

HIPPO-SUUNNISTUSKOULUN HARJOITUSSUUNNITELMA



Aika **9.6.2010**
Paikka **Kalliojärven uimaranta**
Tapahtumavastaavat **Taina, Jenna ja Juho, Päivi**

HARJOITUKSEN TAVOITTEET JA TOTEUTUSTAPA

Ketut, alkeisryhmä, 7-10 v.

Tavoite	Toteutustapa
Karttavaellus	Suunnistusradan kierto pienissä ryhmissä rauhallista vauhtia maastoa havainnoiden ja Pekan peukalo-ote varmistaen.
Luontoelämys ja jokamiehenoikeudet	Maalissa aiheeseen liittyviä tietoiskuja ja tehtäviä yhdessä ryhmän ohjaajan kanssa. Makkarat ja mehut.

Lumileopardit, kertausryhmä, 8-14 v.

Tavoite	Toteutustapa
Karttavaellus	Suunnistusradan kierto pienissä ryhmissä rauhallista vauhtia maastoa havainnoiden ja Pekan peukalo-ote varmistaen.
Luontoelämys ja jokamiehenoikeudet	Maalissa aiheeseen liittyviä tietoiskuja ja tehtäviä yhdessä ryhmän ohjaajan kanssa. Makkarat ja mehut.

Sudet, jatkoryhmä, 10-14 v.

Tavoite	Toteutustapa
Karttavaellus	Suunnistusradan kierto pareittain tai yksin rauhallista vauhtia (suunnitelma, ennakointi, havainnointi). Korostetaan rauhallisen harjoittelun merkitystä nuorelle. Radalla oikomahdollisuus.
Luontoelämys ja jokamiehenoikeudet	Maalissa aiheeseen liittyviä tietoiskuja ja tehtäviä Jennan opastuksella. Makkarat ja mehut.

VASTUUT (valmistelut, hankinnat, erityisohjelma ym.)

Vastuualue	Henkilö
Opasteet	Päivi
Tulevien kirjaus	Jenna
Poistuvien kirjaus	Jenna
Harjoitusten suunnittelu	Päivi
Ratojen piirto	Esa
Rastien vienti	Päivi ja Veikka
Rastien haku	Juho ja Esa
Kisainfot: Hippo-cup II, Lahti-Suunnistus, AM	Esa
Leirimatkainfo	JiiPee (Esa)
Makkarat, mehut, paperit, sinappi	Anne
Tarjoilut	Taina
Tehtävät maalissa Susien kanssa	Jenna