

Seuratoimintalinja

Sisällys

1	Visio	1
2	Eettiset linjaukset	1
3	Tavoitteet	1
	3.1 Kasvatukselliset tavoitteet	1
	3.2 Urheilulliset tavoitteet	2
	3.3 Terveellisiin elämäntapoihin liittyvät tavoitteet	2
	3.4 Viihtymiseen ja ilmapiiiriin liittyvät tavoitteet	2
	3.5 Taloudelliset tavoitteet	2
	3.6 Yhteiskunnalliset tavoitteet	3
4	Käytännön toimintaperiaatteita Rastivarsossa	3
	4.1 Ryhmien muodostaminen	3
	4.2 Lasten ja nuorten harjoittelumahdollisuudet	3
	4.3 Lasten ja nuorten kilpailuihin osallistuminen	4
	4.4 Osallistumismaksut	4
	4.5 Tiedotus	5
	4.6 Seuran linja päihteiden käytön suhteen	5
	4.7 Talkootöihin osallistumisen periaatteet	5
	4.8 Toimijoiden rekrytointi	6
	4.9 Seuratyötä tekevien henkilöiden kiittäminen	6
	4.10 Toiminta suhteessa yhteistyökumppaneihin	6
5	Rastivarsojen organisaatio ja vastuhenkilöiden roolit	7
	5.1. Organisaatio	7
	5.2 Roolit	8
6	Pelissäännöt	10

6.1 Pelisääntöjen laatiminen.....	10
6.2 Pelisääntöjen valvominen ja erimielisyydet	10
7 Rastivarsojen toimintamuodot.....	10

Rastivarsojen seuratoimintalinja

1 Visio

Rastivarsat kehittää pitkäjänteisesti nuoriso-, valmennus-, kilpailu- ja harrastesuunnistusta. Rastivarsat tarjoaa kaikille mahdollisuuden osallistua toimintaan kunkin omien tarpeiden ja resurssien mukaan. Tavoitteena on eritasoisten liikkujien fyysisen kunnon ja psyykkisen hyvinvoinnin parantaminen sekä myönteisten kokemusten tarjoaminen.

Seurassa on tasapainoinen määrä kaikenikäisiä harrastajia. Kasvuprosessi on vakioitu siten, että henkilövaihdoista huolimatta kaikkien ryhmien toiminta jatkuu vakaana ja siirtyminen vanhempaan ryhmään tapahtuu saatetusti.

2 Eettiset linjaukset

Aikuiset ovat nuorille esimerkkinä urheilussa ja elämäntavoissa.

Kaikki ovat tervetulleita harrastamaan.

Kukin saa harrastaa haluamallaan tasolla.

Toimintamme tarjoaa lapsille ja nuorille iloa ja mielihyvää liikunnan kautta.

Kaikkia lapsia ja nuoria kannustetaan.

Asioista sovitaan selkeästi ja sovitut asiat pidetään.

Seurassa annetaan palautetta rakentavasti.

3 Tavoitteet

3.1 Kasvatukselliset tavoitteet

Tavoitteena on saada lapset ja nuoret pitämään liikunnasta.

Liikunnasta pyritään saamaan mahdollisimman monelle lapselle ja nuorelle elinikäinen ja terveellinen harrastus. Tavoitteena on lisäksi, että toiminnassa mukana olevien lasten ja nuorten terve itsetunto kehittyy.

Seurassa on mahdollisuus kasvaa henkisesti kilpailutoiminnan ja toisten nuorten ohjauksen kautta.

Laadukkaiden iltarastitapahtumien avulla luodaan edellytykset kaikenikäisille henkisesti ja fyysisesti kehittävään harrastukseen, luonnossa liikkumiseen sekä kunnioitukseen ympäristöasioita kohtaan.

3.2 Urheilulliset tavoitteet

Tavoitteena on tuottaa ja ylläpitää oman kasvatustyön tuloksena kilpailukykyiset miesten ja naisten edustusjoukkueet.

Kaikille niille jäsenille, jotka haluavat kehittyä yksilötasolla huipulle, tarjotaan valmennusta ja tukea.

Nuorten tavoitteena on osallistua joka vuosi vähintään yhdellä, mutta mieluummin kahdella tai kolmella joukkueella Nuorten Jukolaan.

