

# **RASTIVARSAT RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 1996**

## **YLEISTÄ**

Päättynyt toimintavuosi oli seuran kahdeksastoista. Rastivarsat kuului kertomusvuonna valtakunnallisella tasolla Suunnistus- ja Kuntourheiluliittoon sekä aluetasolla SSL:n Lahden alueeseen ja SVUL:n Lahden piiriin. Vuonna 1996 kilpailumenestys oli hyvä. SM-mitaleita saavutettiin kaksi. Viestiliigan kisoissa saavutettiin hyviä sijoituksia ja henkilökohtaisella puolella parhaisiin saavutuksiin ylsivät Markku Hämäläinen SM-yöhopealla, Jari Lehtonen SM-pikamatkan yhdeksännellä tilalla ja Lauri Suomela SM-päiväkisan viidennellä tilalla. Nuorisotoiminta tehostui huomattavasti kertomusvuoden aikana. Seuralehti ilmestyi neljä kertaa säilyttäen vankan suosion jäsenistön keskuudessa.

Heikki Lario toimi Lahden suunnistusalueen hallituksen puheenjohtajana ja SSL:n liittovaltuuston jäsenenä.

Talkoita tehtiin runsaasti. Orimattilan Seutua jaettiin, joulukuusia myytiin, metsää istutettiin ja peltoa kitkettiin kilpailujen järjestämisen lisäksi.

## **JOHTOKUNTA**

Seuran puheenjohtajana toimi Veli-Matti Onnela, varapuheenjohtajana Heikki Lario, sihteerinä Jorma Hämäläinen sekä muina jäseninä Matti Lankinen, Arto Henttonen, Markku Toivonen, Risto Orava, Markku Hämäläinen ja Jouni Tourunen.

Rahastonhoitajana toimi Veli-Matti Onnela. Tilintarkastajina olivat Paavo Aura ja Eero Virola ja varalla Jorma Vottonen ja Seppo Hulkkonen.

Johtokunta kokoontui kertomusvuonna yksitoista kertaa, joissa käsiteltiin 105 asiaa. Sääntömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi, joissa osanottajia 42.

Seuran karttavaliokuntaa veti Jorma Hämäläinen, valmennusvaliokuntaa Markku Hämäläinen, kuntosuunnistusvaliokuntaa Matti Lankinen, nuorisovaliokuntaa Markku Toivonen, tiedotusvaliokuntaa Jouni Tourunen sekä talousvaliokuntaa Timo Hämäläinen.

Seuralehteä toimittivat Jouni Tourunen ja Esa Orava.

## **JÄSENET**

Seuran jäsenmäärä oli 245. Jäsenistä oli miehiä 102, naisia 63, poikia 37 ja tyttöjä 43. Jäsenmaksu oli 50 mk aikuisilta, nuorilta 15 mk ja perheeltä 80 mk.

## **TIEDOTUSTOIMINTA**

Rastivarsojen seuralehti Rastiväli ilmestyi suunnitelmien (ja aikataulun) mukaisesti neljä kertaa vuodessa. Rastivälistä on muotoutunut 40-sivuinen, monipuolinen, odotettu ja luettu seuratoiminnasta ja yleisemminkin suunnistuksesta kertova julkaisu.

Rastivälin lisäksi Rastivarsojen toiminnasta on tiedotettu Orimattilan Sanomien seurapalstalla sekä kerrottu kilpailumenestyksestä lehden urheilusivuilla juttujen ja tuloksien muodossa.

Orimattilan Seudussa julkaistiin keväällä kauden Oravapolku- ja Kuntorasteista kalenteri, info-luonteinen artikkeli sekä artikkeli Tietävälän kylän aktiivisista oravista ja kuntosuunnistajista.

Seuralla on Esa Oravan ylläpitämä vilkkaasti käytetty internet sivu. Ravaringin tiedotustarpeen hoitaa kerran kuukaudessa ilmestyvä rava-rinki-news.

