyi neljä kertaa säilyttäen vankan suosion jäsenistön keskuudessa.

Heikki Lario toimi Lahden Suunnistusalueen hallituksen puheenjohtajana ja SSL:n liittovaltuuston jäsenenä.

Talkoita tehtiin runsaasti. Orimattilan Seutua jaettiin, joulukuusia myytiin, järjestysmiehinä oltiin ja metsää istutettiin kilpailujen järjestämisen lisäksi.

## **JOHTOKUNTA**

Seuran puheenjohtajana toimi Veli-Matti Onnela, varapuheenjohtajana Heikki Lario, sihteerinä Jorma Hämäläinen sekä muina jäseninä Matti Lankinen, Matti Laitinen, Markku Toivonen, Risto Orava, Markku Hämäläinen ja Jouni Tourunen.

Rahastonhoitajana toimi Veli-Matti Onnela. Tilintarkastajina olivat Paavo Aura ja Eero Virola ja varalla Jorma Vottonen ja Seppo Hulkkonen.

Johtokunta kokoontui kertomusvuonna yksitoista kertaa, joissa käsiteltiin 107 asiaa. Sääntömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi, joissa osanottajia 54.

Seuran karttavaliokuntaa veti Jorma Hämäläinen, valmennusvaliokuntaa Markku Hämäläinen, kuntosuunnistusvaliokuntaa Matti Lankinen, nuorisovaliokuntaa Markku Toivonen, tiedotusvaliokuntaa Jouni Tourunen sekä talousvaliokuntaa Timo Hämäläinen.

Seuralehteä toimittivat Jouni Tourunen ja Esa Orava.

## **JÄSENET**

Seuran jäsenmäärä oli 261. Jäsenistä oli miehiä 108, naisia 60, poikia 49 ja tyttöjä 44. Jäsenmaksu oli 50 mk aikuisilta, nuorilta 15 mk ja perheeltä 80 mk.

## **TIEDOTUSTOIMINTA**

Rastivarsojen seuralehti Rastiväli ilmestyi suunnitelmien mukaisesti neljä kertaa vuoden aikana. Rastiväli 3/97 toimitettiin "erikoisnumerona" Rastivarsojen järjestämien Lahden suunnistusalueen mestaruuskilpailujen (16-17.8) kisalehtenä.

Rastivälin numerot sisälsivät monipuolisesti tuloksia ja kertomuksia seuran tapahtumista, tiedotuksia seuran tulevasta toiminnasta sekä yleisempiä juttuja suunnistuksen tiimoilta (mm. taito-teema). Rastiväli on suurimmaksi osaksi ollut luettavissa myös seuran kotisivulla internetissä.

Rastivälin lisäksi Rastivarsojen toiminnasta on ilmoitettu Orimattilan

Sanomien seurapalstalla sekä Ravaringin osalta sen omassa tiedotuslehtisessä "RavaringinNew:ssa". Orimattilan sanomien urheilusivuilla Rastivarsat on esiintynyt näkyvästi mm. Tiomilan ja Jukolan viestien, aluemestaruuskisojen sekä Oravapolun tiimoilta.

## KARTOITUSTOIMINTA

Kartoitussektorilla oli seuran historian vilkkain vuosi. Jursalan ja Kankaanmäen-Tietävälän kartat valmistuivat heinäkuussa mittakaavassa 1:10000. Maastotyön suorittivat Lars Stenstrand ja Raimo Keskinarkaus Jursalan kartalla ja Lars Stenstrand ja Jorma Hämäläinen pieneltä osin toisella kartalla. ATK-piirustuksen hoiti Lars Stenstrand seuralle hankitun OCAD-ohjelman avulla.

Heinämaan HS-kartan ja Urheilukeskuksen kartan maastotyöt suoritti syksyn aikana Lars Stenstrand. Heikki Lario kartoitti ja piirsi Malusjoen kartan, jonka värikopioilla suunnistettiin jo kuntorasteja. Simo-Pekka Vennelä täydensi Myllylän koululle opetuskartan. Lopulliset kartat valmistuvat vuoden 1998 tammikuussa.

## VALMENNUSTOIMINTA

Kilpailumenestys jakaantui nuorten, pääsarjojen ja ikäryhmien kesken tasaisesti, naiset ylittivät viestiliigan osallistumiskynnyksen monissa viesteissä. Valmennusta haluavien määrä kasvoi entisestään.

Nuorten ja naisten osallistuminen Tiomila-viestiin oli ensimmäinen kerta seuran historiassa. Miesten viestiliigan 24. tila oli tasaisen kauden jälkeen kaksi sijaa edellisvuotta parempi.

Ikämiehet viestittivät parhaat suoritukset isoissa viesteissä 43-kavlenissa 13. , Pihkaviestissä 5. ja Isotonicissa 2. SM-menestys oli Lauri Suomelan ja ikämiesten varassa.