Suurviesteihin (Jukolan viesti, Venlojen viesti, 10MILA, Halikkoviesti ja 25manna) osallistutaan vähintään yhdellä joukkueella, mutta useimmiten usealla joukkueella. Nuorille tarjotaan mahdollisimman monta mahdollisuutta osallistua ja kokea seurahenkeä.

3.3 Terveellisiin elämäntapoihin liittyvät tavoitteet

Lapsille ja nuorille opetetaan ja ohjataan oikeita ruokailutapoja. Lisäksi korostetaan nukkumisen merkitystä. Tavoitteena on, että viimeistään murrosiästä alkaen he ovat sisäistäneet henkilökohtaisen elämänhallinnan merkityksen.

Kiellettyjen aineiden, huumausaineiden, tupakanpolton ja nuuskankäytön suhteen Rastivarsat noudattaa nollalinjaa. Tavoitteena on, että yksikään seuran kasvateista ei turvaudu näihin aineisiin eikä aloita niiden käyttöä.

3.4 Viihtymiseen ja ilmapiiriin liittyvät tavoitteet

Tavoite on, että jokainen on tervetullut harrastamaan ja viihtymään haluamallaan tasolla.

Asioiden ja tapahtumien suunnittelu ja toteutus tehdään yhdessä ja avoimesti siten että kaikilla on mahdollisuus vaikuttaa.

Ilmapiiristä pyritään luomaan sellainen, että epäselvyydet keskustellaan ja tarvittaessa korjataan ennen kuin niistä tulee ongelmia.

3.5 Taloudelliset tavoitteet

Seuran taloutta hoidetaan jatkossakin hyvin. Tavoite on lisätä yhteistyökumppanien osuutta seuran budjetista 30 prosenttiin. Tämä edellyttää sellaisen laadukkaan yhteistoimintamuodon luomista, että yritykset haluavat lähteä seuran kumppaniksi.

Lisääntynyt tuotto käytetään ensisijaisesti nuoriso- ja valmennustyöhön, mutta myös karttoihin ja seura-aktiivien palkitsemiseen.

3.6 Yhteiskunnalliset tavoitteet

Seura on alueen maanomistajien arvostama kumppani, joka sopii asiat ja hoitaa oman osuutensa sopimuksista täsmällisesti.

Rastivarsat on Orimattilan kaupungin ja kaupunkilaisten tuntema ja arvostama seura, jonka yhteiskunnallisesti merkittävimmät toimintamuodot ovat koulujen suunnistusopetuksen tukeminen ja koululaissuunnistuksen laadukas järjestäminen sekä kaikille avoimien ja hyvin järjestettyjen Orimattilan Iltarastien järjestäminen.

4 Käytännön toimintaperiaatteita Rastivarsossa

4.1 Ryhmien muodostaminen

Nuorten ryhmä on tarkoitettu jo itsenäistä suunnistusta osaaville, pääosin 13-18 – vuotiaille. Tähän ryhmään ovat tervetulleita kaikki halukkaat. Ryhmään voidaan ottaa jopa nuorempia poikkeustapauksessa. Valinta tehdään valmennus- ja nuorisovaliokunnassa sekä ohjaajien kesken.

Hippo-koulu on avoin kaikille alle 14-vuotiaille. Varsinainen Hippo-koulu on tarkoitettu 7-14-vuotiaille aloitteleville suunnistajille ja alkeisryhmä tarjoaa mahdollisuuden lajiin tutustumiseen alle 7-vuotiaille. Rajatapauksissa ryhmä päätetään yhdessä vanhempien ja ohjaajien kesken.

Naisten ja miesten ryhmät muodostuvat halukkuusperiaatteella tavoitteena pitää toiminnassa mukana niin paljon urheilijoita, että osallistuminen suurviesteihin (Jukolan viesti, Venlojen viesti, 10MILA) sekä seuraviesteihin (Halikkoviesti, 25manna) on mahdollista joka vuosi. Viesteissä, joissa seura osallistuu useammalla kuin yhdellä joukkueella, ykkösjoukkue valitaan kilpailullisin perustein.

Seniори-ikäiset naiset ja miehet toimivat itseohjautuvana ryhmänä tavoitteena osallistua ikäsarjakilpailuihin ja viesteihin aktiivisesti.

