

Kuukauden_treeni_01_2014			
viuhka		3,7 km	
▷			
1	31	○	
2	32	○	
3	31	○	
4	33	▲	
5	31	○	
6	34	∩	
7	31	○	
8	35	≡	
9	31	○	
10	36	●	
11	31	○	
12	37	▲	
13	31	○	
14	38	○	
15	31	○	
16	39	▲	
17	31	○	
18	40	●	
19	31	○	

○ < 350 m > ⊙

www.condes.net 8.3.4 Rastivarsat  
kuukauden\_treeni\_01\_2014.wpd

Rasteilla punaiset nauhat

