

# Tervetuloa Hipposuunnistuskouluun!

Info vanhemmille 25.4.2012



# Rastivarsat ry.

- Suunnistuksen erikoisseura Orimattilasta
- Suunnistuskoulua 80-luvun alkupuolelta asti
- Sinettiseura 2008 →
- Vuoden suunnistusseura Suomessa 2008
- Arvokisajärjestäjä
- Lähes 300 jäsentä



# Suunnistuskoulun ryhmäjako

Ketut:

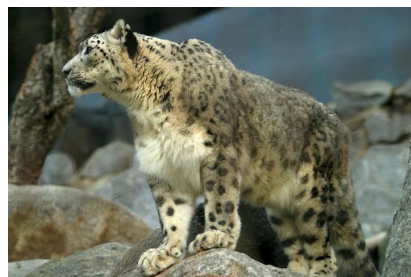
Alkeisryhmä



7-10 v.

Lumileopardit:

Kertausryhmä



8-14 v.

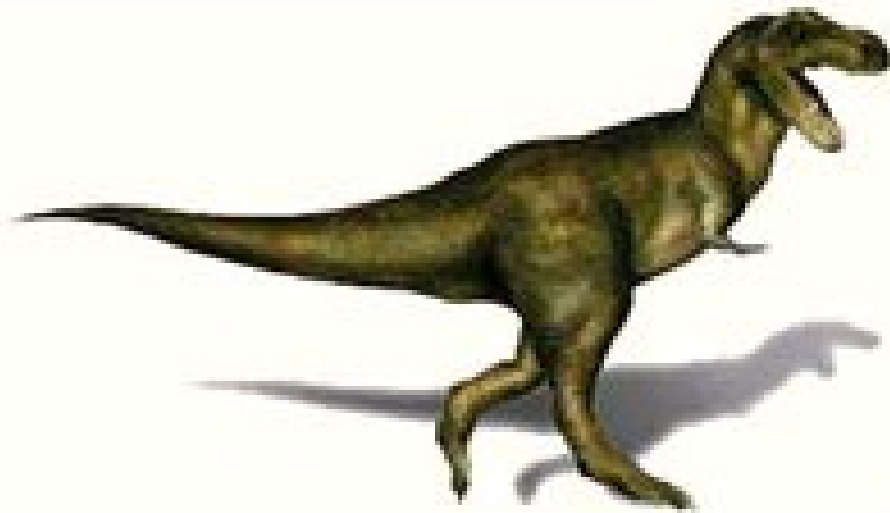
11-14 v.

Sudet:

Jatkoryhmä



# Suunnistuskoulun ohjaajat, ”Dinosaurukset”



- Kilpailijoita, kuntoilijoita, vanhempia, RaVa:n nuoria...
- 20+ henkilön tiimi, joka tekee työtä yhdessä
- Tervetuloa mukaan vetäjätehtäviin ja oppimaan samalla itsekin suunnistuksesta!

# Suunnistuskoulun vastuuhenkilöt

- Päivi Orava, lehtori,  
Orimattilan yhteiskoulu  
040 842 6671  
[paivi.orava@edu.orimattila.fi](mailto:paivi.orava@edu.orimattila.fi)  
Tiiralokintie 9, O:la
- Esa Orava, DI, Affecto  
Finland Oy  
040 591 2771  
[esa.orava@affecto.fi](mailto:esa.orava@affecto.fi)  
Tiiralokintie 9, O:la

# Hippo-suunnistuskoulun tavoitteet

- ✓ Suunnistuksen perustaitojen opetus
- ✓ Tarjota lapsille ja nuorille hyvä harrastus hyvässä seurassa ja kaveriporukassa
- ✓ Nuoren tukeminen oman kiinnostuksen mukaisesti harrastajaksi tai kilpailijaksi
- ✓ Hyvähenkisen ja positiivisen ilmapiirin luominen – HYVÄN harrastuksen tarjoaminen

# Suunnistuskoulun kalenteri

- Löytyy netistä ajo-ohjeineen... päivitetään tarvittaessa
- Seuraa sähköpostia + [www.rastivarsat.fi](http://www.rastivarsat.fi)

# Suunnistuspaidat

- Kaikille suunnistuskoululaisille jaetaan paidat toisessa tapahtumassa (Vesitorni 2.5.)
- Paitojen palautus kauden päätyttyä
  - Palautuksen voi sopia myös suoraan: Anne Kuva, 040-7684929, [anne.kuva@orimattila.fi](mailto:anne.kuva@orimattila.fi)
- Palauttamattomista paidoista veloitamme paidan hinnan 40 EUR