Viestivalitsijoina toimii vuosittain nimettävä valintaryhmä, jossa on osaava edustus sekä miesten, naisten että nuorten osalta. Jos viesteihin saadaan useampi joukkue samaan sarjaan, pyritään luomaan nk. ykkösjoukkue parhaista osajista. Muista joukkueista pyritään tekemään kilpailullisesti ja hengen kannalta tasapainoisia. Tällöin menestystavoite ei ole merkittävässä roolissa.

4.2. Lasten ja nuorten harjoittelumahdollisuudet

Hippo-koulu ja alkeisryhmä saavat ohjausta kerran viikossa kesäkaudella. Osa osallistuu lisäksi kilpailuihin ehkä kerran viikossa. Talvikaudella koululiikunnan lisäksi monet osallistuvat kerran viikossa seuran jumppaan.

Nuorten ryhmälle tarjotaan talvikaudella seuraavat harjoitteet

- johdettu poikien tunnin matalavauhtinen yhteislenkki kerran viikossa
- johdettu tyttöjen tunnin matalavauhtinen yhteislenkki kerran viikossa

- jumppa kerran viikossa
- sähly- ja koripallo kerran viikossa (aikuiset ja yli 13-vuotiaat nuoret)
- lampullenki kerran viikossa (aikuiset ja yli 13-vuotiaat nuoret)
- urajuoksu kerran viikossa (aikuiset ja yli 13-vuotiaat nuoret)
- Korttelikupin/Yökupin osakilpailu noin joka kolmas viikko.

Kesäkaudella nuorilla on niin paljon kisoja, että johdetut harjoitteet ovat iltarastien yhteydessä, ennen suurviestejä sekä Hippo-koulun yhteydessä.

Tavoitteena on, että nuorten ryhmälle tulisi liikuntaa koululiikunta mukaan lukien vähintään 4 kertaa viikossa. Ohjelmallista valmennusta ei aloiteta ennen 16 ikävuotta, vaikka nuoremmatkin täyttävät jo harjoituspäiväkirjaa.

4.3 Lasten ja nuorten kilpailuihin osallistuminen

Viestit on kuvattu jo edellä.

Kaikkia nuoria kannustetaan ainakin kokeilemaan osallistumista henkilökohtaisiin kilpailuihin. Seuralla on järjestelmä, jossa uudet kilpailijat perehdytetään toimintaan ennen kilpailua, kilpailun aikana ja jälkeen. Valmennus- ja nuorisovaliokunnan jäsenet sekä aktiiviset vanhemmat huolehtivat uusien nuorten sekä kokeneempienkin lasten opastamisesta kilpailupaikalla.

Erityisesti osallistujia pyritään saamaan aluemestaruuskilpailuihin, alueoravapolkukilpailuihin ja lähialueen kansallisiin kilpailuihin.

4.4 Osallistumismaksut

Kaikkien osallistumismaksujen taustalla on kaksi periaatetta: 1) Seura pyrkii tukemaan kaikissa kustannuksissa erityisesti nuorten osallistuvaa toimintaa ja tekemään osallistumisesta edullista, jotta kenenkään ei tarvitse jäädä pois toiminnasta maksujen suuruuden vuoksi. 2) Seura ei pyri tavoittelemaan voittoa jäsenistölleen tarjoamallaan toiminnalla.

Jäsenedut (kaikille):

- Seuralehti "Rastiväli" kaksi kertaa vuodessa postitse kotiin (1/talous)
- Osanottomaksut rajoitetusti kansallisiin ja alueellisiin kilpailuihin
- Edulliset yhteismatkat suurviesteihin (Jukola ja Halikko) – nuoret eivät maksa
- 15 euron alennus Orimattilan Iltarastien kausikortista (alle 19-vuotiaat eivät maksa mitään iltarasteilla, yökupissa eivätkä korttelikupissa)
- Seuran salivuorot (pelit ja ohjatut jumpat) talvikaudella
- Seuran järjestämät suunnistusharjoitukset.

Hippokoulun maksu sisältää:

- kevät- ja syyskauden ohjatut harjoitukset ja kartat
- suunnistuspaidan kesän ajaksi
- kompassin harjoituksissa
- Rastivarsojen jäsenyyden ja Rastiväli-seuralehden kahdesti vuodessa
- Nuori-Suunta -kortin (vakuutusellinen lisenssi)

Erityisesti seura tukee nuorten osallistumista järjestämilleen leireille

(Maksujen suuruudet 2008: Seuran aikuisjäsen 12 euroa, alle 19-vuotias 5 euroa sekä perhejäsenmaksu 25 euroa. HIPPO-suunnistuskoulu 25 EUR/lapsi, 35 EUR/2 lasta ja 40 EUR/perheen kaikki alle 14-vuotiaat lapset.)