## KARTOITUSTOIMINTA

Hiihtokeskuksen kartta valmistui kesäkuussa mittakaavassa 1:10000. Maastotyön suorittivat talkoilla Jussi Pohjola, Tuukka Tuomala, Pentti Rautavuo ja Lars Stenstrand. ATK-piirustuksen hoiti Ari Kyöstilä seuralle hankitun OCAD-ohjelman avulla.

Jursalan kartan maastotyöt suoritti kesän aikana Raimo Keskinarkaus ja Lars Stenstrand. Lars teki myös kartan ATK-piirustuksen. Kankaanmäki-Tietävälä kartan maastotyöt suurimmalta osin teki Lars Stenstrand. "Pihakartta joka koululle"- projektia jatkettiin. Heikki Lario täydensi karttaa Mallusjoelta. Kartoitusrintamalla oli näinollen yksi seuran historian vilkkaimmista vuosista.

## VALMENNUSTOIMINTA

Kilpailumenestys jakaantui nuorten, pääsarjojen ja ikäryhmien kesken tasaisesti. Valmennuksen haluavien määrä kasvoi entisestään. Yhteiskuntopiiri tiistaisin salilla toi uutta virettä myös talviharjoitteluun. Viestimenestykset olivat näkyvimpiä Kevätyössä (9.), Kymessä (10) ja Pihkaviestissä (7.). Jukolassa (96.) ja Tiomilassa (100.) varmuutta suorituksissa ei tällä kertaa saatu tarpeeksi. Hiihtosuunnistuksen Lumi-Toukolan 22. tila oli uutta. Nuorten Jukola-joukkueen otteet olivat positiivisia (87.). Viestiliigan 26. tila oli epätasaisen kauden jälkeen rutiinia.

SM-menestys jatkui edellisvuoden malliin .

Kerran kuussa kokoonnuttiin viikonloppuleireille edustussuunnistajien Ravaringin kesken. Rukan hiihtoleiri ja Norjan heinäkuun bussimatka-leiri olivat yhteisten tapahtumien kohokohtia. Perinteinen kevätleiri pidettiin Lynxin majalla Kirkkonummella.

Testaustoiminta jatkui testijuoksujen muodossa 1 pitkää, 3 lyhyttä ja 2 maastotestiä kesällä. Lihaskuntotestejä teimme tiistain jumppavuoron puitteissa.

Viikottain harjoiteltiin talvella maanantain kaukalopallovuorolla, tiistain kuntopiirillä, torstain yhteislenkillä ja lauantain pelivuorolla. Kesällä maastolenkit juostiin tiistaisin ampumaradan maastossa. Ikämiehet lenkkeilivät lauantaisin. Nuorten Jukola-ryhmäläiset taitoilivat kevätkaudella oravapolun yhteydessä.

A-valmentajia seuralla oli 7 hlöä, B-valmentajia 10 henkilöä ja C-tason ohjaajia 24.

Yhteistoiminta elävöitti kautta mm. Norjan matkalla oli mukana suunnistajia 8 eri seurasta.

Leireillä mukana kävivät mm. Hauhon harrastajat.

Valmennustoimintaan otti osaa lähes tuhannen harrastajan suorituskerran voimin 956, joista alle 19-vuotiaita 166 henkilöä.

Jymyn hiihtäjien kanssa tehty yhteistoiminta on tuonut uusia harrastajia lajin pariin mukavasti. Jukolan viestissä oli mukana 6 mies- ja yksi naisjoukkue.

A-tason valmentajia ovat Markku Hämäläinen, Timo Vilkko, Pentti Rautavuo, Esko Eskola, Jorma Reitti, Harri Koski, Vesa Halinen, Simo-Pekka Vennelä, ja Olli Hyyppä.

B-tasolla ovat Matti Laitinen, Soile Lankinen, Matti Lankinen, Eija Ahokas, Pentti Larjanne, Jyrki Tuokko, Jouko Malinen ja Tauno Backman.

