

HIPPO-SUUNNISTUSKOULUN HARJOITUSSUUNNITELMA



Aika 26.05.2010
Paikka Tietävälän koulu
Tapahtumavastaava Markku Hämäläinen

HARJOITUKSEN TAVOITTEET JA TOTEUTUSTAPA

Ketut, alkeisryhmä, 7-10 v.

Tavoite	Toteutustapa
Tavoite 1	Kiertää ajan kanssa, tai ilman, itse RR-rataa
Tavoite 2	Omaa suoritusta opetellen , ohjaaja saa olla mukana
Tavoite 3	Positiivinen kokemus kilpailusta

Lumileopardit, kertausryhmä, 8-14 v.

Tavoite	Toteutustapa
Tavoite 1	Totutella kilparataan omana suorituksena
Tavoite 2	Vähemmän kisaileet voivat kiertää radan ohjaajan seurattessa
Tavoite 3	Koko ajan suunnitelmaa ja etenemistä tiedostaen

Sudet, jatkoryhmä, 10-14 v.

Tavoite	Toteutustapa
Tavoite 1	Hallittua suoritusta, omaa taitotasoa kehittäen
Tavoite 2	Vauhti normaalia hiljempaa, koko ajan tiedostaen tekemisen
Tavoite 3	Lisäoppina pyrkiä havinnoimaan avonaisen maaston hyöty (näkyväisyys)

VASTUUT (valmistelut, hankinnat, erityisohjelma ym.)

Vastuualue	Henkilö
Opasteet	Jouni W
Tulevien kirjaus	Jykä team/tytöt
Poistuvien kirjaus	- " -
Harjoitusten suunnittelu	Markku H +Jouni W
Ratojen piirto	JW
Rastien vienti	MH
Rastien haku	Jykä team/pojat. Siimari / Lars S - ke -aamuna!
Alkuleikki/verryttely	Itseohjautuvuus, kilpailua ennakoiden. Nuoremmat ryhmät ohjaajien ja vanhempien kanssa ennen suoritusta.
	Muuta: Kaikki ohjaajat ja vanhemmat radan kiertoon mukaan henkilökohtaiseen ohjaukseen. Mielellään ryhmä/pari työskentely vain ohjaavan kanssa.

Harjoituksen vastuuhenkilö lähettää tämän lomakkeen täytettynä tiistaina sähköpostilistalle hippo-ohjaajat.