Kerran kuussa kokoonnuttiin viikonloppuleireille edustussuunnistajien Ravaringin kesken mm. Heinolaan, Tampereelle, Kirkkonummelle, Jyväskylään ja Salusjärvelle. Unkarin kevätleiri (9 hlöä) ja Pohjois-Norjan heinäkuun Bussimatkaleiri olivat yhteisten tapahtumien kohokohtia.

Testaustoiminta jatkui testijuoksujen muodossa 1 pitkä, 4 lyhyttä ja 2 maastotestiä kesällä juostiin Vierumäellä ja Orimattilassa. Lihas-kuntotestejä teimme tiistain jumppavuoron puitteissa.

Viikottain harjoiteltiin talvella maanantain kaukalopallovuorolla, tiistain kuntopiirillä, torstain yhteislenkillä ja lauantain pelivuorolla. Kesällä maastolenkit juostiin tiistaisin ampumaradan maastossa. Ikämiehet eli koukkupolvet lenkkeilivät lauantaisin. Nuorten Jukolaryhmäläiset taitoilivat kevätkaudella kerran viikossa. Alueen taitoharjoituksiin osallistuttiin ja järjestettiin alueen seuroista runsaslukuisimmin. Lauri Suomela kuului Lahden Suunnistusalueen valmennusryhmään.

Markku Hämäläinen suoritti ylimmän Suomessa järjestettävän suunnistustutkinnon eli SVT:n = Suunnistusvalmentajatutkinto, joka muodostui yhteensä 8 osiosta ja 28 päivästä. Norjan MM-kisojen yhteydessä järjestetty Pohjoismaiden valmennusseminaari oli tutkinnon kohokohtia.

Rastivarsat kuuluu SSL:n Suunta Huipulle seurojen joukkoon.

Yhteistoiminta elävöitti kautta mm. Norjan matkalla oli mukana suunnistajia 8 eri seurasta. Leireillä mukana kävivät mm. Hämeenlinnan lajin harrastajat.

Valmennustoiminnassa kertyi kunnioitettavat 1245 suorituskertaa.

Jukolan vietissä oli mukana 7 mies- ja kaksi naisjoukkuetta.

A-tason valmentajia ovat Markku Hämäläinen, Timo Vilkkko, Pentti Rautavuo, Esko Eskola, Jorma Reitti, Vesa Halinen, Simo-Pekka Vennelä, ja Olli Hyyppä.

B-tasolla ovat Matti Laitinen, Soile Lankinen, Matti Lankinen, Eija Ahokas, Pentti Larjanne, Jyrki Tuokko, Heikki Jokinen ja Tauno Backman.

C-tason ohjaajia on 24.

### **KUNTOSUUNNISTUSTOIMINTA**

Kuntosuunnistuskaudella kirjattiin 866 suoritusta (luvuista puuttuvat nuorten osanotot) ja 212 eri henkilöä osallistui tapahtumiin. Tapahtumia oli 25 kpl. Edellisvuoteen nähden kirjattiin 25 %:n lisäys osanottajamääriin lähinnä uusien karttojen ansiosta.

Kuntorastien pistekilpailu uudistui edellisen kauden aikana. Kuntorastien palkitsemistilaisuus järjestettiin syyskokouksen yhteydessä. Kuntosuunnistustapahtumien yhteydessä järjestettiin syyskaudella yöharjoituksia.

Yhteistyössä valmennusvaliokunnan kanssa järjestettiin lisäksi muita harjoituksia.

Yhteistyötä Nastolan Terän kanssa kuntosuunnistustoiminnassa jatkettiin.

Orfer Oy:lle järjestettiin keväällä suunnistuskoulutusilta.

Ensimmäiset pyöräsuunnistusharjoitukset järjestettiin syyskuussa ampumaradalla.

### **NUORISOTOIMINTA**

Talvikaudella pidettiin taukoa. Nuoret osallistuivat Jymyn SKI-TEAMIN Hopeasompatapahtumiin.

Oravapolulla jatkettiin kevät- ja syyskaudella. Tapahtumia oli yhteensä 17, joissa osallistumiskertoja 489 ja lisäksi vanhempien ja ohjaajien 173 kertaa. Oravapolulle osallistui vuoden aikana 75 eri lasta, keskimäärin 29 osallistujaa tapahtumaa kohden.

Ensimmäistä kertaa järjestettiin naapuriseurojen Nastolan Terän ja Iitin Pyrinnön kanssa 3-osainen Oravapolku Cup kisa.

Nuorten Jukola-ryhmä kokoontui 9 tapahtumaan, joissa kertyi 60 osallistumiskertaa 3 ohjaajan voimin. Viikottaisiin kuntorasteihin osallistui 45 eri nuorta, joista osallistumiskertoja 220.

Nuoret osallistuivat kahdeksaan leiritapahtumaan, joissa osallistumiskertoja 68. Ohjaus ja ruuanlaittotehtävissä puursi 10 henkilöä.

Kymmenen eri ala-astetta osallistui suunnistuksen tapahtumapäiviin. Suunnistuskoulutusta sai 737 oppilasta.

