

Aika Sunnuntai 2.10.2011, klo 16:00-18:30
Paikka Kerho, Teollisuustie, Orimattila
Paikalla Timo Lohikainen, Jussi-Petri Hirvonen, Markku Hämäläinen, Esa Orava
(sihteeri)

MUISTIO

1. 25MANNAKAVLEN, JOUKKUEVALINNAT

Tehtiin viimeiset viilaukset 25mannajoukkueeseen. Päivitetään tilanne sivulla olevaan tiedotteeseen.

2. SEURANMESTARUUSKILPAILUT

Seuranmestaruuskilpailut pidetään 15.10. Sammalistossa. Lisätään kilpailuun yksi rata ”D”, jota juoksevat sarjat H/D12-14. Ratamestarina Pekka R, apuna Tommi L ja tulospalvelussa Juha K.

3. HALIKKO-VIESTIN JOUKKUEET

Halukkuuksia Halikkoon on kerätty. Viimeiset halukkuudet on ilmaista 15.10. mennessä. Joukkueet valitaan ja nimetään seuranmestaruuskisan jälkeen ja julkaistaan nettisivulla 17.10.

4. VIIKKOHARJOITUKSET 2011-12

Liikuntakerhon salivuoro maanantaisin Tönnössä klo 18-19. Timo L vastaa vuorosta.

Jumpat alkavat to 13.10. Tönnössä klo 18:00-19:30. Anneli vastaa järjestelyistä.

Tiistailenkit Urheilutalon P-paikalta klo 18:00 alkavat 11.10. Ohjelmassa n. tunnin juoksulenkki, vaihtelevasti mukana myös teemaharjoituksia.

Pelit alkavat la 29.10. Instituutilla klo 16:30-18:00. Timo L hoitaa lätkät, Markku H laittaa tapahtumat kalenteriin. Vuoron vastuuhenkilö Jorma H.

Keskiviikon urajuoksulenkki Tönnönkosken P-paikalta klo 18:00 alkaa 9.11. Samassa yhteydessä alkaa nuorten yhteinen ”Pekan-lenkki”, jossa edetään lyhyempi rata rauhallista vauhtia.

Sunnuntain pitkät yhteislenkit aloitetaan myöhemmin.



5. TULEVAT LEIRIT

Loppiaisleiri varattu Vierumäelle 6.-8.1.2012.

6. VALMENNUSRYHMIEN KEHITTÄMINEN

Keskusteltiin nuorten valmennusryhmätoiminnasta 2012.