4.5 Tiedotus

Seuran tärkein tiedotuskanava jäsenille ja sidosryhmille on internet. Internet-tiedotusta tukevat ilmoitukset ja uutiset paikallislehdissä, seuralehti Rastiväli sekä Orimattilan Iltarastien ennakkolehti.

Hippo-koulusta tiedotetaan Orimattilan Sanomissa ja Iltarastien tiedotteessa, joka jaetaan ennen suunnistuskauden alkua jokaiseen Orimattilan keskustan talouteen.

Hippo-koulun avauksessa vanhemmille pidetään info-tilaisuus Hippo-koulun tavoitteista, sisällöstä ja pelisäännöistä.

Vanhemmista on muodostettu oma Hippo-jakelulista internetiin. Yhdellä osoitteella kaikki vanhemmat saavat tiedon. Esimerkiksi jokainen harjoitus tiedotetaan siellä sekä Orimattilan Sanomissa. Nuorten ryhmästä on muodostettu vastaava jakelulista. Lisäksi seurassa on yleinen lista@rastivarsat.fi, johon kaikki voivat liittyä ja jossa tiedotetaan harjoituksista, varustehankinnoista ja muista tärkeistä asioista.

Nuorten ryhmälle tiedotetaan täsmätiedotusta henkilökohtaisin sähköpostein ja lähettämällä posti myös vanhemmille.

4.6 Seuran linja päihteiden käytön suhteen

Huumeita ei käytä kukaan.

Nuoret eivät käytä lainkaan alkoholia.

Nuorten nähden ei käytetä alkoholia.

Niillä matkoilla ja niissä tilaisuuksissa, joissa nuoria on mukana, ei esiinnytä päihtyneenä.

4.7 Talkootöihin osallistumisen periaatteet

Noudatetaan jatkossakin hyväksi havaittua yhteisvastuun periaatetta. Kaikkiin talkoisiin on saatu riittävästi tekijöitä pelkästään kysymällä vapaaehtoisia. Talkootyön ja seuran tarjoamien etujen välille ei luoda kytköksiä.

4.8 Toimijoiden rekrytointi

Seuratoimijoita pyritään rekrytoimaan aktiivisesti toimintaan osallistuvien nuorten vanhemmista. Vanhemmille tarjotaan mahdollisuutta aloittaa jo alkeisryhmässä ja jatkaa edelleen Hippo-koulun ohjaajaksi ja myöhemmin nuorten ryhmään. Tämä omien lasten mukana harrastaminen on osoittautunut toimivaksi.

Toimijoita rekrytoidaan lisäksi seuran aikuisväestöstä ja lähialueille muuttavista suunnistuksen harrastajista. Erityinen rekrytointikanava on Orimattilan Iltarastien osallistujat, joiden työpanos on tärkeä onnistuneiden Iltarastien järjestelytehtävissä.

4.9 Seuratyötä tekevien henkilöiden kiittäminen

Palkituista ylläpidetään luetteloa. Johtokunta vastaa tasapuolisuuden toteutumisesta palkitsemisissa. Kiitos pyritään osoittamaan vuorollaan kaikille.

Kiittämisen tapoja:

- Julkinen kiitos
- Palkitsemiset syyskokouksessa
- Palkitsemiset juhlavuosina
- Varuste-edut
- Leireille ja tapahtumiin kutsuminen seuran kustannuksella

4.10 Toiminta suhteessa yhteistyökumppaneihin

Rastivarsat huolehtii siitä, että yhteistyökumppanit saavat näkyvyyttä.

Orimattilan Jymyn hiihtojaoston kanssa yhteistyö on erinomaista. Hippo-koululaisia kannustetaan osallistumaan hiihtokouluun ja hiihtokoululaisia Hippo-/nuorten toimintaan. Tulokset ovat olleet hyviä. Monet Rastivarsojen valmennus- ja nuorisovaliokunnan jäsenistä ovat mukana myös hiihtokoulun ohjaajina. Siten lapsille on saatu ympärivuotista liikuntaa.

