

Aika Sunnuntai 16.1.2011, klo 17:00-19:00
Paikka Kerho, Teollisuustie 7
Paikalla Timo Lohikainen, Tuukka Tuomala, Markku Hämäläinen, Anneli Laine,
Esa Orava (sihteeri)

MUISTIO

1. SEURANMESTARUUSHIIHDOT 6.3. KLO 14:00

Kilpailukutsu tehty ja linkitetty Rastivarsojen etusivulta:
<http://www.rastivarsat.fi/web.cgi?sivu=415>. Toimitsijoiksi lupautuneet
toistaiseksi Kalevi Aalto, Pekka Raunio.

2. KEVÄTLEIRI RUOTSIIN

Tuukka on ollut yhteydessä Ruotsiin. Ruotsissa on lunta ennätyskellisen paljon, seurat eivät tässä vaiheessa uskalla tarjota leirimahdollisuuksia. Pidetään kiinni ajankohdasta 30.3 (keskiviikko) – 3.4. (sunnuntai). Tarkkaillaan lumitilannetta ja päätetään tarkempi paikka sen mukaan. Tuukka ottaa vastaan ilmoittautumisia kirjallisesti sähköpostilla. Matka suoritetaan henkilöautoilla.

3. VIESTIVALINTAPERIAATTEET

Suullisia kommentteja on tullut. Jatketaan asian kehittelyä kevään aikana.

4. LEIMAUUS-LEIRI KISAKESKUKSESSA 7.-10.6.

Ilmoittautuneita tässä vaiheessa: Krista T, Aatu ja Veikka O, Anni ja Kaisu K, Verner N, Roope K. Eemeli K alustavasti. Ohjaajina Päivi & Oopee.

5. HISU-PÄIVÄLEIRI

Mikan kanssa puhuttiin että tuon käytännön järjestelyt ovat sen verran haastavat että tyydytään aktivoimaan ihmisiä mukaan AM-hisuihin. Tästä on lähetetty maili ja poistettu ”leiri” valmennussivuilta.

Hiihtosuunnistusta on mahdollisuus harjoitella Asikkalan Raikkaan järjestämässä avoimessa harjoituksessa Vesivehmaalla 22.2. Tiedot harjoituksesta löytyvät AR:n sivuilta.

6. ORIMATTILAN PÄIVÄLEIRI 19.2.

Aamupäivällä vauhdikas karttajarjoitus. Iltapäivällä hiihtoharjoitus.
Mahdollisuus jatka leiripäivä vielä pelivuorolla Instituutilla.
Keskuspaikkana Kerho. Make vastaa.

7. HIPPO-SUUNNISTUSKOULU 2011

Alustava kaavailu kauden kalenterista tehty. Yhteistyötä Mäntsälän
Urheilijoiden kanssa pyritään jatkamaan.

8. KUUKAUDEN TREENIT 2011

Huhtikuu: Päivi
Toukokuu: Jiipee
Kesäkuu: Jalle (Sammalisto)?
Heinäkuu: Make
Elokuu: avoin
Syyskuu: Anneli
Lokakuu: avoin

9. MATTOTESTIT

Kirjattiin seuran periaatteet siihen miten seura tukee mattotestejä
urheilijoillemme. Periaatteet on kirjattu sivulle:

<http://www.rastivarsat.fi/web.cgi?sivu=416>

10. VOITELUKOULUTUS

Keskusteltiin mahdollisuudesta järjestää voitelukoulutus Kerholla.
Markku on yhteydessä Antero Nuuttilaan ja keskustelee
mahdollisuudesta. Tiedotetaan myös Jymyläisille.