## KUNTOSUUNNISTUSTOIMINTA

Kuntosuunnistuskaudella kirjattiin 683 suoritusta (luvusta puuttuvat nuorten osanotot) ja 163 eri henkilöä osallistui tapahtumiin. Tapahtumia oli 25 kpl.

Kuntorastien pistekilpailu uudistui kauden aikana. Kuntorastien palkitsemistilaisuus järjestettiin syyskokouksen yhteydessä.

Kuntosuunnistustapahtumien yhteydessä järjestettiin syyskaudella yöharjoituksia.

Yhteistyössä valmennusvaliokunnan kanssa järjestettiin lisäksi muita harjoituksia.

## NUORISOTOIMINTA

Talvikaudella järjestettiin 8 tapahtumaa, joissa kertyi 117 osallistumiskertaa ja lisäksi lasten vanhempia ja ohjaajien osallistumisia 45. Hiihtolomaviikolla järjestettiin Jymyn SKI-TEAMIN kanssa Hippohiihtokoulu.

Oravapolulla jatkettiin kevät- ja syyskaudella. Tapahtumia oli yhteensä 11, joissa osallistumiskertoja 547 ja lisäksi vanhempien ja ohjaajien 157 kertaa. Oravapolulle osallistui vuoden aikana 80 eri lasta, keskimäärin 32 osallistujaa tapahtumaa kohden.

Salusjärvellä järjestettiin 23-24.3 leiri, jolle osallistui 25 henkilöä. Alueen Oravapolkuleiri järjestettiin Orimattilan Järvikylässä 6-7.8 H/D10-H/D 16 sarjoille. Leirille osallistui 41 henkilöä.

Kolin retki järjestettiin 4-6.10 ja sille osallistui 31 henkilöä. Nuoria osallistui lisäksi seuran muille leireille.

Keväällä järjestettiin suunnistustapahtuma Tietävälän ala-asteella. Suunnistusopastusta sai 100 koulun oppilasta. Syksyllä Myllylän ala-asteella järjestettiin suunnistuspäivä, jossa suunnistuskoulutusta sai 238 oppilasta. Muutkin koulut olivat kiinnostuneita vastaavasta toiminnasta, mutta ohjaajapula rajoittaa tapahtumien järjestämistä. Kilpailumenestys alueen kisoissa oli hyvä. Nuorten Jukolassa sijoitus oli 87. Suunnistusliitto valitsi Lauri Suomelan rankisijoituksen perusteella valtakunnan VOL:lle. Lisäksi Lauri kuului alueen nuorten tehovalmennusryhmään. I-luokan suorituksista alue palkitsi Hanna Laineen ja Tiina Aallon.

## KILPAILUTOIMINTA

### JÄRJESTETYT KILPAILUT:

-Kansalliset Hiihtokeskuksessa. Osanottajia 350. Ratamestarina Jouni Wallin ja kilpailunjohtajana Jorma Hämäläinen.

-Aluemestaruusyökisat Hiihtokeskuksessa. Osanottajia 100. Ratamestarina Tuukka Tuomala ja kilpailunjohtajana Mikko Juhola.

-Sähkölaitosten mestaruuskilpailut Hiihtokeskuksessa. Osanottajia 50. Järjestelyvastaava Jorma Hämäläinen.

-Lahden alueen Metsäammattilaisten metsätaitomestaruuskilpailut Hiihtokeskuksessa. Osanottajia 77. Järjestelyvastaava Markku Hämäläinen.