Nuorten ryhmä toimii yhteistyössä Orimattilan Jymyn yleisurheilujaoston kestävyysjuoksijoiden kanssa. Orimattilan Jymyn ohjaajat pitävät Rastivarsojen nuorille juoksutekniikkaharjoituksia ja Rastivarsat tarjoaa vastavuoroisesti urajuoksua (PK-taso) ja suunnistusopetusta.

Hippo-koulu järjestää yhdessä Mäntsälän Urheilijoiden kanssa 4-osakilpailuisen Hippo-Cupin joka kesä. Kumpikin seura järjestää kaksi "kisaa", jotka ovat enemmänkin kilpailunomaisia harjoituksia

Rastivarsat järjestää harjoitusleirin joka kevät joko Baltiassa, Ruotsissa tai Ahvenanmaalla. Matkaan ovat osallistuneet säännöllisesti oman seuran väen lisäksi muun muassa OK Orient, Mäntsälän Urheilijat, Lahden Suunnistajat -37 ja Kärkölän Kisaveikot.

Rastivarsat järjestää vuosittain ulkomaan kilpailumatkat 10MILA:an, 43-kavleniin sekä 25Mannaan. Mukana omien aikuisten ja nuorten lisäksi ovat olleet edellä mainitut seurat.

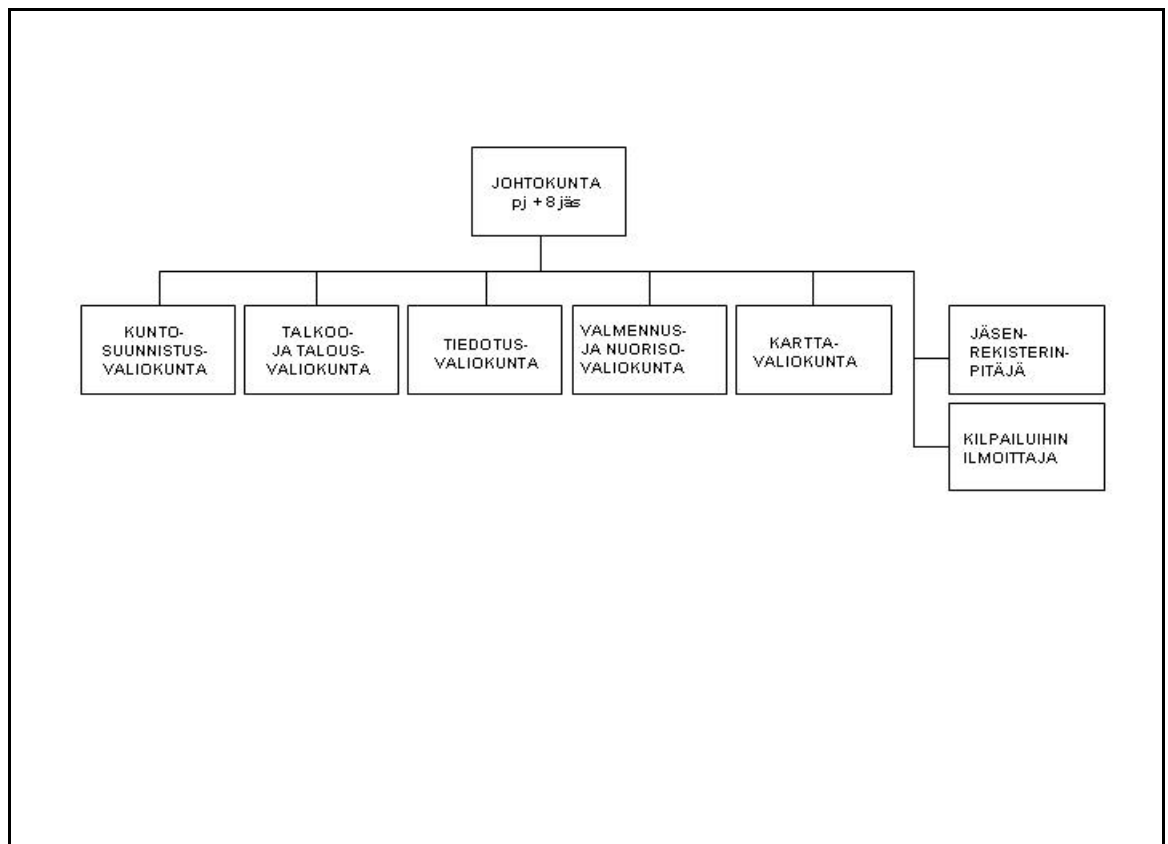
Rastivarsojen järjestämät harjoitukset ovat avoimia myös lähialueiden suunnistajille. Erityisesti nuorten yhteistä toimintaa naapuriseurojen kanssa pyritään tukemaan.