# Muut varusteet

- Metsään sopiva ulkoiluvarustus
- Tukevat lenkkarit
- Kompassit lainataan harjoituksissa (40...75 €)
- Emit-kilpailukortteja (57 €) saa lainaksi, seuran kortteja voi lainata myös kisoihin
- Myöhemmin suunnistuskenngät (80..120 €)





# Maksut

- Maksuohjeet ja viite tulee sähköpostissa
- 50 € / lapsi, seuraava 30 €
- Sisältää lissenssin ja Rastivarsojen jäsenyyden
- **Eräpäivä 10.5.**

# Rekisteröityminen IRMA:aan

- Jokainen uusi suunnistuskoululainen tulee rekisteröidä IRMA-järjestelmään:  
<https://irma.suunnistusliitto.fi>
- Tämä on huoltajan tehtävä
- Kun rekisteröityminen on tehty ja suunnistuskoulun maksu on hoidettu, Rastivarsat maksaa lisenssin
- Jatkavat suunnistuskoululaiset: EI TOIMENPITEITÄ!

# Rekisteröityminen IRMA:aan

The diagram illustrates the registration process in three stages:

- Menu:** A green banner with the text "Kirjautu IRMAan" circled in red.
- Login Page:** A page titled "Suunnistuksen IRMA-PALVELU" with fields for "Lisenssinumero" and "Salasana". The "Kirjautu IRMAan" button is present, along with links for "Unohdin salasanani", "Tarkista lisenssinumeroni", and "Rekisteröidy" (circled in red).
- Registration Form:** A form titled "Uuden käyttäjän rekisteröityminen" with various input fields and dropdown menus.

**Uuden käyttäjän rekisteröityminen**

Tietojasi ei näytetä julkisesti ellei kuulu julkiseen rooliin esimerkiksi seuran toimihenkilönä

Etunimi\*  Suunnistusseura

Sukunimi\*

Syntymäpäivä (pp.kk.vvvv)\*     Pyöräs.seura

Tunnusosa (xxxx)  Hiihtos.seura

Emit

Katuosoite

Postinro ja -toimipaikka\*  Tarkkuuss.seura

Maa

Osoite julkinen

Kansallisuus

Sukupuoli

Oletuskieli

Sähköposti

Sähköposti julkinen

Puhelinnumero\*

Puhelin julkinen

Salasana\*

Rankkistalle

Liiton markkinointi sallittu

Suoramarkkinointi sallittu

Lähetä kopio tiedoistani sähköpostiosoitteeseeni

# Ryhmien pelisäännöt

- Kaikilla ryhmillä on yhteisesti sovitut pelisäännöt
- Pelisäännöt löytyvät Rastivarsojen Hipposivustolta