11. TEHOSTETTU TREENIVIIKKO 1/2011

Treeniviikon saldo oli seuraava:

- Pelivuoro 11.1:	14
- Pariisin ura 2.1:	2
- Kuntosali 3.1:	3
- Liikuntakerho 3.1:	17
- Mäkiharjoitus 4.1:	3+2 (pulkkamäki)
- Yhteislenkki 4.1:	6
- Hiihto 5.1:	8
- Lamppulenkki 5.1:	7
- Maakuntaviesti 6.1:	18 seuran suunnistajaa eri joukkueissa (!)
- Jumppa 6.1:	4

- Hiihtosuunnistus 7.1: 18
- Suunnistus 8.1: 6
- Pelivuoro 8.1: 14
- Hiihto 9.1: 10

Tehostus puri mutta harjoituksiin olisi mahtunut enemmänkin osallistujia mahtunut. Keskusteltiin treeniviikon toteuttamisesta hiihtolomaviikolla mutta todettiin että monet ovat hiihtolomamatkalla. Suoritetaan omatoimista harjoittelua.

12. MIDNASSOLGALOPPENIN JÄRJESTELYT

Leirin osallistujalista alkaa olla valmis. Päätettiin ehdottaa johtokunnalle että seura maksaa kilpailevien nuorten osallistumismaksut.

13. VALMENTAJA- JA OHJAAJATAPAAMINEN VIERUMÄELLÄ 4.-6.2.

Muutamia osallistujia lähdössä Vierumäen tapahtumaan.

14. JUKOLAN ILMOITTAUTUMISET

Ilmoitetaan sama määrä joukkueita kuin viime vuonna: Jukolaan 6 joukkuetta, Venloihin 6 joukkuetta. Esa laittaa tiedon Arille. Lähdetään matkaan linja-autolla. Anneli varaa linja-auton.

15. HALLIJUOKSULIPUT PAJULAHTEEN

Pajulahteen hankittu lippuja, joilla voi käydä harjoittelemassa hallissa ja kuntosalilla. Lippujen käytön periaatteet on luettavissa seuran sivuilla:
<http://www.rastivarsat.fi/web.cgi?sivu=417>

16. 10-MILA 30.4.-1.5.

Bussi ja laivaliput (Hki-Tku, Tku-Hki) on varattu. Mukana 1 miesten joukkue, 1 naisten joukkue ja 1 nuorten joukkue. Tuukka hoitaa käytännön järjestelyitä.
Miesten joukkueesta vastaa Esa.
Nuorten joukkueesta vastaa Jiipee.
Naisten joukkueesta vastaa Hanna.

17. JUMPAN JÄRJESTELYT KEVÄÄLLÄ

Osallistujamäärät ovat syksyllä olleet pienet. Uusi soitin hankittu, tulee seuraavan viikon jumppaan. Keväälle tehdään kalenteri vastuullisista

järjestäjistä ja pyritään aktivoimaan seuran jäseniä mukaan jumppavuorolle.

18. LIHASKUNTOTESTIEN AJANKOHDAT

Juha Rantala pitää lihaskuntotestit lauantaina 5.2. ja 2.4. Huhtikuun testipäivä on päällekkäinen kevätleirin kanssa, joten tarkistetaan olisiko jälkimmäiselle testille parempi päivä kuitenkin 26.3.

19. RASTISEIKKAILUN JÄRJESTÄMINEN

Koulujen kanssa yhteistyö tulee laittaa pikaisesti käyntiin (päivämäärän sopiminen, käytännön järjestelyt...). Tuukka keskustelee Nuorten Ryhmän kanssa mahdollisen uuden vastuuhenkilön / henkilöiden löytymisestä.

20. KOULULAISKISOJEN JÄRJESTELYT

Päivämäärä on päätetty 28.9. Paikkana keskusurheilukenttä. Kilpailunjohtajakysymys avoinna. Timo Lohikainen toimii yhteyshenkilönä koulutoimen puolella. Seuralle tulossa kaupungilta 200 EUR järjestelytuki.

21. SM-ERIKOISPITKÄN MAJOITUS

Varataan seuran puolesta majoitus edeltävälle yölle pe-la 20.-21.5. Anneli tiedustelee.

22. SEURAAVAT KOKOUKSET

Sunnuntaina 20.2.2011 klo 17 Kerholla
Sunnuntai 10.4.2011 klo 17 Kerholla
Sunnuntai 22.5.2011 klo 17 Kerholla