

Tapahtuma

Järjestäjä	Rastivarsat
tapahtuma	Hippo-suunnistuskoulu kausi 2019-2020
Aika ja paikka	huhti-lokakuu maastoharjoitus (katso aikataulut: liite suunnistuskoulun kalenteri). loka-huhtikuu viikoittainen saliharjoitus Tönnön koulun salissa.

Toiminnan turvallisuudesta vastaava henkilön ja hänen varahenkilönsä yhteystiedot

Vastuuhenkilö	Heli Ketonen
Puhelin	0405903414
Sähköposti	heli.ketonen@gmail.com
Varahenkilö	harjoituksen vastuuhenkilö ja muut harjoituksen ohjaajat

Ajo-ohjeet

Noutopaikka tai koordinaatit	Maastoharjoitusten tarkat osoitteet lähetetään suunnistuskoululaisten huoltajille sähköpostilla vähintään kaksi päivää ennen tapahtumaa. Nimenhuudossa (sähköinen ilmoittautumisalusta) karttalinkki tapahtumapaikalle.
Ajo-ohje	Rastiliput ja hippo-suunnistuskoulun merkit viimeisissä risteyksissä tapahtumapaikalle saavuttaessa.

Tärkeimmät riskit ja niihin varautuminen

Eksyminen	<p>Tapahtumaan osallistuvat suunnistuskoululaiset ilmoittautuvat tullessaan harjoitukseen ilmoittautumispisteellä, jossa ohjaaja ottaa ilmoittautumisen vastaan. Lähtiessään pois suunnistuskoulusta jokainen ilmoittautuu pois. Näin varmistetaan, ettei kukaan jää matkan varrelle. Talvikauden salivuorossa kirjataan kävijät, ja poistuessa varmistetaan että kaikilla on kyyti tai hakija.</p> <p>Nuoremmat suunnistuskoululaiset liikkuvat ryhmissä, joissa on ohjaaja mukana. Isompien itsekseen tai kaverin kanssa suunnistavien kanssa käydään palaamisaika sekä kartta läpi ennen reitille lähtöä.</p> <p>Suunnistusratojen suunnittelu selkeästi maastossa rajautuville alueille ja maastojen valinta tapahtumiin osallistujien taitotaso ja turvallisuus huomioiden lisää turvallisuutta. Rastien takana maaston kohta, joka herättää suunnistajan huomaamaan rastin pitkäksi</p>
-----------	---

	<p>menon. Kartan rajauksessa huomioidaan turva-alue, ettei kukaan suunnistajista joudu ulos kartalta.</p> <p>Jos epäillään, että suunnistuskoululainen on kateissa, varmistetaan aluksi, ettei hän ole poistunut paikalta. Tämän jälkeen kadonneen etsintä suoritetaan ohjaajien ja mahdollisten vapaaehtoisten huoltajien kanssa yhteistyössä. Mikäli suunnistuskoululainen on pitkään kateissa, eikä häntä löydy suunnistusradan alueelta, hälytetään paikalle suurempi etsintä joukko. Ilmoitus hätäkeskukseen.</p>
<p>Tapaturma</p> <p>esimerkiksi, jyrkänteeltä putoaminen, veden varaan joutuminen, liikenneonnettomuus</p>	<p>Tapahtumapaikalla aina mukana ensiapulaukku, jonka avulla pystytään antamaan ensiapu. Tärkeimpänä asiana on suunnistusratojen suunnittelu, jonka avulla vältetään suunnistuskoululaisten joutuminen vaarallisille alueille (esim. isot jyrkänteet, upottavat suot, vilkasliikenteiset tiet).</p> <p>Puhelinnumerot on tapahtumapaikalla, jotta saadaan hakija paikalle tarvittaessa hoitamaan ensiapuun viemisen.</p>
Säätilan nopea muutos	<p>Harjoitus voidaan keskeyttää tai perua säätilan niin vaatiessa. Tarvittaessa hakeudutaan suojaan esim. paikalla oleviin autoihin. Kovalla ukkosella tapahtuma perutaan tai keskeytetään. Muuten kannustetaan suunnistuskoululaisia ja huoltajia varmistamaan, että osallistujat pukeutuvat sään mukaisesti, ettei pääse tulemaan liian kylmä ja varaamaan vesipullo aina mukaan harjoitukseen.</p>
Ampiaisen pisto, käärmeen purema	<p>kyypakkaus ensiapulaukussa, ei liikuteta raajaa tarpeettomasti, huoltaja kuljettaa ensiapuun tai vakavammissa tilanteissa ambulanssi paikalle.</p>
Riistaeläimen/ villieläimen kohtaaminen, esim. villisika, hirvi	<p>Toimintaohjeet kerrataan ohjaajien ja suunnistuskoululaisten kanssa. Ohjaajat ilmoittavat toisilleen havainnoista välittömästi. Ohjeeksi annetaan kaikille: liikkuminen aina eläimen kulkureitistä pois päin. Suunnistusreitti lyhennetään ja palataan turvallisinta reittiä maaliin.</p>

