



Kuukauden treeni heinäkuu 2010					
B-RATA		2,9 km			
▷					
1	46	↙	▲		
2	34	↗	●		
3	33		○		
4	37		≡		
5	38		●		
6	33		○		
7	42		∩		
8	43	→	○		
9	33		○		
10	45		≡		
11	31	↙	●		
12	47		○		
13	48	↗	▲		

○-----95 m----->◎

www.cadides.net 8.2.7 Rastivarsat
Kuukauden treeni heinäkuu 2010

Kuukauden treeni heinäkuu 2010 - B-RATA - 2930 m - 1:10 000 - 3.7.2010