Rastivarsat järjestää joka toinen kesä harjoitus- ja kilpailumatkan Pohjois-Norjaan (Midnattssolgaloppen), johon osallistuu omien nuorten lisäksi Lahden alueen seurojen muita nuoria.

Nuorten Jukolassa yhdistellään voimia niin, että mahdollisimman moni pääsee kokemaan tunnelman.

5 Rastivarsojen organisaatio ja vastuuhenkilöiden roolit

5.1. Organisaatio



Johtokunta

- Toteuttaa seuran kokouksen päätökset
- Johtaa ja kehittää seuran toimintaa
- Valitsee tarvittavat valiokunnat ja työryhmät sekä niiden puheenjohtajat
- Vastaa seuran taloudesta
- Pitää jäsenluetteloa
- Laatii seuran toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen
- Laatii toiminta- ja taloussuunnitelma seuraavaa toimintavuotta varten
- Hoitaa seuran tiedotustoimintaa

- Hyväksyy ja erottaa jäsenet sekä päättää jäseniä koskevista kurinpitotoimista
- Valitsee ja erottaa seuran palkatut toimihenkilöt sekä sopii heidän eduistaan
- Päättää seuran ansiomerkkien myöntämisestä ja muiden kunnia- ja ansiomerkkien esittämisestä
- Ryhtyy muihin toimenpiteisiin, joita seuran etu vaatii
- Luovuttaa tilit tilintarkastajille tarkastettavaksi vähintään kolme viikkoa ennen kevätkokousta.

Kuntosuunnistusvaliokunta (apuna noin 70 iltarastien järjestäjää)

- Organisoii Orimattilan Iltarastit
- Vastaa kalustosta
- Kouluttaa ratamestarit
- Järjestää suunnistuksen starttikurssit.

Talkoo- ja talousvaliokunta

- Vastaa kisajärjestelyistä
- Vastaa varainhankinnasta, kampanjoista, tapahtumista ja ravintolatoiminnasta
- Vastaa yhteistyösopimuksista.

Tiedotusvaliokunta

- Vastaa seuran sisäisestä ja ulkoisesta tiedottamisesta
- Ylläpitää kotisivut ja postituslistat
- Tuottaa seuralehden
- Pitää yhteyttä paikallislehdistöön.

Valmennus- ja nuorisovaliokunta (+useita ohjaajia)

- Vastaa kilpasuunnistustoiminnasta
- Vastaa –valmennustapahtumista ja leireistä sekä kilpailujen järjestämisestä
- Organisoii nuorten toiminnan
- Vastaa ohjaajien koulutuksesta
- Vastaa varusteiden hankinnasta ja jaosta.

Karttavalioikunta

- Laatii kartoitussuunnitelmat
- Vastaa kartoitustyöstä
- Vastaa kilpailujen anomisesta.

5.2 Roolit

Puheenjohtaja

- Toimii seuran johtokunnan puheenjohtajana
- Toimii seuran nimenkirjoittajana
- Vastaa seuran edustuksesta.

Varapuheenjohtaja

- Toimii seuran puheenjohtajan sijaisena.
- On johtokunnan jäsen.

Sihteeri

- Valmistelelee seuran johtokunnan kokoukset, laatii kokousten pöytäkirjat ja arkistoi ne

- Valmistele yhdessä johtokunnan kanssa seuran kevät- ja syyskokoukset sekä arkistoi kokousmateriaalin
- Toimii edellämainittujen kokousten sihteerinä
- Toimii seuran toisena nimenkirjoittajana
- Laatii vuosivastustushakemukset yhdessä johtokunnan kanssa
- Raportoi seuran toiminnasta vuosittain Suomen suunnistusliittoon ja kaupungille
- Hoitaa seuran järjestelyasioita asioita johtokunnassa sovittun työnjaon mukaisesti.

