

SUUNNISTUSKARTTA

PUKINKALMA

Orimattila 1:10000 / 5 m



Rasteilla vihreä-punaiset kuitunauhat

Kuukauden treeni 12/2017 normi				
Täysi	5,9 km			
▷				
1	103	○		○
2	120	≡		
3	113 ↓	○ ○		≡
4	103	○		○
5	111	≡		
6	117	≡		
7	104	○		
8	103	○		○
9	105	⊙		
10	106	∧		
11	125	○		
12	126	≡		
13	106	∧		
14	97	≡		
15	113 ↓	○ ○		≡
○ <	225 m		> ○	

