

# RASTIVARSAT RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 1995

## YLEISTÄ

Päättynyt toimintavuosi oli seitsemästoista seuran osalta. Rastivarsat kuului kertomusvuonna SLU:n Lahden alueeseen ja valtakunnallisella tasolla Suunnistus- ja Kuntourheiluliittoon.

Vuonna 1995 kilpailumenestys oli paras seuran historiassa. SM-mitaleita saavutettiin kolme. Viestiliigan kisoissa saavutettiin hyviä sijoituksia kokonaissijoituksen ollessa 15 ja henkilökohtaisella puolella parhaisiin saavutuksiin ylsivät Teuvo Laatunen SM-yöhopealla ja Markku Hämäläinen SM-yöpronssilla.

Nuorisotoiminta tehostui huomattavasti kertomusvuoden aikana.

Seuralehti ilmestyi neljä kertaa säilyttäen vankan suosion jäsenistön keskuudessa.

Heikki Lario toimi Lahden suunnistusalueen hallituksen puheenjohtajana ja SSL:n liittovaltuuston jäsenenä.

Talkoita tehtiin runsaasti. Orimattilan Seutua jaettiin, joulukuusia myytiin, metsää istutettiin, pihaa rakennettiin, rajapyykkejä merkittiin ja suoritettiin Valiotalkoita kilpailujen järjestämisen lisäksi.

## JOHTOKUNTA

Seuran puheenjohtajana toimi Veli-Matti Onnela, varapuheenjohtajana Heikki Lario, sihteerinä Jorma Hämäläinen sekä muina jäseninä Matti Lankinen, Arto Henttonen, Markku Toivonen, Risto Orava, Markku Hämäläinen ja Simo-Pekka Vennelä.

Rahastonhoitajana toimi Veli-Matti Onnela. Tilintarkastajina olivat Paavo Aura ja Eero Virola ja varalla Jorma Vottonen ja Seppo Hulkkonen.

Johtokunta kokoontui kertomusvuonna kymmenen kertaa joissa käsiteltiin 112 asiaa. Sääntömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi, joissa osanottajia 45.

Seuran karttavaliokuntaa veti Jorma Hämäläinen, valmennusvaliokuntaa Markku Hämäläinen, kuntosuunnistusvaliokuntaa Matti Lankinen, nuorisovaliokuntaa Markku Toivonen tiedotusvaliokuntaa Jouni Tourunen sekä talousvaliokuntaa Timo Hämäläinen.

Seuralehden päätoimittajana toimi Jouni Tourunen apunaan Esa Orava.

## JÄSENET

Seuran jäsenmäärä oli 307. Jäsenistä oli miehiä 103, naisia 66, poikia 68 ja tyttöjä 70. Jäsenmaksu oli 50 mk aikuisilta, nuorilta 15 mk ja perheeltä 80 mk.

## TIEDOTUSTOIMINTA

Rastivarsojen seuralehti Rastiväli ilmestyi suunnitelman mukaisesti neljä kertaa vuonna 1995. Tiedotusvaliokunta on vastannut lehden toimituksesta, taitosta, jakelusta Orimattilan taajamassa sekä postituksesta. Rastiväli toimii seuran sisäisenä tiedotuskanavana ja osaltaan myös seurahengen vahvistajana. Viime vuoden aikana Rastiväliin kirjoittavien avustajien määrä kasvoi ilahduttavasti ja lehti tarjosi monipuolisia juttuja niin kilpailu-, valmennus-, kuntoilu-, talkookuin nuoriso-toiminnastakin. Rastiväli on mukana myös 25 suunnistus-seuran seuralehtirenkaassa.

Kevään kouluvierailuja varten tiedotusvaliokunta toimitti tukimateriaaliksi monisteen, jossa kerrotaan Rastivarsojen seuratoiminnasta (Rastivarsat - vireä suunnistuksen erikoisseura), suunnistuksesta lajina (Suunnistus - parasta luontoliikuntaa) sekä Rastivarsojen nuorisotoiminnasta (Iloa ja oppia Oravapolulta).

Rastivarsojen tapahtumista on ilmoitettu lähes viikottain Orimattilan Sanomien seurapalstalla ja osasta tapahtumista myös "tulkaa mukaan"-palstalla. Kuntorastitulokset on julkaistu viikottain Orimattilan Sanomissa. Muiden kilpailujen tuloksia on toimitettu juttujen kera sekä Orimattilan Sanomiin että Orimattilan Seutuun, omien kansallisten kisojen tulokset myös Etelä-Suomen Sanomiin ja valtakunnalliseen jakeluun.

Tiedotusvaliokunta on kokoontunut varsinaisesti kaksi kertaa, helmi- ja heinäkuussa. Pääasiassa yhteydenpito on hoitunut lukuisin puhelin-neuvotteluin. Tiedotusvaliokuntaan vuonna 1995 kuuluivat Jouni Tourunen (puh.joht), Esa Orava ja Mikko Juhola.

