

HIPPO-SUUNNISTUSKOULUN HARJOITUSSUUNNITELMA



Aika **29.09.2010 HUOM!! Paikalla 18.45. Metsään lähtö 19.00 (N. 15 min. ennen Yökupin yhteislähtöä**
Paikka **Sammalisto, Matinniityntie 67**
Tapahtumavastaava **Arttu Munukka, Timo Lohikainen**

HARJOITUKSEN TAVOITTEET JA TOTEUTUSTAPA

Ryhmäjako tehdään ennen harjoituksen alkua, kun nähdään kaikki paikalla olevat. Ketut ja Lumileopardit isompiin ryhmiin ja sudet pareittain (mahdollisesti ohjaaja mukana).
Ketut, alkeisryhmä, 7-10 v.

Tavoite	Toteutustapa
Tavoite 1	Saada myönteinen kokemus pimeässä liikkumisesta.
Tavoite 2	Seurata Yökupin yhteislähtöä metsässä suunnitajien ohittaessa. (Miten kokeneet liikkuvat pimeällä)
Tavoite 3	

Lumileopardit, kertausryhmä, 8-14 v.

Tavoite	Toteutustapa
Tavoite 1	Saada myönteinen kokemus pimeässä suunnistamisesta.
Tavoite 2	Lukea karttasta selviää maan muotoja ja pysyä mukana aktiivisesti kartalla.
Tavoite 3	Seurata Yökupin yhteislähtöä metsässä suunnitajien ohittaessa. (Miten kokeneet liikkuvat pimeällä)

Sudet, jatkoryhmä, 10-14 v.

Tavoite	Toteutustapa
Tavoite 1	Saada myönteinen kokemus pimeässä suunnistamisesta. Jopa innostus lähteä Yökupin c-radalle.
Tavoite 2	Pareittain c-radan suunnistus.
Tavoite 3	Seurata Yökupin yhteislähtöä metsässä suunnitajien ohittaessa. (Miten kokeneet liikkuvat pimeällä)

VASTUUT (valmistelut, hankinnat, erityisohjelma ym.)

Vastuualue	Henkilö
Opasteet	Arttu Munukka
Tulevien kirjaus	Timo Lohikainen
Poistuvien kirjaus	Timo Lohikainen
Harjoitusten suunnittelu	Timo Lohikainen, Arttu Munukka
Ratojen piirto	Tuukka Tuomala
Rastien vienti	Valmiit rastit Sm-kisoista
Rastien haku	-
Alkuleikki/verryttely	-
Emitit	Timo Lohikainen
Kompassit	Timo Lohikainen

HIPPO-SUUNNISTUSKOULUN HARJOITUSSUUNNITELMA



Harjoituksen vastuhenkilö lähettää tämän lomakkeen täytettynä tiistaina sähköpostilistalle **hippo-ohjaajat**.