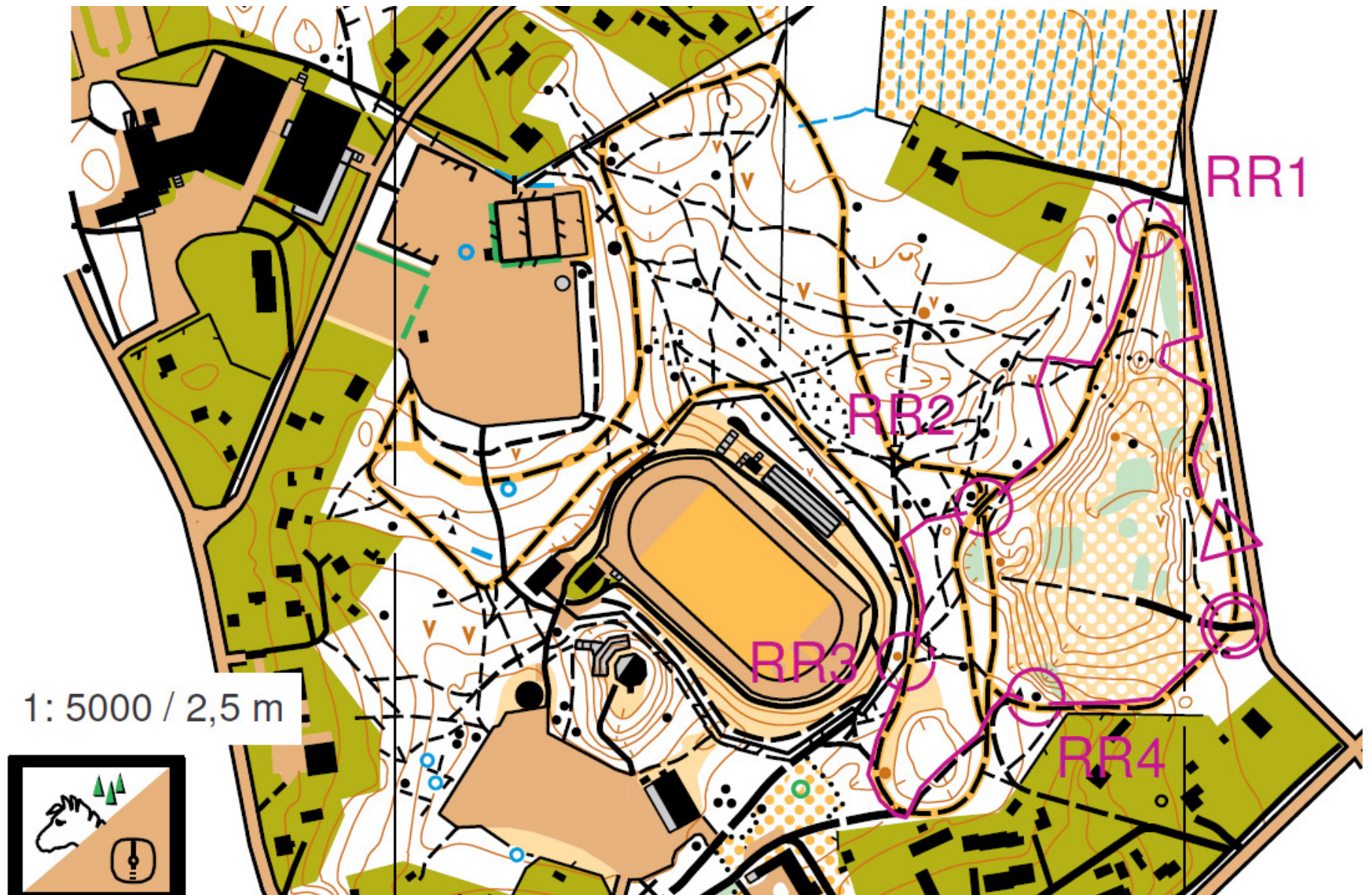
# Leirimatka 21.-23.9.

- Lähtö pe iltapäivällä - paluu su iltana
- Majapaikka: Kunstenniemi / Rymättylä
- Lauantaina ohjelmassa : Nuorisoviesti / Turku
- Sunnuntaina ohjelmassa : Oravatonni / Mynämäki
- Tilausbussi, Pekolan Liikenne (mahtuu 50 henk)
- Leirimaksu: <avoin>
- Osallistujamäärän perusteella myös vanhemmilla mahdollisuus lähteä mukaan
- Ilmoittautumiset / tiedustelut: Jussi-Petri Hirvonen

