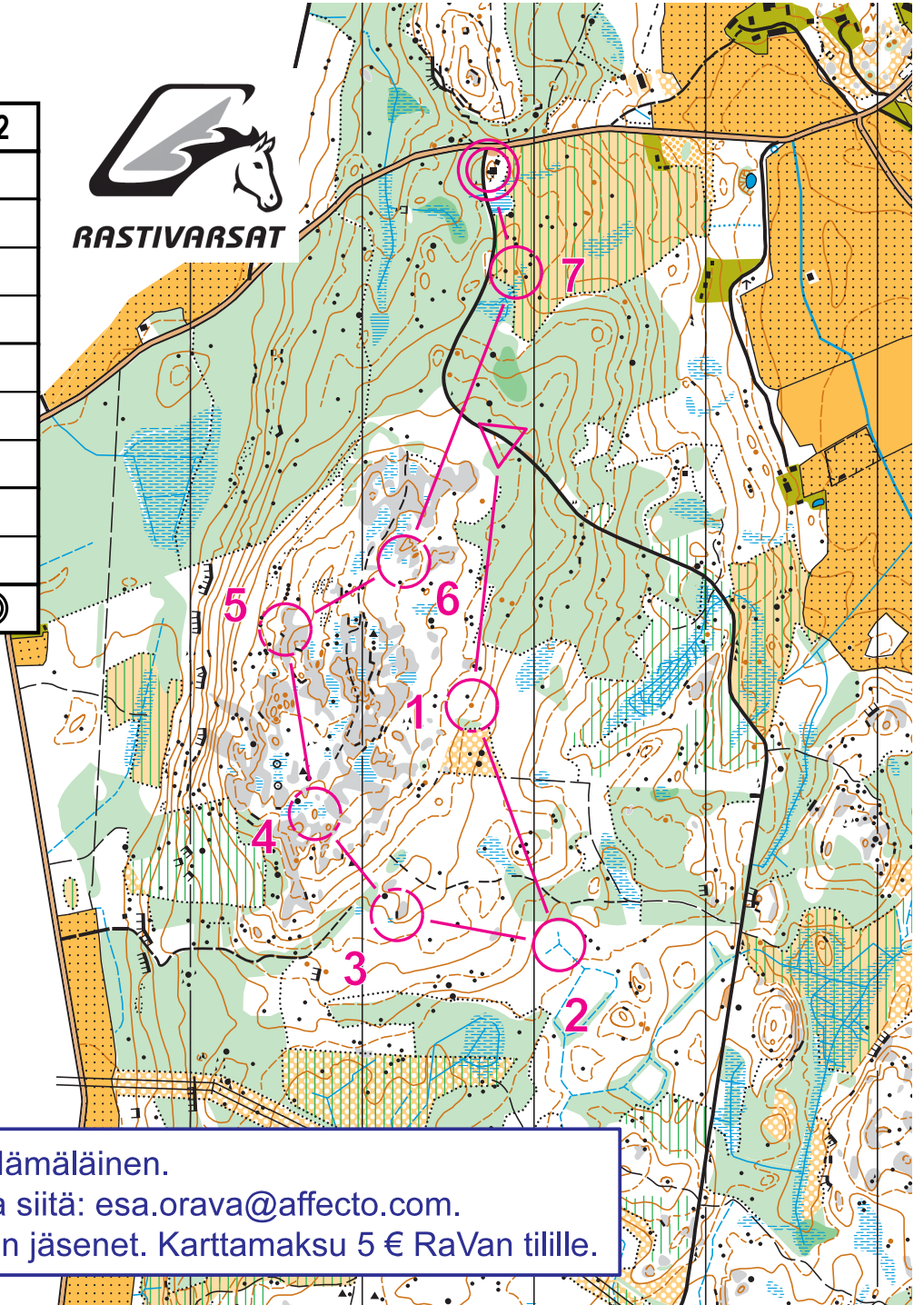


Kuukauden treeni 9/2012				
Lyhyt	2,3 km			
▷				
1	31	●		
2	39	~	Y	
3	32	E		
4	35	○		LO
5	36	∩		
6	37	≡		
7	40	●		
○	<	150 m	>	○

