

YLEISTÄ

Päättynyt toimintavuosi oli kuudes seuran osalta. Rastivarsat kuuluu SVUL:n Lahden piiriin ja valtakunnallisella tasolla suunnistus- ja kuntosporttuliittoon.

Kulunut vuosi oli seuran toiminnan kannalta myönteinen. Nuorisotoiminta sai uusia vetäjiä, joiden ansiosta oravapolkutoiminta laajeni uusille urille. Valmennus- ja harjoitustoiminta saatiin myös vastaamaan ajan vaatimuksia. Eräänä tuloksena oli seuran nuorekkaan joukkueen osallistuminen Tiomila-viestiin yhdentoista vuoden tauon jälkeen. Kilpailujen järjestelytoiminta oli myös vilkasta, sillä vuoden aikana pidettiin kahdet kansalliset ja PM-viestisuunnistukset, joissa osanottajia oli 1445. Unohtaa ei voida myöskään työpanosta, jonka seuran jäsenet ovat tehneet lähestyvän Fin 5 kilpailun onnistumiseksi.

JOHTOKUNTA

Seuran puheenjohtajana on toiminut Eero Viirola, varapuheenjohtajana Pauli Jääskeläinen, sihteerinä Timo Hämäläinen sekä muina jäseninä Viljo Henttonen, Jorma Hämäläinen, Kalevi Kaija, Heikki Lario, Seppo Voutilainen ja Eero Väisänen.

Rahastonhoitajana on toiminut Eero Viirola. Tilintarkastajina ovat olleet Paavo Aura ja Kalevi Kuronen ja varakla Pekka Mäkinen sekä Seppo Hulkkonen. Johtokunta on kokoontunut kolme kertaa. Pöytäkirjaan on merkitty 24 pykälää. Sääntömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi, joissa osanottajia 43.

Seuran kartta-asiamiehenä on toiminut Jorma Hämäläinen. Valmennusvaliokuntaan on kuulunut Markku Hämäläisen johdolla Mikko Eskola ja Jorma Hämäläinen. Nuorisotoimikunnan vetäjänä on toiminut Mikko Eskola ja jäseninä Kirsi Henttonen, Kalevi Kaija, Heikki Lario, Arto Peterzens, Raili Kuisma ja Pekka Raunio.

JÄSENET

Seuran jäsenmäärä oli 197 henkeä. Jäsenistä oli miehiä 79, naisia 56, poikia 34 ja tyttöjä 28. Jäsenmaksu oli 20 mk aikuisilta, nuorilta 5 mk sekä perhejäsenmaksu 35 mk.

KARTOITUSTOIMINTA

Vuoden aikana valmistui Niinikosken opetuskartta. Nikkijärven Fin 5 kilpailukartasta saatiin ensimmäiset painokset ratamestarien käyttöön. Kalliojärven ympäristöstä oli maastotyöt käynnissä, joskin kartan valmistuminen siirtyi 1985 puolelle.

VALMENNUS- JA HARJOITUSTOIMINTA

Valmennusvaliokunnan johdolla pyöri monipuolinen ja nykyaikainen harjoitustoiminta ympäri vuoden. Kevätkaudella yhteisharjoituksina ohjelmassa olivat kuntopiirit ja peruskestävyys- ja keuhko- ja sydänharjoitukset. Syksyllä mukaan tuli pallo-

Testaustoiminta suoritettiin juosten Villin lenkillä ja lihaskuntoa jumpan yhteydessä. Seuran 1 ryhmä aloitti säännöllisen testauksen Vierumäen Urheiluopistolla lokakuussa. Testiin kuuluivat mm. pieni verenkuvaa, suora suoritustesti juoksumatolla (uupumukseen asti) ja tehon mittaustesti ergometrillä.

Pääsiäisleiri pidettiin Salusjärvellä. Luennoitsijavieraana kävi SSL:n valmentajakerhon pj. Jorma Meronen.

Suunnistajalle tärkeitä taitoharjoituksia järjestettiin muihin toimintoihin yhdistettynä tai erikseen läpi vuoden.

Yhteenveto tilaisuuksista:

	kpl	os. osanot.	aika ja paikka
lenkki+ kuntopiiri	28	202	perj. urheilutalo
palloilu	10	83	lauan. amm.koulu
yhteislenkki	6	35	sunn. Orimattila
taitoharj.	6	38	vk. -"-
testijuoksu	3	39	vk. Villi
suor.testi	1	4	ke. Vierumäki
leiri	1	26	pääsiäinen Salusjärvi
yht.	55	427	

Seuralla on 1 A, 3 B ja 4 c-tason valmentajaa. Valmennusvaliokunnan jäsenet ovat osallistuneet eri valmennustilaisuuksiin 3 kertaa.

NUORISOTOIMINTA

Viime vuoden laajan tiedotuskampanjan jälkeen kokoontui Jyväskylään peräti 138 oppilasta. Koko maassa ei ollut kuin muutama seura, joilla oli enemmän oravapolkulaisia. Neljä ensimmäistä kertaa kokoontumispaikkana oli Jyväskylä, jossa opetettiin suunnistusalkeita sekä sisällä että ulkona. Touko-kesäkuussa harjoiteltiin suunnistustaitoja maastossa eri puolella pitäjää. Sivukylissä pidettyihin tilaisuuksiin järjestettiin bussikuljetuksia. Koulujen loputtua oravapolkulaisten määrä putosi selvästi.

