

Aika Sunnuntai 14.3.2010, klo 16:00-19:00
Paikka Kerho, Teollisuustie 7
Paikalla Jussi-Petri Hirvonen, Tuukka Tuomala, Markku Hämäläinen, Timo Lohikainen, Simo-Pekka Vennelä, Antti Lepola, Päivi Orava, Esa Orava (sihteeri)

MUISTIO

1. KEHITYSKOHTTEET JA TOIMENPITEET

Keskusteltiin tärkeiksi koetuista asioista:

Tulisi pystyä *estämään drop-out ilmiötä*, jotta saadaan pysymään riittävästi harrastajia, joista voi nousta myös tavoitteelliselle kilpatasolle.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutukseen satsaaminen jatkossakin.

Suunnistuskoulusta rohkeasti *kokeilemaan kilpailemista*. Madalletaan kynnystä erityisesti suunnistuskoulussa.

Tarvitaan nuorille *oikeantasoisia haasteita*. Suunnistuskoulussa riittävän haastavia harjoituksia edistyneille ja seuraharjoituksissa riittävän helppoja ratoja.

Mentorointitoiminnan kehittäminen.

Vanhempien sitouttaminen toimintaan. Vanhempien neuvominen ja kouluttaminen sekä lajin myyminen vanhemmille. Pidetään suunnistuskoululaisten vanhemmille myös yksi info kevään ja yksi syksyn aikana.

Keskusteltiin toiminnan tasoa kuvaavien mittareiden käyttöönotosta.

2. YHTEISHARJOITUSTEN KÄVIJÄMÄÄRÄT

Viikkoharjoitusten kävijämäärät ovat talvikaudella 2009-2010 laskeneet melko paljon edellisestä talvesta.

Jumpan heikko osanottajamäärä johtunee ajankohdasta. Perjantai tuntuu soveltuvan heikosti. Haetaan seuraavalle talvelle aikaa haarukasta maanantai-torstai.

Yhteislenkki torstaisin on vetänyt viime vuotta huonommin. Mennee normaalimman kausivaihtelun piiriin. Keskusteltiin siitä että tästä tehtäisiin suunniteltu harjoitus.

Sunnuntain pitkää harjoitusta ei ole tänä vuonna markkinoitu. Otetaan ensi kaudella tämä mukaan kalenteriin, aika iltapäivällä.

Leirien, treenipäivien ja hallijuoksujen kävijämäärät ovat olleet hyvät.

3. VIESTIVALINNAT JA MATKAJÄRJESTELYT 2010

Päävastuut järjestelyistä on listattu sivulla:

<http://www.rastivarsat.fi/web.cgi?sivu=11>

Nuoret:	Jiipee, Antti
Naiset:	Päivi, Hanna
Miehet:	Esa
Kevätyö:	Miehet + firmasarja
Finnspring:	D21A, D21AL, D120, H21AL...
Tiomila:	H + D
Jukola:	6+6 tässä vaiheessa - H: 1-3 kisamenestyksen perusteella: Esa ym. - H: 4-6 muilla perusteilla: Viimevuoden malliin - D: 1-2 kisamenestyksen perusteella: Päivi & Hanna - D: 3-6 sopivin osuuksin: Päivi & Hanna
U10mila:	HD18 + D18
Nuorten Jukola:	3 joukkuetta
H/D43:	D43 + 1-2 H43 + H60. Make vastaa H43 1. joukkueesta
AM:	päätetään myöhemmin
KLL:	päätetään myöhemmin
SM-R1:	päätetään myöhemmin
SM-R2:	päätetään myöhemmin
25-mannakavlen:	1 joukkue
Halikko:	3 joukkuetta

4. PAIMION RASTIN KEVÄTKANSALLISET 17.4.

Tuukka on varannut bussin. Mahdolliset peruutukset tehtävä 2 viikkoa ennen matkaa eli viimeistään 3.4.

Kisa on sovittu myös UTiomilan yhteiseksi tapahtumaksi. Tuukka laittaa viestiä listalle ja tarjoaa paikkoja myös lähiseuroille että saadaan busssi täyteen.

Ovimaksu 10 € (ei nuorilta / opiskelijoilta).

5. JUKOLALEIRI

Pidetään Jukolaleiri sunnuntaina 30.5. päiväleirikonseptilla. Järjestetään leiri kevyin menettelyin: Omat eväät, valmiit kisajärjestäjien harjoitukset. Tuukka vastaa.

6. KESÄN HARJOITUKSET

Taitoharjoitukset: Halukkuuksia on kerätty. Esa kerää harjoituksista kalenterin.

Viikkoharjoitukset: Järjestetään suo-mäki-vetoharjoituksia.

Testijuoksut: Hyödynnetään Jymyn hiihtäjien testijuoksua. Sen lisäksi järjestetään kaksi maastotestijuoksua.

7. MIDNATTSOLGALOPPEN 2011

Midnattsolgaloppen pidetään 29.6.-3.7.2011. Matka harkinnassa, jolloin tässä olisi hyvä kesäleiri. Ideaa suunniteltu alustavasti yhteislenkillä ja Tampereen Pyrintö on ollut kiinnostunut yhteistyöstä.

8. SEURAAVAT KOKOUKSET

16.5. klo 17 - n.19

25.7. klo 17 - n. 19

9. YHTEENVETO SOVITUISTA TEHTÄVISTÄ

Tuukka: Jukola-leirin järjestelyt.

Esa: Kesän kalenteriehdotuksen laadinta + lähettäminen kommentoinnille.

Esa: Silja-rastien paluumatkalle kisan analyysi

Esa: Kainuun rastiviikolla kevätkauden kisa-analyysi.