### KILPAILUMENESTYS:

Kilpailumenestys oli hyvä. SM-mitaleille ylsivät yökisoissa Markku Hämäläinen H35 hopeaa ja H40 viestijoukkue Jorma Hämäläinen, Henry Nyberg ja Teuvo Laatonen pronssia. SM-pikamatkalta Jari Lehtonen kuittasi päiväpuolelta seuran ensimmäisen yleisen sarjan plaketisijoituksen ollen 9. Jari saavutti syyskesällä myös muita hyviä sijoituksia ja rankisijaksi muodostui 26. Lauri Suomela otti SM-päiväkisassa viidennen sijan ja koululiikuntaliiton mestaruuskisasta, joka vastaa lähes SM-arvoa hopeasijan. Yökisoista Laurin tuliaisina oli

yhdeksäs sija. SM-plakettisijoille ylsivät henkilökohtaisesti myös Hannu Laiho ja Teuvo Laatunen. Muutamissa viestiliigan osakilpailuissa tuli hyviä suorituksia. Kevätyön viestissä joka ei kuulunut tällä kertaa viestiliigaan sijoitus oli 9, Kymen rastiviestissä 10 ja Pihka-viestissä 7. Jukolassa sijoitus oli 96 ja Tiomilassa 100. Jukolan viestissä seuran värejä veivät Esa Orava, Tuukka Tuomala, Hannu Laiho, Teuvo Laatunen, Harri Koski, Jari Lehtonen ja Sergei Sibilev. II-joukkue oli 189, III-joukkue 470, IV-joukkue 716, V-joukkue - ja VI-joukkue 777. Venlajoukkue sijoittui 460. Smålandskavlenissa sijoitus oli 133. 43-viestissä Ruotsissa seuran ikämieskymmenikkö saavutti 26. sijan. Kansallisissa ja am-kisoissa useat suunnistajamme ylsivät huippusijoituksille. Esa Orava valittiin opiskelijoiden mm-joukkueeseen ja Harri Koski sotilaiden vastaavaan. Lahden alueen parhaana palkittiin Jari Lehtonen.

Am-mitaleita tuli seuraavasti:

Hiihtosuunnistus	1	kultaa	1	hopeaa	1	pronssia
HS-viesti	2	kultaa	2	hopeaa	3	pronssia
HS-pika	2	kultaa	1	hopeaa	2	pronssia
Latusuunnistus	4	kultaa	3	hopeaa	2	pronssia
Pitkät	3	kultaa	1	hopeaa	1	pronssia
Pikamatkat	2	kultaa	2	hopeaa	2	pronssia
Partiosuunnistus			3	hopeaa	3	pronssia
Päivä	7	kultaa	6	hopeaa	4	pronssia
Viesti	2	kultaa	4	hopeaa	2	pronssia
Yö	6	kultaa	1	hopeaa	2	pronssia
AOK	1	kultaa	2	hopeaa	2	pronssia
<b>YHT</b>	<b>30</b>	<b>kultaa</b>	<b>28</b>	<b>hopeaa</b>	<b>23</b>	<b>pronssia</b>

I-luokan ratamestareita ovat Esko Eskola, Heikki Lario, Matti Laitinen ja Pentti Rautavuo. II-luokan ratamestareita ovat Markku ja Jorma Hämäläinen, Kalevi Kaija, Matti Lankinen, Risto Orava, Pekka Raunio, Jorma Reitti, Tuukka Tuomala, Jussi Pohjola ja Jouni Wallin.

#### MUISTAMISET

Syyskokouksessa palkittiin seuran parhaina: H21 Jari Lehtonen, nuori Lauri Suomela, SM-mitalistit Markku Hämäläinen, Jorma Hämäläinen, Henry Nyberg ja Teuvo Laatunen. Nuorista ikäluokkansa parhaina palkittiin Emmi Henttonen, Hanna Laine, Sini Syrjäläinen, Tiina Aalto, Antti Laine, Lassi Toivonen, Mikko Rätty, Matti Toivonen. Pistepokaalin am-menestyksestä voitti Markku Hämäläinen. Kalevi Kaijaa, Pauli Jääskeläistä, Seppo Voutilaa ja Matti Lankista muistettiin merkkipäivän johdosta samoin Mäntsälän Urheilijoita.

**RASTIVARSAT RY**

**JOHTOKUNTA**