Rahastonhoitaja

- Hoitaa seuran tilejä ja maksuliikettä
- Pitää kirjanpitäjän ajan tasalla
- Toimii varainhankinnan johtohahmona.

Johtokunnan jäsen

- Kullakin erilaisia vastuualueita, usein eri valiokuntien puheenjohtajia.

Jäsenrekisterin ylläpitäjä

- Seuraa jäsenmaksujen toteutumista
- Pitää seuran jäsenrekisterin ajan tasalla.

Kilpailuihin ilmoittaja

- Kokoaa ilmoittautumiset seuran automatisoidusta järjestelmästä, lähettää ilmoittautumiset ajallaan kisajärjestäjälle sekä maksaa maksut
- Ilmoittaa viestijoukkueet manuaalisesti.

Valiokunnan puheenjohtaja

- Johtaa valiokuntaansa ja sen toiminnan suunnittelua.

Valiokunnan jäsen

- Toimii aktiivisesti valiokunnan ja seuran tavoitteiden mukaisesti.

Valmentaja

- Ohjaa valmennettavansa toimintaa ja kehittymistä yhteisesti sovittujen tavoitteiden mukaisesti
- Huolehtii valmennettavansa kehitymisestä myös henkisesti.

Ohjaaja

- Ohjaa nuorten toimintaa omassa ryhmässään
- Pitää huolen kaikista ohjattavistaan tasapuolisesti.

Mentor

- Luo ohjattavan nuoren kanssa tavoitteellisen kahdenkeskisen vuorovaikutussuhteen, jolle on ominaista henkilökohtaisuus, luottamus, avoimuus ja sitoutuneisuus
- Tukee omalla kokemuksellaan ja osaamisellaan ohjattavansa urheilullista ja henkistä kehitystä
- Saattaa kasvavan nuoren osaksi aikuisryhmää.

Jäsen

- On aktiivinen seuratoimintaan osallistuva harrastaja, kilpailija, ohjaaja ja/tai järjestäjä kunkin omien mahdollisuuksien mukaan
- Koulutuu vaativampiin tehtäviin nousujohteisesti kunkin omien mahdollisuuksien mukaan
- Vaikuttaa seuran hallintoon ja toimintaan vuosikokouksissa ja valiokuntien sekä johtokunnan kautta.

6 Pelisäännöt

6.1 Pelisääntöjen laatiminen

Valmennus- ja nuorisovaliokunta laatii suunnitelman ja valvoo pelisääntöjen laatimisen.

Valmennus- ja nuorisovaliokunnan nuorisotoiminnasta vastaava henkilö joko johtaa keskustelut itse tai ohjeistaa keskustelujen johtajan Nuori Suomi –materiaalin avulla.

6.2 Pelisääntöjen valvominen ja erimielisyydet

Jos pelisääntöjen noudattamisessa syntyy erimielisyyttä, jota ei voida ratkaista ryhmän sisällä menetellään seuraavasti:

- ensin nuorisotoiminnasta vastaava henkilö osallistuu keskusteluun ja yrittää löytää sovun
- seuraavaksi valmennus- ja nuorisovaliokunnan puheenjohtaja kytketään keskusteluun
- viimeisenä keinona asia viedään johtokuntaan, joka joko ratkaisee asian tai ehdottaa pelisääntöjä korjattavaksi.

7 Rastivarsojen toimintamuodot

Hippo-suunnistuskoulu eri ikätasot huomioon ottaen.

Aktiivinen iltarastitoiminta Orimattilan Iltarastien muodossa.

Suunnistusharjoitukset läpi vuoden.

Viikoittaiset jumpat talvikaudella.

Nuorten leirit.

Koko seuran leirit.

Koulutus.

Kilpailuihin ja rastiviikoille osallistuminen.

Juoksutekniikkaharjoitukset yhdessä Orimattilan Jymyn kanssa.

Talkoot, tärkeimpänä joulukuusitalkoot (kuusien keräys ja myynti)

Yhdistystoiminta eri muodoissaan ja kokoukset

Kartoitustoiminta

Valmennustoiminta

Tiedotus

Kilpailujen järjestäminen

Varainkeruu

Juhlat

Hippo-koulun päätöstilaisuus, jossa liikuntaa, leikkejä, tarjoilua ja palkintojenjako