



Kuukauden treeni 7/2012

Rastinotto	5,1 km			
▷				
1 31	≡≡			
2 32	○		┌	
3 35	↖ ≡≡			
4 41	∩			
5 36	≡≡			
6 51	●			
7 34	≡≡			
8 33	≡≡			
9 42	● ○		┌	
10 43	∩			
11 48	∩			
12 47	▲			
13 46	∩			
14 45	∩			
15 39	▲ ▲		┌	
16 38	▲		○	
17 37	∩			
18 40	○ ○		┌	
19 44	≡≡			
20 43	∩			
21 49	○		┌	
22 50	≡≡			
○	150 m	○		