Oravapolkutoiminnan kohokohta oli kesäkuun alussa pidetty viikonloppuleiri Salusjärvellä. Leirille osallistui 49 nuorta. Leirin ohjelma oli monipuolinen. Kevätkauden päätöstilaisuudessa palkittiin nuoria osallistumisaktiiviteetin ja sarjakilpailujen perusteella.

Keskikesällä varsinaista oravapolkutoimintaa ei ollut. Innoikkaimmat osallistuiivat Virkerasteille ym. kilpailuihin. Elokuulla alkoi oravapolkutoiminta uudelleen ja tuolloin pidettiin mm. yksi palkintokisa.

Toiminnassa oli mukana vähintään kerran 158 henkilöä. Tyttöjä oli mukana edellämämainitusta luvusta 45 %, poikia 35 % ja loput olivat aikuisia. Valtaosa mukanaolleista oli kirkonkylän alueelta.

KILPAILUTOIMINTA

Seuran toimesta järjestettiin kahdet kansallisen tason ja yhdet piirinmestaruuskilpailut:

-hiihtosuunnistuskansalliset 5.2 osanottajia 599

-PM-viestisuunnistukset Salusjärvi	osanottajia	312
-kuntosuunnistuksia 25 kertaa	"-	396
-muuta kilpailuja 2 kertaa	"-	105

Kilpailuissa oli yhteensä lähes 2000 osanottajaa.

Seuran suunnistajat ovat ehtineet myös itse rasteille. Yhdentoista vuoden tauon jälkeen uskaltautui Rastivarsojen suunnistajat mukaan Tiomila-viestiin, jossa sijoitus oli 296. Joukkueessa suunnistivat Jorma Hämäläinen, Mikko Eskola, Arto Peterzens, Kimmo Kalpio, Arto Henttonen, Juha Viirola, Markku Toivonen, Kaj Silen, Pekka Raunio ja Jouni Wallin. Jukolan viestiin osallistuttiin kolmella joukkueella. Ykkösjoukkue Jorma Hämäläinen, Mikko Eskola, Kimmo Kalpio, Timo Hämäläinen, Arto Henttonen, Arto Peterzens ja Juha Viirola sijoittui 179. Kolmosjoukkue oli 503 ja kakkosjoukkue 506. Parhaasta suunnistussuorituksesta vastasi Heikki Lario sijoittumalla SM-kisoissa 6. Yökisoissa olivat mukana Jorma Hämäläinen, Kimmo Kalpio, Heikki Lario ja Eero Viirola.

PM-kisoissa tuli mitaleja seuraavasti:

päiväkilpailut	H. Lario	H50 2
	J. Hämäläinen	H21 3
	K. Kalpio	H17-18 3
yökilpailut	J. Hämäläinen	H21 1
	K. Kalpio	H17-18 2
	H. Lario	H50 3
partio	J. Hämäläinen	
	L. Stenstrand	
	M. Eskola	H21 3
	K. Kalpio	
latusuunnistus	J. Hämäläinen	H21 3
	H. Lario	H50 1
hiihtosuunnistus	T. Backman	H45 3
	H. Mäkelä	H50 2
	H. Lario	H50 3
	V. Viitanen	H60 1
hiihtosuun.viesti	T. Backman	
	P. Jääskeläinen	H40 2
	L. Stenstrand	
	H. Lario	
	P. Larjanne	H50 1
	H. Mäkelä	

Kansallisissa kilpailuissa saavutettiin muutama sarjavoitto. Parhaiten menestyivät seuraavat suunnistajat, jotka ovat myös saavuttaneet 1 luokan: Jorma Hämäläinen, Markku Hämäläinen, Tauno Backman, Kimmo Kalpio, Heikki Lario sekä Viljo Viitanen. Toisen luokan saavutti 13 suunnistajaa ja kolmannen 68.

luokka kuudella ja kolmas luokka kahdellakymmenelläyhdeellä.

Seuran mestaruuskilpailuissa Herralassa oli osanottajia 29.

Syyskokouksessa palkittiin parhaina suunnistajina Heikki Lario, Jorma Hämäläinen ja Kimmo Kalpio.

MUISTAMISET

Vuoden aikana on muistettu 50-vuotiaita Aune Mäkelää, Heikki Mäkelää, Heikki Lariota sekä Pentti Larjannetta.

MUUTA

Rastiviikon järjestelyt ovat pyörineet täystehoisesti vuoden aikana. Seuran päivastuulliset Eero Virola, Jorma Hämäläinen ja Heikki Lario sekä monet muut ovat tehneet runsaasti töitä kisan onnistumiseksi. Seuran edustajat yhdessä kunnan virkamiesten kanssa kävivät tutustumassa Kauhajoella kisan järjestelyihin.

Tulevan vuoden pääkohta Fin5 tarjoaa runsaasti työtä ja vaivaa monelle seuran jäsenelle ja muille auttamishaluisille. Toivottavasti viikko onnistuu toivotulla tavalla.

Rastivarsat ry.

Johtokunta