

HIPPO-SUUNNISTUSKOULUN HARJOITUSSUUNNITELMA



Aika **19.05.2010**
Paikka **Hiihtokeskus**
Tapahtumavastaava **Timo L, Hanna O, Milla L, Minna L**

HARJOITUKSEN TAVOITTEET JA TOTEUTUSTAPA

Ketut, alkeisryhmä, 7-10 v.

Tavoite	Toteutustapa
Rastireitti	Rastireittiradan läpikäynti pareittain tai pienissä ryhmissä. Reitinvalintoja korostaen. Ohjaajat käyvät periaatteet jokaisen ryhmän/parin kanssa ennen reitille lähtöä.
Tukireitti	Pienissä ryhmissä (3-4). Pohdittava, milloin poiketa tukireitiltä.
Leimausrata	Mikäli aikaa jää lopussa, kaikki halukkaat juoksevat leimausradan 1- x kertaa
Tehtäväkortteja	Jos leimausrata vei mehut, niin korttien kanssa puuhastelua.

Lumileopardit, kertausryhmä, 8-14 v.

Tavoite	Toteutustapa
Tavallinen suunnistus	Viuhkarata (3 kpl) suunnistaen pareittain tai max 3 hippolaisen ryhmissä.
Suunnassakulku	Yksi rastiväli/viuhka kompassin suunnalla (ei siis polkuja pitkin). Suunnanotto joka rastilla.
Rastireitti/tukireitti/ leimausrata	Mikäli aikaa jää lopussa, kaikki halukkaat leimausradalle/rasti-/tukireitille.
Tehtäväkortteja	Jos leimausrata vei mehut, niin korttien kanssa puuhastelua.

Sudet, jatkoryhmä, 10-14 v.

Tavoite	Toteutustapa
Tavallinen suunnistus	Viuhkarata (3kpl) suunnistaen yksin. Suunnanottoa korostaen. Ks. seuraava tavoite.
Suunnassakulku	Jokaisesta viuhkasta versio, jossa on poistettu polkuja ym. helpottavia kohteita. Jokainen susi suunnistaa vähintään yhden tällaisen. <u>Harjoituksen voi myös tehdä pelkästään näillä kartoilla.</u>
Leimausrata/Kartan täydennys	Mikäli aikaa jää lopussa, kaikki halukkaat juoksevat leimausradan 1- x kertaa/Kartan täydennys (Päivi)

VASTUUT (valmistelut, hankinnat, erityisohjelma ym.)

Vastuualue	Henkilö
Opasteet	Timo L
Tulevien kirjaus	Minna
Poistuvien kirjaus	Minna
Harjoitusten suunnittelu	Timo L, Hanna, Milla ja Minna
Ratojen piirto	Milla/Timo L
Rastien vienti	Hanna, Milla ja Minna
Rastien haku	Nuorten ryhmäläiset /sudet / vapaat ohjaajat
Alkuleikki/verryttely	Olli-Petteri H, Tatu L (Huom! Useampi pienempi ryhmä ei yhtä isoa.)

HIPPO-SUUNNISTUSKOULUN HARJOITUSSUUNNITELMA



Siimarin veto	Timo L
Siimari pois	Timo L
Leimausradan ajanotto	Juha K
Emitit	Juha K
Rastiliput, rr-leimauspukit ym Hippokoulutarvikkeet	Timo L
Kettujen ohjaus	Tommi M, Riikka H + paikalla olevat ohjaajat
Lumileopardien ohjaus	Timo L & Anne K + paikalla olevat ohjaajat
Susien ohjaus	Päivi O, Milla L

Harjoituksen vastuuhenkilö lähettää tämän lomakkeen täytettynä tiistaina sähköpostilistalle
hippo-ohjaajat.