

HIPPO-SUUNNISTUSKOULUN HARJOITUSSUUNNITELMA



Aika **18.08.2010**
Paikka Olympiavoittajantie, mäenpäältä vasemmalle sorakuopan taakse.
Tapahtumavastaava **Juha Rantala**

HARJOITUKSEN TAVOITTEET JA TOTEUTUSTAPA

Ketut, alkeisryhmä, 7-10 v.

Tavoite	Toteutustapa
Kartan ja kompassin hallintaa	Runsasrastinen suunnistus
Oikeiden asioiden huomioid	Pienryhmissä ohjaajan kanssa
Emitleimaus	Rasteilla leimasimet.

Lumileopardit, kertausr ryhmä, 8-14 v.

Tavoite	Toteutustapa
Reitin suunnittelu ja toteutus	Kartat jaetaan 10 min. ennen lähtöä. Pareittain / ohjaajan kanssa.
Kompassin käyttö	Maasto tasaista, vaatii suunnassa kulkua kompassin mukaan
Rastinotto ja leimaaminen	Runsaasti rasteja, rastille tulo ja lähtö rutiinia

Sudet, jatkoryhmä, 10-14 v.

Tavoite	Toteutustapa
Reitin suunnittelu ja toteutus	Kartat jaetaan 10 min. ennen lähtöä. Yksilösuoritus
Rastinotto	13 rastia max. Rastille tulo ja lähtö rutiinia.
Vauhdinjak	Paljon polkuja, 30 min. tavoiteaika, ylityksestä aikasakko. Ehtiikö vielä maaliin?

VASTUUT (valmistelut, hankinnat, erityisohjelma ym.)

Vastuualue	Henkilö
Opasteet	Tomi
Tulevien kirjaus	Aleksi A/Tatu L
Poistuvien kirjaus	Aleksi A/Tatu L
Harjoitusten suunnittelu	Tomi, "tulospalvelu" Juha K.
Ratojen piirto	Tomi, tulostus Veli-Matti
Rastien vienti	Tomi + Aleksi + Tatu
Rastien haku	Tomi + Aleksi + Tatu + Hanna
Alkuleikki/verryttely	Hanna O?
Seuran EMIT:t	Tomi ottaa iltarasteilta maanantaina

Harjoituksen vastuuhenkilö lähettää tämän lomakkeen täytettynä tiistaina sähköpostilistalle
hippo-ohjaajat.