

Kuukauden treeni -
heinäkuu 2011

| Lyhyt | | 2,7 km | | | |
|-------|----|--------|---|-----|--|
| ▷ | | / | / | | |
| 1 | 31 | ○ | | | |
| 2 | 32 | * | | | |
| 3 | 33 | ∇ | | | |
| 4 | 34 | ↓ | ● | | |
| 5 | 36 | ∩ | | | |
| 6 | 37 | ⌢ | | | |
| 7 | 50 | / | / | Y | |
| ▷ | | / | / | | |
| 8 | 45 | ↗ | ≡ | | |
| 9 | 49 | ∇ | | | |
| 10 | 47 | ↑ | ○ | | |
| 11 | 48 | | ≡ | | |
| 12 | 38 | | ∩ | | |
| ○ < | | 175 m | | > ○ | |

www.condes.net 8.2.14 Rastivarsat
Heinäkuun treeni.wcd

Ratamestari:
Markku Hämäläinen

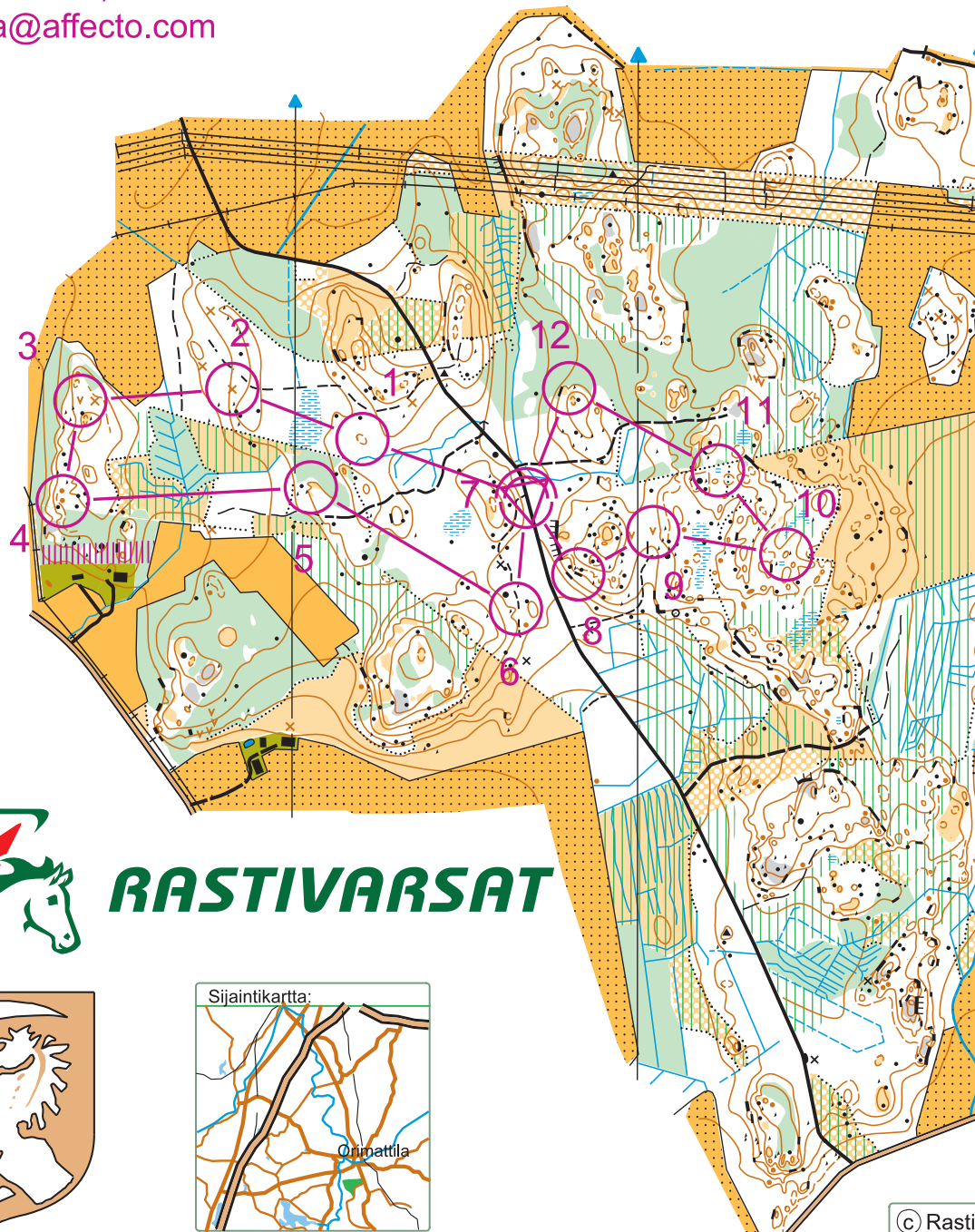
Käytyäsi treenin, ilmoita siitä:
esa.orava@affecto.com

SUUNNISTUSKARTTA

SEINÄKALLIO

ORIMATTILA

1 : 10 000 / 2,5 m



RASTIVARSAT