Alueen nuorten suunnistuscupiin osallistui 28 varsaa. Palkinnoille ylsivät Lauri Suomela, Leena Aalto ja Tiina Aalto. I-luokan suorituksista alue palkitsi Leena Aallon ja Lassi Toivosen.

Suunnistusliitto valitsi Lauri Suomelan rankisijoituksen perusteella valtakunnan VOL:lle.

### **KILPAILUTOIMINTA**

#### **JÄRJESTETYT KILPAILUT:**

-Aluemestaruuskilpailut Jursalassa. Osanottajia 310. Ratamestarina Esko Eskola ja kilpailunjohtajana Mikko Juhola.

-Aluemestaruusviestit Jursalassa. Osanottajia 270. Ratamestarina Esko Eskola ja kilpailunjohtajana Mikko Juhola.

#### **KILPAILUMENESTYS:**

Kilpailumenestys oli hyvä. SM-mitaleille ylsivät yökisoissa Jorma Hämäläinen H40 hopeaa, Henry Nyberg H40 pronssia ja Mika Tervala SM-pyöräsuunnistus pronssia. SM-pikamatkalta Lauri Suomela otti kuudennen sijan. H21-sarjassa Jari Lehtonen suunnisti hyviä sijoituksia koko kauden. Muutamissa viestiliigan osakilpailuissa tuli hyviä suorituksia. Kevätyön viestissä sijoitus oli 22, Isotonicissa 27, Eukkoviestissä 10 ja Lakeuden viestissä 8. Jukolassa sijoitus oli 47 ja Tiomilassa 48.

Tiomilassa seura keikkui kärjessä pitkään tullen jopa Jussi Pohjolan voimin ensimmäisenä neljänteen vaihtoon. Naisten sijoitus ensimmäisessä tvämilassa oli 335 ja nuorten 79. Jukolan viestissä seuran värejä veivät Esa Orava, Jussi Pohjola, Tuukka Tuomala, Kristian Leppänen, Mika Tervala, Heikki Jokinen ja Jari Lehtonen. II-joukkue oli 185, III-joukkue 406, IV-joukkue 470, V-joukkue 799, VI-joukkue - ja VII-joukkue 817. Venlajoukkueet sijoittuivat sijoille 254 ja 449 sijoille. Venlajoukkueen sijoitus oli seuraennätys. Smålandskavlenissa sijoitus oli II-joukkueella 70, I-joukkueella 121 ja naisilla 74. 43-viestissä Ruotsissa seuran ikämieskymmenikkö saavutti 13. sijan. Halikkoviestissä, joka mittaa seurojen suunnistustason ja laajuuden saavutettiin 22. tila ensiyrittämällä.

Kansallisissa ja am-kisoissa useat suunnistajamme ylsivät huippusijoituksille. Lahden alueen parhaana palkittiin Jari Lehtonen.

Am-mitaleita tuli seuraavasti:

Hiihtosuunnistus	2 kultaa 2 hopeaa 4 pronssia
HS-viesti	2 kultaa 3 hopeaa
HS-pika	1 kultaa 4 hopeaa 2 pronssia
Latusuunnistus	6 kultaa 2 hopeaa 1 pronssia
Pitkät	3 kultaa 2 hopeaa 2 pronssia
Pikamatkat	5 kultaa 2 hopeaa 3 pronssia
Partiosuunnistus	5 kultaa 4 hopeaa 1 pronssia
Päivä	3 kultaa 6 hopeaa 7 pronssia
Viesti	2 kultaa 4 hopeaa 1 pronssia
Yö	6 kultaa 4 hopeaa 3 pronssia
AOK	2 kultaa 2 hopeaa 2 pronssia
<b>YHT</b>	<b>37 kultaa 35 hopeaa 26 pronssia</b>

I-luokan ratamestareita ovat Esko Eskola, Heikki Lario, Matti Laitinen ja Pentti Rautavuo. II-luokan ratamestareita ovat Markku ja Jorma Hämäläinen, Kalevi Kaija, Matti Lankinen, Risto Orava, Pekka Raunio, Jorma Reitti, Tuukka Tuomala, Jussi Pohjola ja Jouni Wallin.

#### **MUISTAMISET**

Syyskokouksessa palkittiin seuran parhaina: H21 Jari Lehtonen, D21 Mervi Suni, nuori Lauri Suomela, tyttö Tiina Aalto, SM-mitalistit Jorma Hämäläinen, Henry Nyberg ja Mika Tervala. Viestisuoritus Jussi Pohjola. Nuorista ikäluokkansa parhaina palkittiin Emmi Henttonen, Leena Aalto, Hanna Laine, Anni Suomela, Otto Kaarela, Lassi Toivonen, Heikki Rautala, Matti Toivonen.

Pistepokaalin am-menestyksestä voitti Henry Nyberg.

Pentti Rautavuota, Risto Oravaa ja Heikki Pitkästä muistettiin merkkipäivän johdosta.

**RASTIVARSAT RY**

**JOHTOKUNTA**