## **KARTOITUSTOIMINTA**

Jursalan kartan stereopohja hankittiin keväällä. Ämmänäyrään maastotöitä jatkettiin ja aluetta laajennettiin kansallisten takia. Pihakartta joka koululle projekti aloitettiin syksyllä. Vanhojen opetuskarttojen ajantasaistus käynnistettiin.

## **VALMENNUSTOIMINTA**

Järjestelmällinen valmennuksen kehittäminen tuotti jälleen tuloksia. Edustussuunnistajien tason nouseminen näkyi mm. SM- viestiliigan pistemäärissä.

Taitoharjoittelu tapahtui keväällä leireillä Ahvenanmaalla ja Paraisilla. Jukola -ja SM-leirit pidettiin kotimaastoissa. Kauden päätös ja avaus suoritettiin Vierumäellä ja Hennalassa.

Kesän Kolin leiri Rajamäen kanssa oli antoisa huipuillemme.

Kilpailutoiminnassa satsasimme kovatasoisiin kisoihin ja viestiliigassa noukimme mukavasti pisteitä, sijoituksen parantuessa 15. yhteispisteissä.

Testauksessa panostimme lisääntyvään vauhtiin 2 pitkällä (14km) ja 3 lyhyellä (5km) tietestijuoksulla. Lihaskuntotestit otettiin ohjelmaan peruskuntokaudella. Suojuoksuharjoituksissa kävimme kesällä yhteisharjoitusten lisäksi.

Viikottaiset harjoitukset jatkuivat perinteisesti tiistain yhteislenkillä, ja lauantain salivuorolla. Talvikauden monipuolisuutta haimme maanantain kaukalopallolla ja tiistain jumpalla syksyllä. Yksittäisiä teemaharjoituksia järjestimme sunnuntaisin pääosin kartan kanssa.

"Koukkupolvien" eli ikäihmisten lauantainen yhteislenkki sekä nuorten Jukola-ryhmän taitoillat alkukaudesta olivat uutta aiempaan.

A-valmentajia seuralla on 6 henkilöä, B-valmentajia 9 henkilöä ja C-valmentajia 24 henkilöä.

Yhteistoimintaa harrastimme muiden lajiseurojen kanssa mm. Paraisten, Lynxin, Rajamäen, Nastolan, Mäntsälän ja Jymyn aktiivikestävyyslajien harjoituksissa.

Valmennustoiminnassa pyöri vuoden aikana 124 tapahtumassa yhteensä 878 osallistujakertaa, joista alle 19-vuotiaita 180 osallistumista.

Kiinnostus seuramme aktiiviseen toimintaan jatkui edelleen vilkkaana, yhteistoiminta eri lajien ja oman lajin kanssa tuotti jälleen lisää harrastajia.

Ympärivuotinen ja hyvähenkinen yhteistyö seuran sisällä innosti kilpailumenestyksen kautta parhaimpaan tulokseen koko seuran historiassa. A-tason valmentajia ovat Markku Hämäläinen, Timo Vilkkö, Vesa Halinen,

Pentti Rautavuo, Esko Eskola, Jorma Reitti, Harri Koski, Simo-Pekka Vennelä ja Olli Hyyppä. B-tason ovat suorittaneet Matti Laitinen, Matti Lankinen, Soile Lankinen, Eija Ahokas, Pentti Larjanne, Jyrki Tuokko ja Tauno Backman.

### **KUNTOSUUNNISTUSTOIMINTA**

Kuntosuunnistuskaudella jäätiin hivenen asetettujen tavoitteiden alle. Tapahtumia oli 26 kpl ja suorituksia kirjattiin 1268. Nuorten alle 19-vuotiaiden osallistumisia oli 222. Eri henkilöitä tapahtumissa kävi kaikkiaan 275.

Kuntorastien pistekilpailu uudistui kauden aikana. Kuntorastien palkitsemistilaisuus järjestettiin syyskokouksen yhteydessä.

Talvella järjestettiin 2 kpl latusuunnistuksia joissa osallistujia 11. Syksyllä oli kuntosuunnistustapahtumien yhteydessä yöharjoituksia.

Yhteistyössä valmennusvaliokunnan kanssa järjestettiin lisäksi muita harjoituksia.

### **NUORISOTOIMINTA**

Talvikaudella järjestettiin 9 tapahtumaa, joihin osallistui 120 oravaa ja lisäksi lasten vanhempia ja ohjaajia 82. Hiihtolomaviikolla järjestettiin Jymyn hiihtäjien kanssa Hippohihtokoulu.

Oravapolkukoululla jatkettiin kevät- ja kesäkaudella. Tapahtumia oli yhteensä 17, joissa oli osallistujia 866, pikkuoravia 56 sekä vanhempia ja ohjaajia 253. Ensimmäisessä tapahtumassa oli peräti 109 oravaa ja lukuisa joukko lasten vanhempia.

Salusjärvellä järjestettiin 25-26.3 leiri, jossa osallistujia 19. Kolin retki järjestettiin 6-8.10. Retkelle osallistui 50 henkilöä. Nuoret osallistuivat lisäksi muille seuran leireille.

