

RASTIVARSAT RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 1990

YLEISTÄ

Päättynyt toimintavuosi oli kahdestoista seuran osalta. Rastivarsat kuuluu SVUL:n Lahden piiriin, ja valtakunnallisella tasolla suunnistus- ja kuntourheiluliittoon.

Vuonna 1990 kilpailumenestys oli seuran historian paras. Heikki Lario ja Ari Palo saavuttivat Sm-mitalin. Testikilpailut järjestettiin Kuivannolla. Kalliojärven maastoon rakennettiin kiintorastisto.

JOHTOKUNTA

Seuran puheenjohtajana on toiminut Veli-Matti Onnela, varapuheenjohtajana Heikki Lario, sihteerinä Jorma Hämäläinen sekä muina jäseninä Jouni Wallin, Arto Henttonen, Pekka Raunio, Risto Orava, Markku Hämäläinen ja Simo-Pekka Vennelä.

Rahastonhoitajana on toiminut Veli-Matti Onnela. Tilintarkastajina ovat olleet Paavo Aura ja Eero Virola ja varalla Jorma Vottonen sekä Seppo Hulkkonen. Johtokunta on kokoontunut kuusi kertaa. Pöytäkirjaan on merkitty 69 pykälää. Sääntömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi, joissa osanottajia 36. Seuran kartta-asiamiehenä on toiminut Jorma Hämäläinen. Valmennusvaliokuntaa on vetänyt Matti Lankinen, nuorisovaliokuntaa Risto Orava ja kuntosuunnistusvaliokuntaa Pekka Raunio.

JÄSENET

Seuran jäsenmäärä oli 232 henkeä. Jäsenistä oli miehiä 90, naisia 66, poikia 37 ja tyttöjä 39. Jäsenmaksu oli 30 mk aikuisilta, nuorilta 10 mk sekä perhemaksu 50 mk.

KARTOITUSTOIMINTA

Vuoden aikana valmistui kaksi karttaa. Testikilpailukartta Pyssykangas oli mittakaavassa 1:15 000. Nuorten kartta Leirimäki oli mittakaavassa 1:10 000. Molemmat kartat olivat Reijo Käkelän käsialaa. Seuralla oli 2 kpl Suunnistusliiton hyväksymää suunnistuskarttojen puhtaaksi piirtäjää.

VALMENNUSTOIMINTA

Pitkäjänteinen ja nousujohteinen valmennustoiminta toi menestystä. Erityisesti kunnon ajoitus syksyn mestaruusmittelöihin onnistui paremmin kuin koskaan aiemmin seuran historiassa. Kevätleiri Suomusjärvellä ja kesän taitoleiri Etelä-Norjassa opettivat uusia harjoitteita etenkin nuorille. Harjoittelun varustetukea nautti 13 aktiivia.

Harjoittelumuodot talvikaudella:

- tiistai yhteislenkki
 - perjantai kuntopiiri
 - lauantai peliharjoitus
- keskimäärin 8 hlöä

Kunnon testaus:

- maastotestijuoksu 4 kertaa (huhti-, kesä-, marras- ja joulukuu)
- juoksumattotesti -> Pajulahti 5 hlöä

Leiritys:

- helmikuu pk-leiri (6 hlöä)
- kevään taitoleiri huhtikuu / Suomensjärvi (14 hlöä)
- kesäleiri 6 pv-rastiviikko / Norja (9 hlöä)
- Jukola-leiri / Mikkeli (11 hlöä)

Taitoharjoitukset:

- taitoluennot ja palaverit yhteistilaisuuksissa
- latusuunnistus 2 kpl, yösuunnistus 2 kpl ja kuntorastit

Piirin Superteam-nuorten valmennusryhmään kuului Matti Näveri.

Piirivalmentajana toimi kaksi kautta Markku Hämäläinen.

Seuran A-valmentajia: E. Eskola, S-P. Vennelä ja M. Hämäläinen

B-valmentajia: M. Laitinen, M. Lankinen, J. Tuokko, A. Palo,
E. Ahokas ja P. Larjanne

Uudet C-valmentajat: J. Pohjola, S. Raunio, J. Lehtonen ja
M. Sievänen

Yhteensä valmentajia on 27 kappaletta.

KUNTOSUUNNISTUSTOIMINTA

Kuntosuunnistuksen osanottajamäärä noudattaa edellisen vuoden tasoa. Uusia harrastajia tuli myöskin mukaan. Lähellä keskustaa pidetyt kuntosuunnistukset vetivät parhaiten, etenkin nuoria osallistujia.

Kuntosuunnistuksia järjestettiin 20, osallistujia oli 614, joista nuoria 247. Keskiarvo tapahtumaa kohden 37. Lisäksi järjestettiin latusuunnistukset ja syksyllä yösuunnistuksia ja polkupyöräsuunnistukset.

Ensimmäisen kerran perittiin karttamaksu yli 18-vuotiailta. Karttamaksusta kertyneet rahat käytetään kuntosuunnistuksen ja seuran nuorisotyön hyväksi.

NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminta alkoi keväällä Oravapolku koululla, johon osallistui 30-40 nuorta suunnistuksesta kiinnostunutta.

