



2011 Toukokuun treeni					
Helppo		3,6 km			
▷					
1	31	≡			
2	32	≡			
3	33	▲			
4	34	▲			
5	45	▲			
6	35	▲			
7	36	≡			
8	37	≡			
9	38	▲			
10	46	▲			
11	39	▲			
12	40	▲			
13	41	▲			
14	42	∩			
15	43	●			
16	44	≡			
○ <		275 m		> ○	

www.condes.net 8.2.12 Rastivarsat  
 2011 Toukokuun treeni vähiten vaikea.wcd