Keväällä järjestettiin kaupungin kaikilla ala-asteilla suunnistusinfotilaisuus. Koulut ottivat seuran ilolla vastaan ja muutamilla kouluilla järjestettiin lisäksi syksyllä suunnistuksen teemapäivä. Kysyntää tämänlaatuisille tilaisuuksille olisi, mutta ohjaajista on puutetta.

Ohjaajille ja lasten vanhemmille järjestettiin 11.3 koulutuspäivä ja lasten ratamestarikurssille osallistui 5 ratamestarina.

Kilpailumenestys nuorilla oli hyvä. Oravat nappasivat useita aluemestaruuksia ja AOK-mestaruuksia. Maakuntaviestistä tuli komea voitto. Nuorten Jukolassa sijoitus oli 111.

### **KILPAILUTOIMINTA**

#### **JÄRJESTETYT KILPAILUT:**

-Kansalliset Mustajärvellä. Osanottajia 400. Ratamestarina Matti Laitinen ja kilpailunjohtajana Heikki Lario.

-Aluemestaruuspiikamatkat Järvikylässä. Osanottajia 235. Ratamestarina Markku Hämäläinen ja kilpailunjohtajana Mikko Juhola.

#### **KILPAILUMENESTYS:**

Kilpailumenestys oli seuran historian paras. SM-mitaleille ylsivät yökisoissa Teuvo Laatunen H35, hopeaa, Markku Hämäläinen H35, pronssia ja H35 viestijoukkue Markku Hämäläinen, Jorma Hämäläinen ja Teuvo Laatunen, hopeaa. H 21 viestijoukkue Harri Koski, Hannu Laiho, Jari Lehtonen ja Esa Orava suunnistivat SM-viesteistä hienon 12 sijan.

Muissa viestiliigan osakilpailuissa tuli hyviä suorituksia läpi kauden. Kevätyön viestissä sijoitus oli 11, Kalevan rastiviesticissä 8 ja susiviesticissä 5. Jukolassa sijoitus oli 50 ja Tiomilassa 95. Viestiliigan

kokonaissijoitus oli 15. Jukolan viestissä seuran värejä veivät Hannu Laiho, Tuukka Tuomala, Teuvo Laatunen, Simo-Pekka Vennelä, Harri Koski, Jari Lehtonen ja Esa Orava. II-joukkue oli 177, III-joukkue 703, IV-joukkue 799, V-joukkue 641 ja VI-joukkue 828. Smålandskavlenissa sijoitus oli seuraennätys 61. 43-viestissä Ruotsissa seuran ikämieskymmenikkö saavutti 16. sijan.

H 21 sarjan parhaista henkilökohtaisista suorituksista vastasivat Jari Lehtonen ja Esa Orava.

Kansallisissa ja am-kisoissa useat suunnistajamme ylsivät huippusijoituksille.

Am-mitaleita tuli seuraavasti:

Hiihtosuunnistus	2 kultaa 3 hopeaa 2 pronssia
HS-viesti	3 kultaa 3 hopeaa
Latusuunnistus	5 kultaa 2 hopeaa 2 pronssia
Pitkät	3 kultaa 1 hopeaa 1 pronssi
Pikamatkat	4 kultaa 5 hopeaa 6 pronssia
Partiosuunnistus	4 kultaa 4 hopeaa 1 pronssi
Päivä	5 kultaa 4 hopeaa 2 pronssia
Viesti	3 kultaa 2 hopeaa 2 pronssia
Yö	5 kultaa 3 hopeaa 1 pronssi
AOK	3 kultaa 1 hopeaa 2 pronssi
<b>YHT</b>	<b>37 kultaa 28 hopeaa 19 pronssia</b>

I-luokan ratamestareita ovat Esko Eskola, Heikki Lario ja Matti Laitinen. II-luokan ratamestareita ovat Markku ja Jorma Hämäläinen, Kalevi Kaija, Matti Lankinen, Risto Orava, Pekka Raunio, Jorma Reitti, Eero Viirola ja Jouni Wallin.

#### **MUISTAMISET**

Syyskokouksessa palkittiin seuran parhaina: H21 SM-viestijoukkue Harri Koski, Hannu Laiho, Jari Lehtonen, Esa Orava, H-35 sarjan SM-mitalistit Markku Hämäläinen, Jorma Hämäläinen ja Teuvo Laatunen, Nuori Jussi Pohjola. Nuorista ikäluokkansa parhaina palkittiin Leena Aalto, Hanna Laine, Anni Suomela, Tiina Aalto, Heli Nykopp, Lassi Toivonen, Ville Mattila, Matti Toivonen, Lauri Suomela ja Niko Pulkkinen. Simo-Pekka Vennelä palkittiin ikämiesten MM-suorituksesta. Pistepokaalin pm-menestyksestä voitti Lauri Suomela. Marjatta Juholaa muistettiin merkkipäivän johdosta.

**RASTIVARSAT RY**

**JOHTOKUNTA**