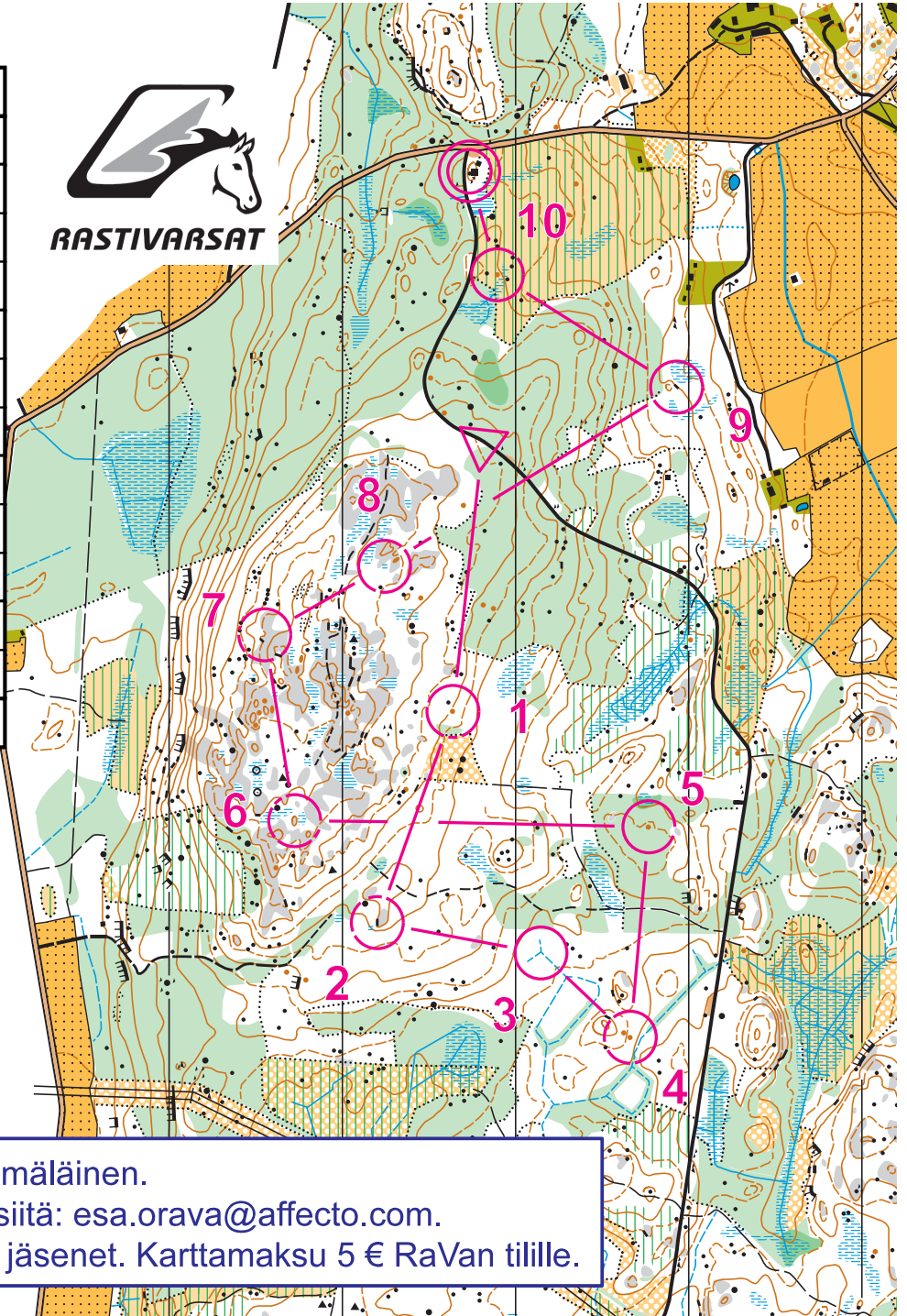


Rasteilla heijastin ja pieni treenilippu.

Ratamestari: Markku Hämäläinen.
 Käytyäsi treenin ilmoita siitä: esa.orava@affecto.com.
 Muut kuin Rastivarsojen jäsenet. Karttamaksu 5 € RaVan tilille.

www.condes.net 8.2.20 Rastivarsat
 Yöharkka 8.9.2012.wcd

Kuukauden treeni 9/2012				
Pitkä	3,4 km			
▷				
1	31	●		
2	32	≡		
3	39	∞	Y	
4	33	↘ ●		
5	34	●		
6	35	○		LO
7	36	∩		
8	37	≡≡≡		
9	38	≡		
10	40	●		
○ <		150 m	> ○	



www.condes.net 8.2.20 Rastivarsat
Yöharkka 8.9.2012.wcd

Rasteilla heijastin ja
pieni treenilippu.

Ratamestari: Markku Hämäläinen.
Käytyäsi treenin ilmoita siitä: esa.orava@affecto.com.
Muut kuin Rastivarsojen jäsenet. Karttamaksu 5 € RaVan tilille.