Riskien hallinta

Osallistujien enimmäismäärä	50 henkilöä
Toimintaan liittyvät rajoitukset	<p>Huoltajien tulee ilmoittaa ohjaajille suunnistuskoululaisen sairauksista, jotka vaikuttavat toimintaan ja huolehtia tarvittavat lääkkeet mukaan (esim. epilepsia, astma, diabetes). Tarvittaessa huoltaja on suunnistuskoululaisen mukana koko tapahtuman ajan. 5-6-vuotiaiden ilvesryhmällä on aina oma huoltaja mukana koko harjoituksen ajan. Huoltaja on velvollinen ilmoittamaan puhelinnumeron muutoksista.</p>
Ohjaajien lukumäärä	Vähintään 1 ohjaaja/ 8 suunnistuskoululaista, tavoitteena 1 ohjaaja/ 5 suunnistuskoululaista.
Ohjaajien toiminta ennen toiminnan alkua	Tapahtuman vastaava ohjaaja lähettää 2 päivää ennen tapahtumaan ohjaajien ryhmälle sähköpostitse suunnitelman.
Osallistujien perehdyttäminen	Osallistujien kanssa käydään tärkeimmät toimintaohjeet ensimmäisellä kokoontumiskerralla läpi. Ilmoittautumisesta tapahtumaan ja pois muistutellaan jokaisella kerralla. Lisäksi käydään pelisääntökeskustelu suunnistuskoululaisten kanssa

	toukokuun aikana. Ensimmäisellä kerralla käydään huoltajien kanssa tärkeimmät asiat läpi infossa. Www-sivulta löytyy myös ohjeistukset.
Erityisvarusteet	Vastaava ohjaaja hoitaa ensiapulaukun, nimilistat, kartat ja rastiit yms. tapahtuman tavarat paikalle. Huoltajien puhelinnumerot ovat ilmoittautumispaperioiden kanssa samassa paikassa, sekä lisäksi rehtorin puhelimessa.
Ensiapulaukku	Jokaisella kerralla mukana, ennen kauden alkua tarkistus että laukusta löytyvät tarvittavat varusteet, kauden aikana käytön mukaan uudet täydennykset.

Onnettomuuden sattuessa

Estä lisäonnettomuudet	pelasta vaarassa olevat (jos voit), siirrä itsesi ja muut turvaan
Anna kiireellisin ensiapu	Tilanneselvitys, turvaa hengitys, tarkista verenkierto
Arvioi tilanteen vakavuus - tarvitaanko lisäapua?	jos lisäapua tarvitaan nopeasti, soita 112 , jos lisäapua tarvitaan ei-kiireellisesti, soita huoltajalle, joka tarvittaessa hoitaa potilaan kuljetuksen terveyskeskukseen
Huolehdi muista osallistujista	arvioi, voidaanko tapahtumaa jatkaa tai lopeta tapahtuma

Toiminta tapaturman tai onnettomuuden jälkeen

Raportointi	Onnettomuuskirjanpito seuratasolla. Vakuutusasioiden osalta tee vakuutusilmoitus.
Jälkihoito	Keskustele tapahtuneesta ohjaajien kanssa. Mieti, mitä tapahtuneesta voisi oppia ja miten turvallisuutta lisätä jos tapahtuman voisi jatkossa ennaltaehkäistä. Muista huomioida tapahtuman osallistujat ja jälkipuinti ryhmän kanssa. Tavoitteena, että lapset ja nuoret saavat puhuttua tapahtuneesta ja tuoda mahdollisia pelkoja esille.

Tärkeitä puhelinnumeroita

akuutti 24	03 8192385
yleinen hätänumero	112, suositellaan käytettäväksi 112-sovellusta, joka kertoo soittajan tarkat koordinaatit hätäkeskukselle.

Turvallisuussuunnitelman laatijan nimi ja päiväys

26.3.2019 Heli Ketonen

Liitteet

Kauden tapahtumakalenteri

2019

ke	17.4	Tönnön koulu
ke	24.4	Jymylinna
ke	1.5	Jymylinna
ke	8.5	Mäntymäki
ke	15.5	Ämmäntöyräs
ke	22.5	Aluecup, Asikkala
ma	27.5	Viljaniemi
ma	10.6	Aluecup, Lahti
to	13.6	Hippocup, Mäntsälä
	kesätauko	
ke	31.7	Yhteiskoulu
ke	7.8	Heinämaa
ke	14.8	Tönnö
ke	21.8	Aluecup, Hollola
ke	28.8	Arola
ke	4.9	Kankaanmäki, HippoCup
ke	11.9	Tietävälä
ke	18.9	Tietävälä
la/su	28/29.9	Hippojen leiri
ma	7.10	Kehräämö
ma	14.10	Urheilutalo

Muutokset mahdollisia.

Lisäksi talvikauden salivuoro maanantaisin Tönnön koulun salissa klo 18-19 alkaen 10/2019