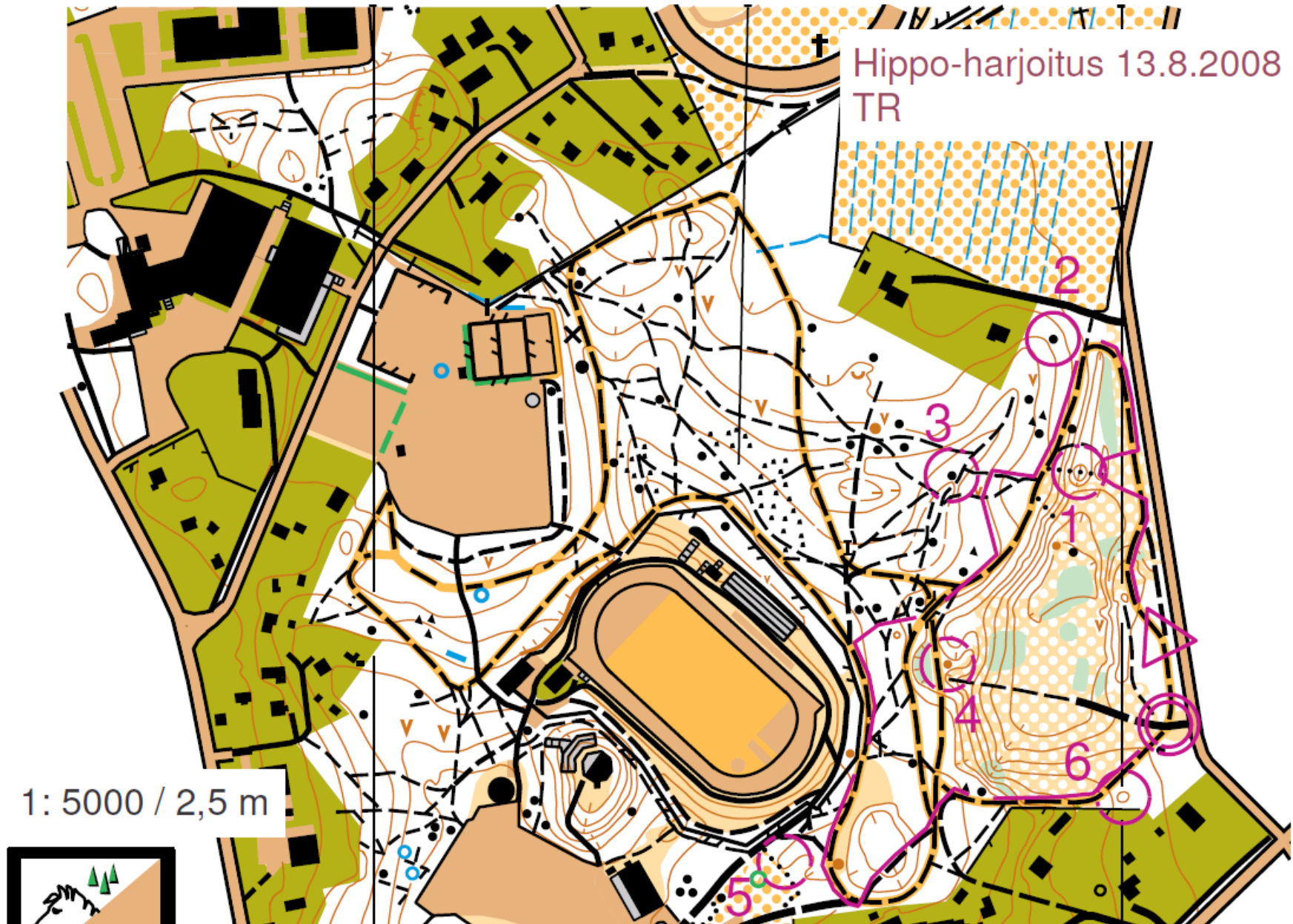
# Lasten suunnistuksen muodot

- **Rastireitti (RR):** Alle 10 vuotiaiden kilpailut suunnistetaan siimaria pitkin. Rastit siimarin varrella. Oikominen mahdollista.
- **Tukireitti (TR):** 10-12 vuotiaille tarkoitettu tuettu suunnistus. Rastit lähellä siimaria.
- **Tavallinen suunnistus** 13+ vuotiaille. Ratojen vaativuus kasvaa iän myötä.

# Rastireittit on merkitty maastoon



# Tukireitillä rastit ovat vähän kauempana



# Hippo-Cup, 4 tapahtumaa

- Normaaleja suunnistuskoulun harjoituksia, järjestelyt kuin lasten oikeissa kisoissakin
- Aika otetaan mutta voi kiertää myös ilman ajanottoa
- Yhteistyötä Mäntsälän Urheilijoiden kanssa
- **Yhteislähdöt Mäntsälän tapahtumiin 17:30 Osuuspankin P-paikalta (4.6. ja 5.9.)**
- Palkitseminen päätöstilaisuudessa osallistumisaktiivisuuden perusteella



# Kisoja lähellä

- Vierumäki-sprintti 11.5.
- **AOK Asikkalassa 11.6.**
- Lahti-suunnistus 28.-29.7.
- **Rastivarsojen järjestämät AM-kisat Heinämaalla 11.-12.8.**
- Hollolan Urheilijoiden kansalliset kilpailut 9.9.

# Rastivarsojen Nuorten Ryhmä

- 14-20 ikäisille nuorille
- Nuorten 10mila (SWE) & Nuorten Jukola, Jukola, rastiviikot, leirit, KLL, 25manna (SWE), Halikkoviesti
- Ympärivuotista toimintaa
- Avointa toimintaa kaikentasoisille nuorille
- Valmennustukea kisaaville – ohjaajatehtäviä halukkaille



# Tiedotus

- Sähköpostilista: [hippo@rastivarsat.fi](mailto:hippo@rastivarsat.fi) (vain listalle kuuluvat voivat lähettää viestejä)
- [www.rastivarsat.fi](http://www.rastivarsat.fi): Hipposivut + uutiset
- [lista@rastivarsat.fi](mailto:lista@rastivarsat.fi)
- Orimattilan Sanomien seuratoimintapalsta
- Tiedotukset HIPPO-suunnistuskoulun yhteydessä
- [www.suunnistusliitto.fi](http://www.suunnistusliitto.fi)
- [irma.suunnistusliitto.fi](http://irma.suunnistusliitto.fi)