Kesän kuluessa kuntorasteilla tarjottiin nuorille omat helpommat radat.

Lisäksi osallistuttiin seuraaviin tapahtumiin:

- Lahden piirin Oravapolku kilpailut (POK)
- 5. nuorten Jukola Yyterissä
- kansalliset kilpailut
- pm-kilpailut
- Suurkisat

Aktiiviset nuoret osallistujat palkittiin seuran pikkujouluissa Osuuspankin tiloissa.

KILPAILUTOIMINTA

Järjestetyt kilpailut:

Testikilpailu kuivannolla 4.8. os. ot. 1116

Pääratamestarina oli Heikki Lario. Testiradat olivat Matti Laitisen käsialaa, Markku Hämäläinen laati kansallisten radat. Pekka Raunio vastasi nuorten radoista.

I luokan ratamestareita ovat: Esko Eskola, Heikki Lario ja Matti Laitinen. II luokan ovat saavuttaneet: Markku ja Jorma Hämäläinen, Reijo Käkälä, Kalevi Kaija, Matti Lankinen, Risto Orava, Pekka Raunio, Eero Viirola ja Jouni Wallin.

Kilpailumenestys:

Kilpailumenestys oli hyvä. Heikki Lario saavutti Sm-yössä Joensuussa hopeamitalin sarjassa H55. Mitali oli ensimmäinen seuran historiassa. Ari Palo oli polkupyöräsuunnistuksen epävirallisissa Sm-kisoissa hopealla. Piirinmestaruustasolla tuli useita mitaleita. Yllättävintä oli yleisen sarjan menestys. Viestissä voitettiin mestaruus ja henkilökohtaisesti Reijo Käkälä, Jyrki Tuokko ja Markku Hämäläinen saavuttivat pronssimitalit.

Muu viestimenestys jäi odotuksia heikommaksi. Seitsemännen kerran seura osallistui Tiomila-viestiin. Jukolan viestissä valitettava loukkaantuminen pilasi menestysmahdollisuuden. Lopulta I joukkue nousi 203. sijalle. II-joukkue oli 436, III-joukkue 745. ja IV-joukkue 724. Venlajoukkue oli 383. Smålandskavlenissa seura sijoittui 109:si.

Pm-mitaleita tuli seuraavasti:

Hiihtosuunnistus	Tauno Backman	H50	3
	Hekki Mäkelä	H55	1
	Heikki Lario	H55	3
	Virpi Tuokko	D19-20	3
HS-viesti	Pentti Larjanne		
	Heikki Lario	H55	1
	Heikki Mäkelä		
	Jussi Pohjola		
	Sami Raunio	H15-16	3
	Matti Näveri		
Latusuunnistus	Kalevi Kaija	H50	3
	Heikki Lario	H55	1
	Esa Orava	H20	3
Pm-pitkä	Jyrki Tuokko	H21	3
	Tauno Backman	H50	1
	Esa Orava	H20	1
	Virpi Tuokko	D20	2
Partio	Esa Orava		
	Toni Tuomala	H20	1
	Tuukka Tuomala		
	Jussi Pohjola		
	Sami Raunio	H16	3
	Kalle Suomela		
	Tauno Backman		
	Kalevi Kaija	H50	3
	Pauli Tamminen		
	Heikki Mäkelä		
	Heikki Lario	H55	1
	Pentti Larjanne		

	Virpi Tuokko		
	Soile Lankinen	D17-20	1
	Maija Sievänen		
Pm-viesti	Markku Hämäläinen		
	Simo-Pekka Vennelä		
	Jyrki Tuokko	H21	1
	Jorma Hämäläinen		
	Pentti Larjanne		
	Heikki Lario	H55	3
	Heikki Mäkelä		
	Toni Tuomala		
	Tuukka Tuomala	H19-20	1
	Esa Orava		
Päiväsuunnistus	Reijo Käkälä	H21	3
	Lars Stenstrand	H45	3
	Tauno Backman	H50	3
	Esa Orava	H20	2
	Toni Tuomala	H20	3
	Tuukka Tuomala	H18	2
	Virpi Tuokko	D20	1
Yösuunnistus	Markku Hämäläinen	H21	3
	Pekka Raunio	H35	1
	Tuukka Tuomala	H18	2
	Tauno Backman	H50	3
	Virpi Tuokko	D20	1
POK	Antti Kumpulainen	H10	2
	Elina Onnela	D10	1

I luokan saavuttivat: Reijo Käkälä, Markku Hämäläinen, Jyrki Tuokko, Simo-Pekka Vennelä, Jorma Hämäläinen, Pekka Raunio, Lars Stenstrand, Tauno Backman, Heikki Lario ja Matti Näveri.

MUISTAMISET

Kevään ylioppilaita Virpi Tuokkoa, Esa Oravaa ja Toni Tuomala muistettiin adressilla. Orimattilan suunnistuksen isä Arvi Isotalo täytti 90-vuotta. Seuran I kunniapuheenjohtaja Eero Virola täytti kesäkuussa 60-vuotta.

Rastivarsat Ry

Johtokunta