

**Aika** Sunnuntai 16.5.2010, klo 17:00-20:00  
**Paikka** Kerho, Teollisuustie 7  
**Paikalla** Jussi-Petri Hirvonen, Tuukka Tuomala, Markku Hämäläinen, Esa Orava  
(sihteeri)

## MUISTIO

### 1. VIESTIVALINNAT JA MATKAJÄRJESTELYT 2010

#### Jukola

- ennakoilmoittautumiset kerätty nettisivulle, Make laittanut viestin puuttuvien ilmoittautumisten keräämiseksi
- joukkueet nimetään ja julkaistaan viimeistään 8.6.

#### U10mila

- Matkajärjestelyt kuten viime vuonna
- Mukana kaksi joukkuetta H/D18 + D-joukkue
- Jiipee organisoii, mukana ainakin 4 huoltajaa
- Omavastuut n. 100 €

#### Nuorten Jukola:

- Mukana 3 joukkuetta, neljännelle pidetään vielä mahdollisuus auki
- Jiipee organisoii

#### H/D43

- Niukasti mukaan lähteviksi ilmoittautuneita tässä vaiheessa, ilmoittautumiset tarvitaan toukokuun aikana jotta järjestelyt voidaan hoitaa ajoissa
- Joukkueet: D43 + 2 H43 + H60
- Make vastaa H43 1. Joukkueesta
- Hannu tilaa laivaliput kesäkuun alussa

### 2. JUKOLALEIRI 30.5.

Tuukka vastaa järjestelyistä. Käytetään uusia kevään 2010 Jukolan harjoituspaketteja 1 & 2. Toteutetaan kevyin järjestelyin. Leirisivu netissä.

### 3. KESÄN HARJOITUKSET

Pidetään toukokuun kuukauden treeniä maastossa Jukolaan saakka.

Lisättiin taitoharjoitukset kalenteriin, kalenteri julkaistaan lähipäivinä. Esa varmistaa järjestelijät. Harjoituksissa keskitytään erikoisteemoihin kuten suunnassa kulkuun, saman radan suunnistamiseen kahteen kertaan,

väyläsuunnistukseen ym. Ainakin neljässä harjoituksessa hyödynnetään Sammaliston SM-kisojen rasteja ja ratoja.

Viikkoharjoitukset: Järjestetään suo-mäki-vetoharjoituksia.  
Harjoituspäivä tiistai ja harjoitusaika klo 18 alkaen.

Testijuoksut: Hyödynnetään Jymyn hiihtäjien testijuoksua. Sen lisäksi järjestetään kaksi maastotestijuoksua uudella radalla Pariisin uraa mukaillen 30.6. ja 21.7.

#### 4. VALMENTAJA- JA OHJAAJAKOULUTUSPUTKEN RAKENTAMINEN

Todettiin että kehitetään seuran oma ohjaajien ja valmentajien koulutusputki, joka tukeutuu Suunnistusliiton laadukkaisiin koulutuksiin: Ohjaaja taso 1 > ohjaaja taso 2 > valmentaja taso 1 > valmentaja taso 2 > valmentaja taso 3.

Odotellaan edelleen seuraturkipäätöksiä. Hakemuksissa on anottu rahoitusta koulutusputken rakentamiseen.

#### 5. SINETTIAUDITOINNIN PALAUTE

Keskusteltiin tunnistetuista kehityskohteista:

- Eri toimijoiden toimenkuvien miettimien, selkiyttäminen ja kirjaaminen. Tämä edellyttää myös tavoitteiden kirjaamista.
- Ryhmävalmennuksen kehittäminen
- Vuosikellon laatiminen toiminnan jäsentämiseksi
- Palkitseminen
- Koulutus

#### 6. SEURAAVAT KOKOUKSET

Sunnuntaina 25.7. klo 17:00.

#### 7. YHTEENVETO SOVITUISTA TEHTÄVISTÄ

**Tuukka:** Jukola-leirin järjestelyt. Leirisivut nettiin.

**Esa:** Kainuun rastiviikolla kevätkauden kisa-analyysi.

**Esa:** Seuranmestaruuskisojen kysyminen Iltarastien yhteyteen su 3.10.