



2011 Toukokuun treeni				
	Keski	3,6 km		
▷				
1	31	▬▬▬		
2	32	▬▬▬		
3	33	▲		
4	34	▲		
5	45	▲		
6	35	▲		
7	36	▬▬▬		
8	37	▬▬▬		
9	38	▲		
10	46	▲		
11	39	▲		
12	40	▲		
13	41	▲		
14	42	∩		
15	43	●		
16	44	▬▬▬		

◯ < 275 m > ⊙

www.condes.net 8.2.12 Rastivarsat
2011 Toukokuun treeni keskivaikea.wcd