# Muistilista lapsille/nuorille

- ✓ Liiku vain terveenä
- ✓ Tule ajoissa harjoitukseen, ILMOITTAUDU AINA tullessasi ja poistuessasi
- ✓ Syö terveellisesti ja monipuolisesti, nuku riittävät yöunet
- ✓ Muista nestehuolto, juo tarpeeksi ennen/jälkeen harjoituksen
- ✓ Kertaa ratoja kotona kartan kanssa – suunnistuskoulu antaa vain perusteet. ”Sohvasuunnistus” tukee kehitystä!
- ✓ Harjoittele omatoimisesti vanhempiesi kanssa Orimattilan Iltarasteilla, osallistuminen on ilmaista alle 19-vuotiaille
- ✓ Jos haluat kilpailla, ole itsekin aktiivinen – seura tukee!

# Muistilista vanhemmille 1/2

- ✓ Tuo lapsi ajoissa harjoitukseen, varmista ilmoittautuminen
- ✓ Tule paikalle 15 minuuttia ennen harjoituksen päättymistä
- ✓ Katso, että ohjaajilla on oikea tieto, mistä sinut tarvittaessa tavoittaa
- ✓ Jos lapsellasi on yliherkkyyksiä, ohjeista lapsesi ja ohjaaja mahdollisen ongelman varalle
- ✓ Katso, että lapsesi varustus on sään mukainen
- ✓ Jos lapsi vaatii erityishuomiota, jää lapsesi kanssa kaikkiin harjoitukseen ja varmista että myös ohjaajat tietävät siitä

# Muistilista vanhemmille 2/2

- ✓ Olet aina tervetullut mukaan harjoituksiin – silloin kun sinulle sopii.
- ✓ Menkää yhdessä lapsesi kanssa vaikka koko perhe Orimattilan Iltarastien C-radalle maanantaisin – voitte liikkua yhdessä luonnossa, löytää rasteja ja kuntoilla samalla kun suunnistuskoululainen saa hyvää oppia
- ✓ Seuraa ilmoittelua ja ilmoita lapsesi ajoissa niihin kilpailuihin, joihin hän haluaa. Kilpaileminen kannattaa ja ilman menestyspaineita. Kisoissa on hyvät kartat ja järjestelyt
- ✓ Toivomme vanhempien osallistuvan kuljetuksiin
- ✓ Kannusta lasta – älä pakota harjoittelemaan ja kilpailemaan.

# Hippo-suunnistuskoulun yhteystietoja

Henkilö	Vastuu	Yhteystiedot
Esa Orava	Yleisjärjestelyt	<a href="mailto:esa.orava@affecto.com">esa.orava@affecto.com</a> 040 5912771
Päivi Orava	Yleisjärjestelyt, Susien ryhmäveto	<a href="mailto:paivi.orava@edu.orimattila.fi">paivi.orava@edu.orimattila.fi</a> 040 842 6671
Anne Kuva	Paidat, Lumileopardien ryhmäveto	<a href="mailto:anne.kuva@orimattila.fi">anne.kuva@orimattila.fi</a> 040 768 4929
Timo Lohikainen	Lumileopardien ryhmäveto	<a href="mailto:timoloh@iki.fi">timoloh@iki.fi</a> 040 574 7376
Tommi Maasilta	Kettujen ryhmäveto	<a href="mailto:tommi.maasilta@askola.fi">tommi.maasilta@askola.fi</a> 040 763 9420
Jari Nenonen	Kettujen ryhmäveto	<a href="mailto:jari.nenonen@gmail.com">jari.nenonen@gmail.com</a> 0400 426287
Juha Kyrö	Lisenssit, sähköpostilistat, tilastot	<a href="mailto:juha.kyro@phnet.fi">juha.kyro@phnet.fi</a> 044 575 5853
Jussi-Petri Hirvonen	Nuorten Ryhmä, leirimatkan järjestäminen	Yhteystiedot saa Esa Oravalta
Susanna Hämäläinen	Rastivarsojen jäsenasiat	<a href="mailto:susanna.hamalainen@pp.inet.fi">susanna.hamalainen@pp.inet.fi</a> 040 741 2675



**Suunnistus sopii kaiken ikäisille!**