



Hippokoululaisten vanhemmat

Ryhmä/joukkue

Rastivarsat

Seuran nimi

PELISÄÄNNÖT

Olemme sopineet, että noudatamme seuraavia
Pelisääntöjä oman ryhmämme/joukkueemme toiminnassa:

1. Kannustetaan kaikkia reilusti

2. Tullaan ajoissa paikalle

3. Sairaana ei harjoitella

4. Huolehditaan riittävästä levosta ja ravinnosta

5. Säänmukainen varustus

6. Luodaan innostunut ilmapiiri

Pelisäännöt ovat voimassa 4.5.2016 -

Tomi Kurhinen

Allekirjoitus



MEIDÄN PELISÄÄNNÖT

Laatikaa joukkueellenne/ryhmälleenne omat Pelisäännöt harjoitus- ja kilpailutapahtumiin.

Miettikää yhdessä, millaiset asiat olisi hyvä sopia yhteisesti, jotta kaikki voisivat kehittyä, osallistua ja innostua urheilemisesta. Voitte sopia esim. pelaamis- ja osallistumisoikeudesta, kannustamisesta, omaehtoisesta liikkumisesta, muiden lajien harjoittelusta, käyttäytymisestä ja urheilulliseen elämäntapaan liittyvistä asioista (uni, säännöllinen ruokarytmi, päihteettömyys jne).

Ideana on, että Pelisäännöt sovitaan yhdessä koko ryhmän/joukkueen kanssa, jotta ne auttavat ryhmänne toimintaa ja innostavat urheilemaan.

Keskustelkaa asioista ja kirjatkaa sen jälkeen sopimanne Pelisäännöt kääntöpuolelle. Sopikaa myös miten toimitaan, jos Pelisääntöjä ei noudateta. Näytä vanhemmillesi mitä olette sopineet, jotta hekin tietävät millaisia Pelisääntöjä ryhmässäsi noudatetaan.

Uusikaa Pelisääntökeskustelu aina kauden alussa.

Innostavia hetkiä urheiluseurassa!